

Inhalt

Vorwort	7
1. KAPITEL: Seelische Krankheit	11
Begrenzte Verallgemeinerungsmöglichkeit	11
Was heißt hier „krank“?	18
Umstrittene Erklärungen	22
1. Hirnabhängige (organische) psychische Störungen 23 –	
2. Endogene Psychosen 24 – Schizophrenie 26 – Endogene Depres-	
sion 27 – Manie 31 – 3. Neurosen: Verdrängte Konflikte aus frühe-	
ster Kindheit 34 – Die Ursachenkette von Neurosen 37	
Krankheitssicht bei Patienten und Angehörigen	40
2. KAPITEL: Therapie – Möglichkeiten und Schwierigkeiten . . .	48
Mögliche Schritte zu einer Therapie	49
Psychotherapie	51
Gruppenpsychotherapie	53
Weitere Therapieangebote	54
Verhaltenstherapie	57
Medikamentöse Behandlung	58
Chancen und Probleme	58
Medikamentöse Behandlung schizophrener Störungen	62
Risiken	68
Zusammenfassende Bewertung	70
3. KAPITEL: Stationäre Behandlung	73
Kriterien für eine stationäre Behandlung	76
1. Art und Schweregrad der seelischen Störung 76 – 2. Gefähr-	
dung des Patienten 79 – 3. Belastungsfähigkeit des Patienten 82 –	
4. Belastungsfähigkeit der Angehörigen 84	
Nach der Entlassung	85
Anhang: Rechtliche Bestimmungen für psychisch Kranke	87
4. KAPITEL: Schonung oder Aktivierung?	94
Notwendige Schonung	95
Grenzen der Schonung	97
Positive Aspekte der Aktivierung	98
5. KAPITEL: Schlafstörungen und was man dagegen tun kann . .	109
Das Schlafprofil	111
Ratschläge für eine gute Nacht	114

6. KAPITEL: Gefahren für den psychisch Kranken:	
Suizid und Medikamentensucht	119
Suizid	119
Mitteilung von Suizidgedanken	121
Andeutungen	125
Überverantwortung	127
Hilfe auch für die nächsten Angehörigen	129
Selbsthilfe	130
Lang-anhaltende Suizidalität	136
Medikamentenabhängigkeit	138
7. KAPITEL: Mit psychisch Kranken sprechen	145
Verunsicherung	147
Zuhören	148
Zur Aussprache ermutigen	150
Mit depressiv Kranken sprechen	155
Mit schizophrenen Kranken sprechen	160
Mit Neurose-Kranken sprechen	165
8. KAPITEL: Glauben in seelischer Krankheit	172
Psychologische Religionskritik	173
Kranke Seele – kranker Glaube	174
Krankhafte Religiosität	179
Anfragen an die Psychologie	183
Christlicher Glaube als Hilfe in seelischer Krankheit	187
9. KAPITEL: Mit seelischer Krankheit leben	195
Kann, muß, darf man überhaupt mit seelischer Krankheit leben?	196
Alles oder nichts – die falsche Alternative	200
10. KAPITEL: Narzißtische Störungen	210
Symptome narzißtischer Störungen	213
Die Entwicklung des „Selbst“	214
Narzißtische Lebenslinien	215
Narzißtische Neurose	217
1. Selbstbild und Selbstwertgefühle 217 – 2. Beziehungen zu anderen Menschen 219 – 3. Umgang mit Kränkungen 221	
Therapeutische Möglichkeiten	222