

Wolfgang Schmidbauer

Wie Gruppen uns verändern

Vom Training zur Institutionsanalyse



Rowohlt Taschenbuch Verlag

Inhalt

Vorwort zur Taschenbuchausgabe	9
---------------------------------------	----------

Einleitung: Wie Gruppen mich verändert haben	11
---	-----------

Teil I: Gruppendynamik

Von der Masse zur Gruppe	27
---------------------------------	-----------

1. Sensitivitätstraining	28
---------------------------------	-----------

Ziele der T-Gruppen	36
---------------------	----

Formen des Sensitivitätstrainings	39
-----------------------------------	----

Die klassische Form der T-Gruppe	40
----------------------------------	----

Instrumente ersetzen den Trainer	41
----------------------------------	----

Dreiecksgruppen	43
-----------------	----

Themenzentrierte Methoden	45
---------------------------	----

Organisationsentwicklung	46
--------------------------	----

2. Gruppenpsychotherapie	50
---------------------------------	-----------

Das Psychodrama	51
-----------------	----

Gruppendynamische Psychotherapie	53
----------------------------------	----

Analytische Gruppenpsychotherapie	55
-----------------------------------	----

Training und Therapie	60
-----------------------	----

3. Lernen in der T-Gruppe	65
----------------------------------	-----------

Lerntheorie und Sensitivitätstraining	67
---------------------------------------	----

Sozialisation und Autonomie	70
-----------------------------	----

Lernziele im Sensitivitätstraining	73
------------------------------------	----

Lernmotive im Gruppenprozeß	75
-----------------------------	----

Typische Lernhindernisse	80
--------------------------	----

4. Trainer und Trainierte	83
Aufgaben des Leiters	84
Die Ausbildung des Trainers	88
Die Zusammensetzung der Gruppe	92
5. Psychodynamik in der T-Gruppe	95
Das Verhältnis zum Trainer	96
Mitglieder unter sich	101
Mitglieder und Gruppenaktion	105

Teil II: Analytische Selbsterfahrung

1. Die Fassade und das Kind	113
2. Übertragung und Widerstand	131
3. Grundsituationen in der S-Gruppe	152
Phasen der Gruppenentwicklung I:	
Abhängigkeit und Rückzug	153
Exkurs: Der Zusammenhang von Abhängigkeit, Regression und idealisierender Beziehung	159
Phasen der Gruppenentwicklung II:	
Abhängigkeitsprotest, Kampf und Flucht	164
Lösungen in der Gruppe	167
Das Hochgefühl (Bezauberung-Flucht; Pairing nach Bion)	176
Erscheinungsformen des Hochgefühls	178
Zur Bewertung des Hochgefühls	185
4. Gruppenträume	187
5. Agieren in der Selbsterfahrungsgruppe	200
Rationalisierung und Psychoanalyse	210
Agieren und die Aktivität des Leiters	211

6. Die Aktivitäten des Leiters	218
Die Abstinenz des Leiters	225
7. Partnergruppen	239

Teil III: Von der Gruppendynamik zur Institutionsanalyse

1. Gruppe und Zeit	251
Die Regeneration der Gruppe	260
Der Rahmen	261
Kombinierte Behandlungen und Krisenintervention	264
Verlaufsformen und Krisen regenerierender Gruppen	269
Rückzug	271
Geschwätzigkeit	272
2. Die Psychoanalyse von Institutionen	273
3. Machiavelli und das Helfersyndrom	280
Die Macht der Regression und die Regression der Mächtigen	284
4. Zur Supervision in der Therapieausbildung	293
Wer supervidiert die Supervisoren?	299
Lösbare und unlösbare Konflikte in der Supervision	300
Der Wechsel des Supervisors	308
Die Dynamik der Überweisung	311
Anmerkungen	318
Literatur	326