

Inhalt

1. Beschreibung und Definition	7
Definitionen.....	9
Komponenten der Furcht	15
Furcht, Angst und Vermeidung	19
Die antizipatorische Überschätzung der Furcht.....	24
Die verschiedenen Formen von Furcht.....	27
Verwandte Ängste	31
Die Angststörungen	32
Zusammenfassung	35
2. Komponenten und Determinanten	37
Ein Modell der Angst.....	37
Angst, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung	48
Angst und Gedächtnis.....	57
Emotionale Verarbeitung	63
Emotion und Kognition.....	64
Zusammenfassung	68
3. Theorien	71
Angst als Ergebnis von Lernprozessen	71
Kognitive Modelle	77
Psychoanalytische Erklärungsversuche.....	79
Biologische Theorien	83
Zusammenfassung	87
4. Die Konditionierungstheorie und spezifische Phobien	89
Die Konditionierungstheorie.....	89
Weiterentwicklungen der Konditionierungstheorie	98
Spezifische Phobien.....	101
Zusammenfassung	103
5. Panik	105
Merkmale der Panik	105
Panik im Erleben der Betroffenen.....	109
Die Kontroverse um die Panikstörung	112

Kleins revidierte Theorie.....	116
Die kognitive Theorie der Panik	119
Behandlung	131
Zusammenfassung.....	133
6. Agoraphobie	135
Behandlung	140
Zusammenfassung.....	140
7. Zwang	143
Zwangsstörungen	143
Typologie zwanghaften Verhaltens.....	149
Persistenz.....	149
Zwangsgedanken	153
Beziehung zwischen Zwang und Angst.....	155
Behandlung	156
Zusammenfassung.....	157
8. Soziale Angst	159
Definition	159
Die kognitive Theorie sozialer Angst.....	163
Soziale Angst innerhalb der allgemeinen Angstkonzeption	168
Behandlung	169
Zusammenfassung.....	171
9. Generalisierte Angststörung.....	173
Die wichtigsten Merkmale der generalisierten Angststörung.....	173
Die Suche nach Sicherheit	175
Behandlung	178
Zusammenfassung.....	178
Literaturempfehlungen.....	181
Literatur	183
Autorenregister	199
Sachregister	203