

# Krankheitsverarbeitung bei Krebskranken

von  
Hermann Faller



Verlag für Angewandte Psychologie  
Göttingen

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Einleitung</b> .....  | 9  |
| <b>1 Der Einbruch einer lebensbedrohlichen Krankheit</b> .....                               | 13 |
| 1.1 Die Wahrnehmung der ersten Beschwerden.....  | 14 |
| 1.2 Gefühle und Gedanken nach der Diagnosemitteilung.....                                    | 20 |
| <b>2 Krankheitsbewältigung (Coping)</b> .....  | 25 |
| 2.1 Psychosoziale Belastungen bei Krebskranken.....  | 25 |
| 2.2 Depression bei Krebskranken.....   | 28 |
| 2.3 Das Coping-Modell.....   | 35 |
| 2.4 Krankheitsbewältigung bei Krebskranken.....  | 39 |
| <b>3 Worauf führen Krebspatienten ihre Erkrankung zurück?</b> .....                          | 49 |
| 3.1 Die subjektive Krankheitstheorie des Patienten.....                                      | 50 |
| 3.2 Ursachenvorstellungen bei Lungenkrebskranken.....  | 52 |
| 3.3 Risikoverhalten „Zigarettenrauchen“ und die Schuldfrage.....                             | 56 |
| 3.4 Ist die Psyche schuld?.....  | 60 |
| <b>4 Krebskranke im Kontext ihrer Beziehungen</b> .....                                      | 65 |
| 4.1 Der Mehrebenenansatz.....  | 66 |
| 4.2 Außenstehende schätzen die Belastung höher ein<br>als die Patienten selbst.....          | 67 |
| 4.3 Der schwierige Umgang mit der Hoffnung.....  | 70 |
| 4.4 Zusammenhänge zwischen Selbst- und Fremdbild.....  | 73 |
| 4.5 Möglichkeiten und Probleme der emotionalen Unterstützung<br>Krebskranker.....            | 77 |
| <b>5 Krankheitsverarbeitung im Verlauf</b> .....   | 80 |
| 5.1 Verändert sich die Krankheitsverarbeitung in Abhängigkeit vom<br>Krankheitsverlauf?..... | 81 |
| 5.2 Verbessert Krankheitsbewältigung das emotionale Befinden?.....                           | 86 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>6 Beeinflussen psychologische Faktoren den Krankheitsverlauf?</b> .....    | 95  |
| 6.1 Krankheitsbewältigung und Überlebenszeit:<br>Zum Stand der Forschung..... | 96  |
| 6.2 Modelle zur Wechselwirkung von Psyche<br>und Krankheitsverlauf.....       | 105 |
| <b>7 Psychosoziale Betreuung Krebskranker</b> .....                           | 110 |
| 7.1 Gesprächsführung und psychosoziale Unterstützung.....                     | 111 |
| 7.2 Psychotherapeutische Begleitung eines terminal Kranken.....               | 120 |
| 7.3 Der Übergangsraum zwischen Wirklichkeit und Phantasie.....                | 125 |
| <b>Literaturverzeichnis</b> .....   | 128 |