

# INHALT

---

Vorwort . . . . .	11
1. Das Seminar . . . . .	15
2. Die Ursprünge des New Age . . . . .	37
3. »Realitäts«-Erfahrungen und ihre Bewältigung im Alltag . . . . .	51
4. Meditiere – und du wirst finden, was du suchst . . . . .	81
5. Bewußtseinserweiterung und das Höhere Selbst . . . . .	81
6. Das neue Zeitalter und das rationale Denken . . . . .	95
7. Ausdrucksformen göttlicher Energie . . . . .	109
8. Chakra-Meditationen . . . . .	127
9. Arbeit mit Kristallen . . . . .	149
10. Laut-Meditationen . . . . .	161
11. Sexualenergie und Chakras – Die Kunst des Tantra . . . . .	171
12. Vergangenheit und Zukunft werden zur Gegenwart . . . . .	185
13. Spirituelle Abenteuer . . . . .	205
14. Das Licht von innen . . . . .	219

15. Unser Körper besteht aus Atomen des Bewußtseins	237
16. Kindliche Spiele:	
Begegnung mit Stephen Hawking . . . . .	263
Schlußakkord . . . . .	279