

# Inhalt

Vorwort . . . . . 9

Einleitung . . . . . 12

## Allgemeine Fragen

Der Zugang zur Psychotherapie . . . . . 17

Der Leidensdruck · Die Finanzierung · Nach dem Kassenkontingent · Kassenzugelassene Therapeuten · Ausbildungskandidaten · Stationär – ambulant · Akute Krisen · Therapeutenwechsel · Ausgefallene Stunden · Soll man den Bericht an den Gutachter lesen?

Schwierigkeiten mit der Psychotherapie . . . . . 35

Weltanschauung und Wertvorstellungen · Therapie und Ideologie · Die Modernität der Therapie · Neue Klienten – andere Methoden

## Kurzdarstellung psychotherapeutischer Methoden

Die Psychoanalyse . . . . . 51

Theoretische Grundvorstellungen · Der Unterschied von Wissen und Einsicht · Die Bedeutung der Kindheit · Die psychoanalytische Situation · Traumbearbeitung · Der therapeutische Wert der analytischen Situation · Die Aktivitäten des Therapeuten · Deuten · Vorstufen des Deutens · Konstruktionen · Die Übertragung · Die Übertragungsneurose · Die Gegenübertragung · Widerstand · Das Durcharbeiten · Indikation · Das Vorgespräch · Zeitaufwand und Kosten · Erfolgsaussichten und Erfolgskontrolle

Individualpsychologische Therapie . . . . . 104

Behandlungsmethode · Indikation · Prognose

Psychotherapie nach C. G. Jung . . . . . 109

Theoretische Voraussetzungen · Technisches Vorgehen · Indikation · Aufwand

<b>Analytische Psychotherapie</b> . . . . .	<b>116</b>
Spezielle Techniken · Indikation	
<b>Dynamische Psychotherapie</b> . . . . .	<b>125</b>
Indikation · Zeitaufwand und Kosten	
<b>Kurzpsychotherapie</b> . . . . .	<b>133</b>
Indikation · Verlauf · Erfolgsaussichten und praktische Gesichtspunkte	
<b>Gruppentherapeutische Methoden</b> . . . . .	<b>139</b>
Künstliche und natürliche Gruppen	
<b>Analytische Gruppenpsychotherapie</b> . . . . .	<b>143</b>
Indikation und Zusammensetzung der Gruppen · Zeitaufwand und Kosten · Ergebnisse	
<b>Transaktionsanalyse</b> . . . . .	<b>150</b>
Ein Beispiel · Der Entschluß · Die Spiele · Die Therapie: Ein Entschluß wird gefaßt · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
<b>Gestalttherapie</b> . . . . .	<b>157</b>
Therapeutische Verfahren · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
<b>Psychodrama</b> . . . . .	<b>162</b>
Die therapeutische Methode · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
<b>Verhaltenstherapie</b> . . . . .	<b>167</b>
Systematische Desensitivierung · Reizüberflutung (Flooding, Implosion) · Verstärkungssysteme (Verhaltensmodifikation) · Selbstsicherheitstraining	
<b>Gesprächspsychotherapie</b> . . . . .	<b>182</b>
Die Technik der Gesprächspsychotherapie · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
<b>Primärtherapie</b> . . . . .	<b>191</b>
Die Technik der Primärtherapie · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
<b>Selbsterfahrungsgruppen</b>	
<b>als »Therapie für Normale«</b> . . . . .	<b>198</b>
Balint-Gruppen · Gruppendynamisches Laboratorium und Sensitivitäts- training · Erfahrungsgruppen (Encounter-Gruppe, Kontaktgruppe) · Indika- tion, Zeitaufwand und Kosten	

Körpertherapie . . . . .	211
Atemtherapie · Bioenergetik · Eutonie, Feldenkrais-Methode	
Allgemeine Literatur . . . . .	218
Register . . . . .	221