

Inhaltsverzeichnis

Inhalt	3
Vorwort	6
Prolog	8
Die erstaunliche Regenerationskraft von anabiotischen Mikroorganismen	8
Nahrung für eine Weltbevölkerung von 10 Milliarden	10
Die »Mitläufer«-Eigenschaft der Mikroorganismen	13
Problemlöser und Alleskönner – vom Küchenabfall bis zur Umweltverschmutzung	17
Wachsendes Interesse im medizinischen Bereich	20
Koexistenz und Wohlstand für alle statt Konkurrenz	21
Anmerkungen	25
EM, die umfassende Lösung für alle Nahrungsprobleme	27
»Die Mischung macht's!« – Ein glücklicher Zufall und eine Entdeckung	27
Die Tage der Chemikalien und des Kunstdüngers in der Landwirtschaft sind jetzt vorbei	31
Die Sinnlosigkeit einer Agrarpolitik, die Produzenten und Verbrauchern gleichermaßen schadet	34
Unlebendiger Boden, unlebendige Menschen	38
Antioxidation: Der wesentliche Faktor bei der Bekämpfung der Umweltverschmutzung	40
Zweifache Wirkung: Schädlingsbekämpfung und stärkere Vermehrung von nützlichen Insekten	43
Die dreifachen Vorteile von EM: Kontinuierliche Ernten, beste Unkrautbekämpfung und erhöhte Erträge	44
Die Kraft, jeden Boden ertragreich zu machen	47
Japans landwirtschaftliche Strukturen müssen erneuert werden, wenn die Nation überleben soll	49
Reiche Nahrungsversorgung kann die Erde retten	51
EM: der fehlende Quotient im organischen Landbau	54
Anbruch der vielleicht größten Veränderungen seit der industriellen Revolution	57
Anmerkungen	61
Lösung von Umweltproblemen	65
Kostenreduzierung um erstaunliche 90 Prozent	65
Nachfrage nach mehr, nicht nach weniger organischem Abfall	69

Geruchsbeseitigung in der Tierhaltung im Handumdrehn	73
Recyclen von Nutzwasser behebt Wasserknappheit	77
EM und das Säubern unserer Flüsse	80
Beseitigung von chemischen Rückständen in der Landwirtschaft	83
EM statt Chlor in Schwimmbädern	84
Die lebensnotwendige Rolle der Mikroorganismen in der Natur	87
Verhinderung der fortdauernden Zerstörung der Ozonschicht	89
Anachronismus des »japanischen Weges«	91
Milderung von Hunger und Armut auf dem afrikanischen Kontinent	93
Wie können Effektive Mikroorganismen Umweltprobleme lösen?	94
Effektive Mikroorganismen müssen sich ausbreiten dürfen, wenn wir die Welt retten wollen	96
Anmerkungen	100
Ein Weg aus der medizinischen Misere	103
Medizin sollte eine rückläufige Industrie sein	103
Wir müssen eigenverantwortlich bestimmen, was wir unserem Körper zuführen wollen und was nicht	105
Wir werden immer älter, der schlechte Gesundheitszustand ist aber immer noch ein soziales Problem	108
Die heilende Kraft der Antioxidation	110
Medizinische Beweise	113
Warum manche Raucher Krebs bekommen und andere nicht	115
Krebs, der Energie-Fresser, und die Antioxidantien als seine größten Feinde	117
Bei geistigen und seelischen Krankheiten entsteht ebenfalls aktiver Sauerstoff	120
Gesundheit durch regenerative Mikroorganismen	124
Anmerkungen	128
Aufbau einer Gesellschaft, die auf Koexistenz und Wohlstand für alle basiert	129
Landwirtschaft und Pflanzenanbau: meine Leidenschaft seit Kindertagen	129
Theorie ohne Praxis gegen Praxis ohne Theorie und die erfolgreiche Kultivierung von Mandarinen auf Okinawa	132
Eine Zeit des sozialen Umbruchs: von der Konkurrenz zu Koexistenz und Koprosperität	135
Nahrung, Gesundheit, Umwelt: Sie dürfen nicht dem Prinzip der Konkurrenz unterworfen bleiben	139
Das Kennzeichen der Authentizität: positive Vorteile. zu erschwinglichen Preisen	141
Verminderung übermäßiger Belastungen der Gesellschaft	144

In der Landwirtschaft und nicht in der Medizin kann das große Geld verdient werden	146
Reihenfolge der Prioritäten: erst Lösung der Probleme, dann Anhäufung von Wissen	150
Eine ideale Gesellschaft aufbauen	155
Anmerkungen	159
Eine neue revolutionäre Technologie: EM-Keramik	161
Mikroorganismen können bei Temperaturen über 700 Grad Celsius überleben	161
Unendliche Möglichkeiten und praktisch zahllose Anwendungsgebiete für EM-Keramik	163
EM besitzt eine regenerative magnetische Resonanz, die die Lebenskraft fördert	168
Die Antioxydation frischt zu lange gelagerte Nahrungsmittel und alte Gegenstände wieder auf	170
EM-Keramik bedeutet besseres Trinkwasser und wirksamere Wasserklämung	173
EM-Keramik bewirkt bei industriell hergestellten Materialien eine längere Lebensdauer	175
Alle sollen an den Vorteilen von EM teilhaben	177
Postscriptum	180
Anmerkung	183
Biographische Notizen	184
Teruo Higa, Anja Kanal, Edith Sassenscheidt, Franz-Peter Mau	
Informations- und Bezugsadressen	185
Kompostierung von Küchenabfällen mit EM	186
Wie benutze ich diesen organischen EM-Kompost?	188
Wie stelle ich mein eigenes Bokashi her?	191