

Kleine Touristik- und Tropenmedizin

Mit Vorschlägen für eine Reiseapotheke

**Von Priv.-Doz. Dr. med. Günther T. Werner und
Dr. med. Michael von Zielonka, München**

3., völlig neu bearbeitete Auflage

Mit 53 Abbildungen und 27 Tabellen



Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart 1995

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	6
Vorwort	7

1 Leichte gesundheitliche Störungen 13

1.1 Selbstbehandlung – ärztliche Hilfe	13	1.5 Hautverletzungen, Allergien ..	16
1.2 Schlafstörungen	15	1.6 Augenerkrankungen	17
1.3 Kreislaufstörungen	15	1.7 Schutz gegen Sonnenschäden der Haut	18
1.4 Verdauungsstörungen	16		

2 Reisekrankheit (Kinetose) 21

2.1 Entstehung	21	2.3 Therapie	22
2.2 Krankheitsbild	21	2.4 Prophylaxe	22

3 Medizinische Probleme bei Flugreisen 25

4 Allgemeine Richtlinien bei Reisen in warme Länder 29

4.1 Tropentauglichkeit	30
------------------------------	----

5 Klimatisch bedingte gesundheitliche Störungen ... 33

5.1 Regulation des Wärme- haushaltes im Organismus	33	Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes entstehen – Hitzekrämpfe	34
5.2 Störungen der Wärme- regulation	34	5.2.3 Hitzeschäden durch eine zentrale Störung der Wärmeregulation – Hitzschlag	35
5.2.1 Hitzeschäden, bei denen die Kreislaufstörungen im Vorder- grund stehen – Hitzekollaps ...	34	5.3 Sonnenstich	35
5.2.2 Hitzeschäden, die durch		5.4 Hitzeschäden der Haut	36

6 Durchfallerkrankungen in den warmen Ländern – Reisedurchfälle 39

- | | |
|--|------------------------------|
| 6.1 Durchfallerkrankungen in den warmen Ländern 39 | 6.2 Reisedurchfälle 47 |
|--|------------------------------|

7 Darmparasiten – Wurmerkrankungen 51

- | | |
|-------------------------------|--|
| 7.1 Hakenwürmer 52 | 7.7 Rinder- und Schweinebandwurm 57 |
| 7.2 Spulwürmer 54 | 7.8 Wurminfektionen außerhalb des Darmtraktes – Echinokokkus .. 58 |
| 7.3 Peitschenwürmer 55 | 7.9 Trichinen 61 |
| 7.4 Zwergfadenwürmer 56 | |
| 7.5 Madenwürmer 56 | |
| 7.6 Zwergbandwurm 57 | |

8 Gefahren bei Tropenreisen, Tropenkrankheiten .. 63

- | | |
|---|---|
| 8.1 Lokale und weltweite Krankheiten 63 | 8.5.2 Saugwurmerkrankungen: Schistosomiasis (Bilharziose) .. 72 |
| 8.2 Gezielte Vorbereitung auf Erkrankungsrisiken 65 | 8.5.3 Malaria 76 |
| 8.3 Häufige Gefahren 66 | 8.5.4 Infektionen mit Trypanosomen 93 |
| 8.4 Erweiterte allgemeine Schutzmaßnahmen, Schutz gegen Insekten 66 | 8.5.5 Leishmaniosen 94 |
| 8.5 Tropenkrankheiten 68 | 8.5.6 Andere Protozoenerkrankungen 98 |
| 8.5.1 Fadenwurmerkrankungen (Filariosen) 68 | 8.5.7 Lepra 98 |
| | 8.6 Schlußbemerkung 99 |

9 Sexuell übertragene Erkrankungen (sexually transmitted diseases, STD) 101

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 9.1 Übersicht 101 | 9.5.2 Harnentzündung (Urethritis) .. 111 |
| 9.2 HIV-Infektion und AIDS 102 | 9.6 Ulcus molle 111 |
| 9.3 Lues (Syphilis) 109 | 9.7 Lymphogranuloma venereum 112 |
| 9.4 Gonorrhö (Tripper) 110 | 9.8 Andere sexuell und nichtsexuell übertragene Erkrankungen .. 112 |
| 9.5 Nichtgonorrhöische Harnröh- | |

10 Giftschlangenbisse 113

- | | |
|---|------------------------------|
| 10.1 Behandlung beim Giftschlangenbiß 114 | 10.2 Lokalmaßnahmen 115 |
|---|------------------------------|

11 Skorpione, Giftspinnen, giftige Meerestiere 119

11.1	Skorpione	119	11.3	Giftige Meerestiere	123
11.2	Giftspinnen	120			

12 Hauterkrankungen durch tierische Parasiten . . . 125

12.1	Krätze (Skabies)	125	12.4	„Hautmaulwurf“ (Larva migrans cutanea, „creeping eruption“)	126
12.2	Läuse	125			
12.3	Flöhe und Wanzen	126	12.5	Sandfloh (Tunga penetrans)	126

13 Impfungen 127

13.1	Gelbfieber	128	13.10	Tetanus	139
13.2	Cholera	131	13.11	Diphtherie	140
13.3	Hepatitis A	132	13.12	Tollwut	141
13.4	Hepatitis B	133	13.13	Typhus	142
13.5	Weitere Hepatitisarten	135	13.14	Künftige Impfungen bei Tropenreisen	142
13.6	Japanische B-Enzephalitis	135	13.15	FSME (Frühsommermeningo-enzephalitis, Zeckenbiß-enzephalitis)	143
13.7	Masern	135			
13.8	Meningokokken-Meningitis	136			
13.9	Poliomyelitis (Kinderlähmung)	137			

14 Schwangerschaft und Tropenreisen 145

14.1	Infektionsgefahr	145	14.3	Infektionskrankheiten	146
14.2	Impfungen	145	14.4	Malariaphylaxe	146

15 Kinder in den Tropen 149

15.1	Erkrankungen von Kindern in den Tropen	149	untersuchungen nach Tropenaufenthalt	150
15.2	Besondere Gefahren; Nach-			

16 Gefahren beim Tauchen 151

16.1	Apnoetauchen	151	16.3.2	Lungenüberdruckunfall	153
16.1.1	Barotrauma	152	16.3.3	Unterkühlung	154
16.2	Schnorcheltauchen	152	16.3.4	Tiefenrausch (Stickstoffvergiftung) und Sauerstoffvergiftung	154
16.3	Gerätetauchen	152	16.4	Giftige Meerestiere	155
16.3.1	Dekompressionsunfall (Caissonkrankheit, Dekompressionserkrankung, Druckabfall-erkrankung)	153			

17 Gefahren in großen Höhen	157
17.1 Übersicht	157
17.2 Akklimatisation	158
17.2.1 Reaktionen des Körpers	158
17.2.2 Anpassung des Körpers	159
17.3 Krankheitszeichen der akuten Höhenkrankheit	160
17.4 Sofortmaßnahmen	161
17.5 Medikamentöse Therapie- maßnahmen	161
17.6 Andere Behandlungs- maßnahmen	162
17.7 Prophylaxe	162
Bildnachweis	165
Weiterführende Literatur	167
Sachverzeichnis	169