

Walter Kindermann

DROGEN

Abhängigkeit, Mißbrauch, Therapie

Ein Handbuch für
Eltern und Erzieher

Droemer Knaur

Inhalt

Vorwort	9
Kapitel 1: Eine Drogenszene	13
Jonas	13
Frankfurt/Main, Taunusanlage	17
Ralph, Kris, Christian, Leona, Iris	19
Kapitel 2: Drogenabhängigkeit	31
Jonas	31
Was für Menschen sind Drogenabhängige?	33
Die körperliche und die seelische Seite der Abhängigkeit	36
Wie kommt es zur körperlichen Abhängigkeit?	37
Gewöhnung: die Vorstufe der seelischen Abhängigkeit	42
Die Grenze zwischen Gewohnheit und Abhängigkeit	43
Kapitel 3: Flug und Absturz: Die Ambivalenz der Sucht	47
Jonas'Notlandung	47
Drogenabhängige und die Medizin	53
Denkmal!	56
Eine Drogenphantasie	59
Der Flieger	62

Drogen und Träume.	66
Jonas.	68
Kapitel 4: Wurzeln.	75
Report einer Kindheit	75
Iris: Wurzeln im Ungewissen.	75
Christian: Wurzeln im Wedding.	80
Kris: Wurzeln in einer bürgerlichen Familie.	85
Eine Schlüsselszene.	89
Leona: Eine ganz normale Familie.	92
Was uns angst macht	97
Gefährdung in der Diskussion.	99
Kapitel 5: Frühe Kindheit und Grundschulalter - Chancen für Drogenprävention?	103
Chancen und Grenzen.	103
Prävention-aber wie?.	107
Erziehungsprobleme, Erziehungsalternativen: Eltern im Gespräch.	109
Fragen und Anregungen für Eltern zum Thema Erziehung und Drogenprävention.	117
Kapitel 6: Jugend und Drogen.	121
Ralph, Kris, Christian, Leona, Irisjonas.	121
Knotenpunkte in ihrem Leben.	123
Chancen und Risiken der Jugend.	137
Entwicklungsaufgaben zwischen dem 12. und 18. Lebensjahr.	140
Selbstkritische Betrachtungen des Verhaltens von Erwachsenen.	145
EinAusblick?.	147

»Einstiegsdrogen«? - Wege der Annäherung	
an extremen Drogengebrauch.149
Drogenarten, ihre Wirkungen und Gefahren.152
Opiate.155
Kokain.159
Haschisch und Marihuana.162
Halluzinogene.164
Designer-Drugs.165
Schnüffelstoffe.166
Arzneimittelmißbrauch.166
Koffein, Nikotin, Alkohol.168
Fragen und Anregungen für Pädagogen zum Thema	
Erziehung und Drogenprävention.170
Kapitel 7: Wege der Hilfe.173
Jonas und Leona.173
Motivation: Was ist das? Wie entsteht sie?177
Notwendige Voraussetzungen für Motivation	180
Von nichts kommt nichts: Drei Zielkategorien	184
Ein Resümee.186
Wichtige Hinweise für Menschen in einer schwierigen	
Situation.187
Jugend- und Drogenberatung.190
Der Aufgabenbereich.191
Die Elternkreise.192
Die stationäre Drogentherapie.193
Andere Möglichkeiten der Hilfe.196
Methadon-ist das die Lösung?.197
Therapie-und was dann?.199
Epilog.201