Oliver Sacks

Migräne

Überarbeitete und erweiterte Fassung
Deutsch von Jutta Schust

Rowohlt

Inhalt

Vorwort zur überarbeiteten Fassung 1992 15

Vorwort zur Ausgabe 1970 18

Einleitung von William Gooddy 21

Historische Einführung 24

Teil I Die Erfahrung Migräne 35

Einleitung 37

1 Die einfache Migräne 39
Kopfschmerzen – Übelkeit und damit verbundene Symptome – Veränderungen des Gesichts – Augensymptome – Nasale Symptome – Abdominelle Symptome und abnorme Darmtätigkeit – Lethargie und Schläfrigkeit – Benommenheit, Schwindel, Schwächegefühl und Synkope – Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt – Fieber – untergeordnete Symptome und Anzeichen – Organische Überempfindlichkeit – Stimmungswechsel – Symptomkonstellationen bei der einfachen Migräne – Der Ablauf einer einfachen Migräne – Postskriptum (1992)

2 Migräne-Äquivalente 69
Zyklisches Erbrechen und Gallenattacken – Abdominelle Migräne – Periodische Durchfälle – Periodisches Fieber – Präkordiale Migräne – Periodischer Schlaf und Trancezustände – Periodische Stimmungsschwankungen – Menstruelle Syn-

drome – Wechsel und Transformationen – Grenzgebiete der Migräne – Alternierendes und gleichzeitiges Auftreten mit anderen Störungen – Differentialdiagnose und Terminologie

3 Migräne-Aura und klassische Migräne 94

Einführung – Optische Halluzinationen – Taktile Halluzinationen – Andere Halluzinationen – Die Pseudo-Objektivität von Migränehalluzinationen – Allgemeine Veränderungen der Wahrnehmungsschwelle – Veränderungen von Bewußtsein und Muskeltonus – Spezifische motorische Störungen – Veränderungen von Affekt und Stimmung – Veränderungen der höchsten integrativen Funktionen – Mosaik- und Filmillusion – Andere Störungen – Fallgeschichten – Die Struktur der Aura – Die Häufigkeit der Migräne-Aura – Die Differentialdiagnose der Migräne-Aura: Migräne versus Epilepsie – Klassische Migräne – Postskriptum (1992): Die Skotom-Angst

4 Migränöse Neuralgie («Cluster-Kopfschmerz») – Hemiplegische Migräne – Ophthalmoplegische Migräne – Pseudomigräne 162

Migränöse Neuralgie – Fallgeschichten – Hemiplegische Migräne – Ophthalmoplegische Migräne – Pseudomigräne – Bleibende neurologische und vaskuläre Schäden infolge einer Migräne

5 Die Struktur der Migräne 176

Teil II Das Auftreten der Migräne 183

Einführung 185

6 Die Prädisposition zur Migräne 187

Die Häufigkeit der Migräne – Familiäres Auftreten und Vererblichkeit der Migräne – Anzeichen einer Migräne-Konstitution – Migräne-Neigung und andere Krankheiten – Die Migräne in Beziehung zum Alter – Allgemeine Diskussion und Schlußfolgerungen

7 Periodische und paroxysmale Migränen 207
Migräne und andere biologische Zyklen – Die Zeitspanne zwischen den Attacken – Immunität zwischen den Anfällen – Die Vorboten des Anfalls Pseudoperiodizität – Schlußfolgerungen – Postskriptum (1992)

8 Umstandsbedingte Migräne 218
Arousal-Migränen – Licht und Lärm – Gerüche – Ungünstige Witterungsverhältnisse – Bewegung. Erregung. Emotion – Schmerz – Erschlaffungsmigränen und «Crash»-Reaktionen – Essen und Fasten – Hitze und Fieber – Passive Bewegung – Erschöpfung – Reaktionen auf Medikamente und Alkohol – Situationen nachlassender Spannung – Nächtliche Migräne – Resonanzmigräne – Durch Verzerrungen des Gesichtsfeldes ausgelöste Migränen – Weitere umstandsbedingte Migränen – Ernährung, Migräne und der Magen – Darmtrakt und Migräne – Die Migräne in Beziehung zu Menstruationszyklus und Hormonen – Allergien und Migräne – Migräne als sich selbst erhaltender Prozeß – Schlußfolgerungen

9 Habituelle Migräne 251

Teil III Die Basis der Migräne 265

Einführung 267

10 Physiologische Mechanismen der Migräne 271
Historische Einführung – Einige moderne Theorien zum Migränemechanismus – Migräne als vasomotorische Störung – Die Chemie der Migräne – Migräne als bioelektrisches Geschehen – Schlußfolgerungen

11 Die physiologische Organisation von Migränen 292

12 Migräne aus biologischer Sicht 309

13 Migräne aus psychologischer Sicht 318

Teil IV Formen der Migränebehandlung 343

Einführung 345

14 Allgemeine Maßnahmen 346
Die Vermeidung anfallprovozierender Umstände – Unterstützende und psychotherapeutische Maßnahmen

15 Spezifische Maßnahmen während und zwischen Migräneattacken 358
Nützliche Medikamente zur Behandlung von Migräneattacken – Ergotamintartrat – Andere spezifisch wirksame Medikamente – Symptomatisch wirksame Medikamente – Zusätzliche Medikamente – Allgemeine Maßnahmen bei akuter Migräneattacke – Behandlung des «Migränestatus» – Vorbeugende Maßnahmen – Nicht-spezifische medikamentöse Behandlung in der Migräneprophylaxe – Weitere Medikamente in der Migränebehandlung – Histamin-«Desensibilisierung» – Allergische «Desensibilisierung» – Hormonbehandlungen – Chirurgische Maßnahmen – Schlußfolgerungen

16 Fortschritte in der Migränetherapie 381

Teil V Migräne als Universalie 403

17 Migräne-Aura und halluzinatorische Konstanten (in Zusammenarbeit mit Ralph M. Siegel) 405
Einführung – Typen oder Ebene von Halluzinationen – Halluzinatorische Konstanten – Mechanismen der Halluzinationen – Sich selbst organisierende Systeme – Ein neues Modell der Migräne-Aura

Anhang 443

Anhang I
Die Visionen der Hildegard von Bingen 445

Anhang II
Die Visionen Cardanos (1570) 449

Anhang III
Heilmittel, die Willis (1672), Heberden (1801) und Gowers (1892) empfehlen 452

Dank 456

Die Fallgeschichten im Überblick 458

Glossar 467

Bibliographie 482

Register 492