

Die Invasionen der Völker des Ostens	5	Eine Einführung	5
Menschen und Natur in Zentral- und Nordasien	7	Wälder, Steppen und Tundren	7
		Die Völker Nord- und Zentralasiens	9
		Klimazonen und ihr Wechsel	10
Der Blick in die Vergangenheit	25	Die Eroberung Nordeurasiens	25
		Die Erkenntnis der Vergangenheit	27
Die Urzeit Zentral- und Nordasiens	33	Die frühzeitlichen Jäger, Fischer und Sammler	34
		Die agrarische Revolution in Zentralasien	36
		Die Kurgankultur – die erste Hirtenkultur Eurasiens?	37
		Die »Indogermanen« als historisches Problem	40
		Die Steinzeit in Nordeurasien	42
		Frühe Städte und Staaten Zentralasiens und ihre Auswirkungen auf Sibirien	45
		Die Bronzezeit Zentralasiens (3. und 2. Jahrtausend v. u. Z.)	51

Die altiranische Zeit
Zentralasiens 63

- Die frühe Eisenzeit Zentralasiens 64
- Die Zeit der großen Wanderungen 69
- Die Bauernstaaten des Südens im 1. Jahrtausend v. u. Z. 74
- Die Nomadenvölker der Steppen 81
- Tierstil, altiranische Weltanschauung und iranische Sprachen 91
- Das Waldland im 1. Jahrtausend v. u. Z. 92

Nomadenstaat und Imperium –
Hiungnu und
iranische Nomaden 97

- Die Sarmaten auf dem Weg zur Donau 99
- Die Parther im Iran 100
- Die Staaten der Hiungnu 103
- Die Yüe-tschü und der Fall Baktriens 104
- Die Kuschanenmacht 105
- Chinesen und Hiungnu 107
- Sibirien und das Waldland in althunnischer Zeit 109
- Mittelasien in der Alanen- und Kuschanenzeit 114
- Die Hunnen in Europa 115
- Die Hunnen Asiens im 4. bis 6. Jahrhundert 121

Die Steppenreiche
der Türken 125

- Hunnotürkische Reiche in Osteuropa 126
- Das erste Kachanat der Türken 131
- Das zweite Türkenreich 136
- Die Staaten der Bauernwelt 139
- Das Uighurenreich 142
- Die Chitan und die Po-hai 143
- Die Oghusen und Qarluquen 144

Turkmenen, Mongolen,
Tungusen 147

- Seldschuken und Qarluquen in Mittelasien 148
- Die »Kreuzzüge« – eine europäische
Gegenvölkerwanderung 152
- Das »Goldreich« der Tungusen 152

Der Schrecken
der Welt 161

- Die »Geheime Geschichte der Mongolen« 162
- Der Weg des Temüdschin 167
- Das Großreich auf der Höhe der Macht zerfallend 171
- Glanz und Untergang der Mongolenreiche 173
- »Timur, Allah schütze uns« 177
- Zug der Usbeken nach Mittelasien 181
- Die Mongolen nach dem Untergang des Großchanats 184
- Das letzte Nomadenreich 186
- Sibirien und der Mongolenstaat 188