

Inhalt

Die eingestreuten Zwischentexte sind am Schluß des Inhaltsverzeichnisses zusammengefaßt.

9 Norwegen wirklich erleben

13 Ein Land stellt sich vor

Norwegen heute 13

Kleines Volk ganz groß 16

«Wir sind alle blond und blauäugig» 20

Sprachkampf: Nynorsk gegen Bokmål 25

Was die Norweger essen und trinken 29

So wohnt man in Norwegen 33

39 Zur Landesgestalt

Die Erdkruste nahm Formen an 39

Gletscher als Landschaftsarchitekten 40

Mutter Natur breitet ihren Schleier aus 47

49 Klima, Flora und Fauna

Der Golfstrom ist Pate 49

Mitternachtssonne 51

Nordlicht-Spuk 54

Es grünt so grün... 55

Das Ren und andere Tiere 58

73 Streifzug durch die Vorzeitkultur

Die ersten Norweger kamen aus Mitteleuropa 73

Eine Gedankenwelt in Stein geritzt 76

- Felszeichnungen der frühen Jäger 79
- Jagdzauber oder Urglaube 82
- Felsbilder der Hirten 86
- Anschluß an die Nordische Megalithkultur 89
- Felskunst der Bauern 92
- Der Frühling kommt per Schiff 95
- Eine Straße durch die Vorzeit 97

101 Begegnung mit der Frühgeschichte

- Die spannendsten Norweger waren Wikinger 101
- Mit vollen Segeln in die Welt 105
- Unter der Flagge des göttlichen Ahnherrn 107
- Reichsgründung mit Wikinger-Elan 111
- Das Christentum fördert die Staatenbildung 117
- Sieg dem Verlierer 121
- Sankt Olav – ein Wikinger 122
- Im Tod zum ewigen Leben 127
- Die Wikingerzeit geht zur Neige 130
- Ein letzter Seekönig alter Tradition 132

135 Wanderung durch die Kunstentwicklung

- Norwegens Kirchen sind mehr als nur Gotteshäuser 135
- Holzkirchen im Wikingerland 145
- Nordische Tierornamentik 153
- Wikinger-Romanik 162
- Frühe Steinbauten und erste Bischofskirchen 165
- Kirschenschmuck belebte die bäuerliche Kunst 176
- Die modernen Gotteshäuser 182
- Oslos Rathaus – Spiegelbild einer Nation 187

191 Besuch bei den Lappen

- Auf der Suche nach ihrem Ursprung 191
- Von Wald-, Fischer- und Berglappen 196

Einst hatte alles eine Seele	202
Die Zaubertrommel	205
Der Weg zum Christentum	209
Aufbruch in die Neuzeit	211
Das Heute im Land der Lappen	214
Kultur blüht nicht am Straßenrand	219

233 Urlaubsziel Norwegen

Jeder schwört auf seine Reise	233
Wandern – nicht nur zu Fuß	236
Ski Heil!	242

245 Höhepunkte am Rand der Reisewege

Oslo – eine außergewöhnliche Hauptstadt	245
Rund um den Oslofjord	251
Hinüber zur südlichen Westküste	253
Bergen – die Krone des Fjordlands	260
Zum Hardangerfjord	264
Reiseziel Sognefjord	268
Wege zum Geirangerfjord	279
Zum Trondheimfjord	287
Trondheim – an der Schwelle zum Norden	290
Rund um Trøndelags Binnenmeer	293
Hinauf ins Land der Mitternachtssonne	297
Vom nördlichsten zum östlichsten Punkt	320
Heimwärts durch Finnmarksvidda	326

335 Noch mehr nützliches Wissen

Zeittafel	335
Wer war wer? – Kleine Denkmallehre und Gedächtnisstütze für Gedenktafeln	340
Mini-Sprachführer Norwegisch	345
Literaturhinweise	354

355 Informationen und praktische Hinweise von A bis Z

361 Register

Zwischentexte

Das Huldrefolk 22

Anschovis-Cocktail-Rezept 31

Die Götter sind Väter aller Kinder 204

Spruchwort der Lappen 210

Die Telemark 254

Wenn abends die Sonne aufgeht 298

Der Draug 324

Spitzbergen 334

Fakten und Zahlen I 14

Fakten und Zahlen II 19

Fakten und Zahlen III 44

Fakten und Zahlen IV 286