

Inhalt

Vorwort XIII

1 Spielsucht – Theorie und Empirie (Gerhard Meyer) 1

- 1.1 Einleitung 1
- 1.2 Diagnostische Merkmale 2
- 1.3 Theoretische Grundlagen und empirische Erkenntnisse 4
 - 1.3.1 Kognitive Prozesse 4
 - 1.3.1.1 Illusionäre Kontrollüberzeugungen 5
 - 1.3.1.2 Unrealistische Gewinnerwartungen 5
 - 1.3.1.3 Wechselnde Zuweisung der Verantwortlichkeit bei Gewinn und Verlust 7
 - 1.3.1.4 Gefangennahme durch die einmal gewählte Strategie 7
 - 1.3.2 Kortikale Gehirnaktivität in Abhängigkeit von Glücksspielbedingten Reizen 8
 - 1.3.3 Psychotrope Wirkung 9
- 1.4 Ein kognitiv-verhaltensorientierter Erklärungsansatz 10
- 1.5 Individuelle Anfälligkeit 12
- 1.6 Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis 13
- 1.7 Zusammenfassung 14
- 1.8 Literatur 15

2 Therapie der Spielsucht (Meinolf Bachmann) 17

- 2.1 Problemstellung 17
- 2.2 Therapeutische Strategien 18
- 2.3 Das Suchtmodell und die therapeutischen Schlussfolgerungen 20
- 2.4 Kontaktaufnahme 26
- 2.5 Beweggründe – Motivation zur Therapie 27
- 2.6 Krankheitseinsicht und Abstinenz 29
- 2.7 Psychotherapie der Ursachen und die Perspektive 31
- 2.8 Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis 38
- 2.9 Zusammenfassung 39
- 2.10 Literatur 40

3 Esssucht – Theorie und Empirie (Johann F. Kinzl & Ernestine Trefalt) 43

- 3.1 Einleitung 43
- 3.2 Störungsbilder 45

3.3 Empirische Erkenntnisse 47

3.3.1 Prädisponierende Faktoren 47

3.3.1.1 Schlankkeitsideal 48

3.3.1.2 Persönlichkeitsstruktur und kognitive Defizite 48

3.3.1.3 Biologische Faktoren 49

3.3.1.4 Lernerfahrungen 49

3.3.1.5 Intrapsychische Triebkonflikte 49

3.3.1.6 Kampf um Autonomie 50

3.3.1.7 Bedingungen in der Familie 50

3.3.2 Auslösende Bedingungen 51

3.3.3 Aufrechterhaltende Bedingungen 51

3.4 Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis 54

3.5 Zusammenfassung 54

3.6 Literatur 55

**4 Ambulante Psychotherapie bei Essstörungen/Esssucht – Praxisbericht
(Barbara Krebs) 57**

4.1 Essstörungen: Problematik und Einordnungen als Suchtverhalten 57

4.1.1 Erscheinungsformen von Essstörungen/Esssucht 57

4.1.2 Essstörungen/Esssucht zwischen Psychosomatik und Sucht 58

4.1.3 Gesellschaftliche Ursachen und Hintergründe für die Entstehung von Essstörungen/Esssucht 59

4.2 Therapeutische Strategien 60

4.2.1 Ambulante Therapie von Esssucht 60

4.2.2 Das Antidiätkonzept in der Behandlung von Essstörungen/
Esssucht 62

4.3 Generelle Behandlungsziele 63

4.4 Therapieerfolg/Therapieverlauf 71

4.5 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen für die Praxis 71

4.6 Literatur 72

5 Arbeitssucht – Theorie und Empirie (Stefan Poppelreuter & Claudia Evers) 73

5.1 Theoretische Grundlagen der Arbeitssucht 73

5.1.1 Arbeitssucht – Begriffliche Ursprünge, definitorische Probleme und Prävalenz 73

5.1.2 Theoretische Erklärungskonzepte zur Entstehung von Arbeitssucht 76

5.1.2.1 Verhaltenstheoretische Erklärungsansätze 77

5.1.2.2 Psychoanalytische Erklärungsansätze	78
5.1.2.3 Familiendynamische Erklärungsansätze	80
5.2 Beschreibung empirischer Erkenntnisse	81
5.3 Diskussion	85
5.4 Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis	86
5.5 Zusammenfassung	89
5.6 Literatur	89
6 Psychotherapie von Arbeitssucht (Peter Berger)	93
6.1 Problematik und Einordnung als Suchtverhalten	93
6.2 Fallbeispiel	95
6.3 Therapeutische Strategien	97
6.3.1 Konfliktorientierung als erstes therapeutisches Grundkonzept	97
6.3.1.1 Der egozentrisch-narzisstische Arbeitsstil	98
6.3.1.2 Der einsam-schizoide Arbeitsstil	99
6.3.1.3 Der abhängig-depressive Arbeitsstil	99
6.3.1.4 Der kontrolliert-zwanghafte Arbeitsstil	100
6.3.1.5 Der wetteifernd-rivalisierende Arbeitsstil	101
6.3.1.6 Die Bedeutung unterschiedlicher Arbeitsstile in der Arbeitswelt	102
6.3.2 Konfliktorientierte Hypothesen zum Fallbeispiel	103
6.3.3 Lösungsorientierung als zweites therapeutisches Grundkonzept	105
6.3.4 Lösungsorientierte Überlegungen zum Fallbeispiel	106
6.4 Methoden und Techniken der stationären Psychotherapie von Arbeitssucht in der Hardtwaldklinik II	107
6.5 Generelle Behandlungsziele	109
6.6 Zusammenfassung	110
6.7 Literatur	111
7 Sexsucht – Theorie und Empirie (Bernd Schneider & Wilma Funke)	113
7.1 Einführung in die Thematik	113
7.2 Beschreibung sexsüchtigen Verhaltens	114
7.3 Modelle und Konzepte zur Einordnung von als sexsüchtig bezeichneten Verhaltensweisen	118
7.4 Diskussion	120
7.5 Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis	123
7.6 Zusammenfassung	124
7.7 Literatur	124

8 Sexsucht – Therapie und Praxis (Kornelius Roth) 127

- 8.1 Problematik und Einordnung als Suchtverhalten 127
- 8.2 Fallbeispiele 133
- 8.3 Therapeutische Strategien 138
- 8.4 Therapieverlauf 142
- 8.5 Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis 143
- 8.6 Zusammenfassung 144
- 8.7 Literatur 144

9 Kaufsucht: Kompensatorisches und suchthaftes Kaufverhalten – Theorie und Empirie (Gerhard Raab) 147

- 9.1 Einleitung 147
- 9.2 Theoretische Grundlagen 148
 - 9.2.1 Selbstkontrolle und Kaufverhalten 148
 - 9.2.2 Kontrollillusion und Kaufverhalten 150
 - 9.2.3 Geldsymbolik und Kaufverhalten 152
- 9.3 Beschreibung empirischer Erkenntnisse 154
 - 9.3.1 Methodischer Ansatz der Untersuchung 154
 - 9.3.2 Kompensatorisches Kaufverhalten und Konsumausgaben 155
 - 9.3.3 Kompensatorisches Kaufverhalten und Kontrollverlust 157
 - 9.3.4 Kompensatorisches Kaufverhalten und Verschuldungsbereitschaft 158
 - 9.3.5 Kompensatorisches Kaufverhalten und Geldsymbolik 159
- 9.4 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen 161
- 9.5 Literatur 162

10 Fallbeschreibung einer verhaltenstherapeutisch orientierten Behandlung von Kaufsucht (Achim Bongers) 165

- 10.1 Problematik und Einordnung als Suchtverhalten 165
- 10.2 Fallbeispiel 166
 - 10.2.1 Geschilderte Symptomatik 166
 - 10.2.2 Krankheitsgeschichte und lebensgeschichtliche Entwicklung 167
 - 10.2.3 Bedingungs- und Verhaltensanalyse 169
 - 10.2.4 Diagnosestellung nach DSM-IV (1996) 170
- 10.3 Therapeutische Strategien und Therapieverlauf 171
 - 10.3.1 Kurzfristig wirksame Interventionen 171
 - 10.3.2 Langfristig wirksame Interventionen 177
 - 10.3.3 Therapieabschluss 178

10.4 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis	179
10.5 Literatur	180
11 Sport und Sucht – Ausdauer- und Risikosportarten (Jörg Knobloch, Henning Allmer & Thomas Schack)	181
11.1 Einleitung	181
11.2 Bindung und Sucht im Extrem- und Risikosport	183
11.2.1 Extrem- und Risikosport als Grenzsuche	183
11.2.2 Extrem- und Risikosport als Erlebnissuche	185
11.2.3 Extrem- und Risikosport – eine Sucht?	187
11.3 Lauf- und Ausdauersucht	188
11.3.1 Der Mythos des <i>runners high</i>	189
11.3.2 Physiologische Erklärung: die Endorphinhypothese	190
11.3.3 Psychologische Erklärung	191
11.3.3.1 Ausdauerbindung	191
11.3.3.2 Ausdauersucht	193
11.4 Sport, Essstörungen und Magersucht	195
11.4.1 Die Yates-Hypothese: Ist zwanghaftes Laufen ein Pendant zur Anorexie?	195
11.4.2 Formen und Folgen des exzessiven Sporttreibens von Frauen	196
11.4.3 Das Ursache-Wirkungs-Problem	199
11.5 Ein Modell zur Suchtentwicklung und Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis	201
11.6 Zusammenfassung	203
11.7 Literatur	204
12 Sport und Sucht – Extremsportarten (Gregor Bartl)	209
12.1 Einleitung	209
12.2 Definition von Extremsport	210
12.3 Unfallstatistik	214
12.4 Motive für Extremsport	216
12.4.1 Tiefenpsychologische Erklärungen	216
12.4.2 Persönlichkeitsmerkmal Sensation Seeking	219
12.4.3 Biologische Motivsuche	222
12.5 Therapeutische Ansätze	224
12.6 Diskussion und Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis	225
12.7 Zusammenfassung	228
12.8 Literatur	228

13 Medien und Süchte – eine exemplarische Bestandsaufnahme

(Jan-Uwe Rogge) 233

13.1 Von Lesewut, der Fernsehsucht und der elektronischen Pest –
der Umgang mit Medien als Krankheitsgeschichte 233

13.2 Der apokalyptische Blick verharmlost und macht blind 239

13.3 Die Sehn-Sucht und der Mediengebrauch älterer Menschen
240

13.4 »Computerautismus« (Eurich, 1985) oder: Der Weg zum
»Terminal-Junkie« (Volpert, 1985) 246

13.5 Problembewusstsein statt populistischer Pauschalurteile –
Schlussfolgerungen für Forschung und Praxis 252

13.6 Zusammenfassung 253

13.7 Literatur 254

14 »Das kann man schon fast süchtig nennen!«

Über Abhängigkeiten von Medien – Therapie und Praxis

(Jan-Uwe Rogge) 257

14.1 Fernsehsüchte? 257

14.2 »Das mit dem Einschalten geht ganz automatisch.«
Medien als »fraglose Normalität« 259

14.3 »Das rauscht vorüber!« Mediengebrauch und Arbeitslosigkeit 262

14.4 »Die brauch' ich. Sonst wird man trübsinnig!« Serien als »psychische
Prothese« 265

14.5 »Den zieh' ich mir rein!« Sehn-Sucht nach Gewaltszenarien bei
Jugendlichen 268

14.6 »Unsere Tochter ist fernsehsüchtig«. Ein Fall kommunikations-
pädagogischer Familienberatung 271

14.6.1 Kommunikationswissenschaftlicher Ausgangspunkt 271

14.6.2 Die Familie Knuth – ein Fallbeispiel 272

14.6.2.1 Die Ausgangssituation 272

14.6.2.2 Der Einstieg 272

14.6.2.3 Rekonstruktion und Konfliktsituation 273

14.6.2.4 Nahziele des kindlichen Verhaltens entdecken
274

14.6.2.5 Verhaltensänderung und Lösungsvorschläge 275

14.6.2.6 Abschluss 275

14.6.3 Prinzipien kommunikationspädagogischer Beratung 276

14.7 Zusammenfassung und Resümee 277

14.8 Literatur 279

15 Sekten/Esoterik und Sucht: Psychische Abhängigkeiten in Esoterikszene und neureligiösen Gruppierungen – Theorie und Therapie (Werner Gross, unter Mitarbeit von Jutta Linz)	281
15.1 Einführung	281
15.2 Fallbeispiel 1: Einstieg in die Esoterikszene	283
15.3 Der individualpsychologische Ansatz bei der Frage nach psychischer Abhängigkeit in Esoterikszene und neureligiösen Bewegungen	285
15.3.1 Der individualpsychologische Zugang	285
15.3.2 Wie entsteht psychische Abhängigkeit beim Individuum?	287
15.3.3 Gefährdete Personen	289
15.4 Der sozialpsychologische Zugang bei der Frage nach psychischer Abhängigkeit in Esoterikszene und neureligiösen Bewegungen	291
15.4.1 Verbreitung von neuen religiösen Bewegungen/Gruppierungen in Deutschland	291
15.4.2 Wie sind Gruppen strukturiert, die eine Abhängigkeitsentwicklung bei ihren Mitgliedern wahrscheinlich machen?	293
15.4.3 Gruppenentwicklung	296
15.5 Passt das »Suchtparadigma« für die Abhängigkeit von neureligiösen Gruppierungen?	297
15.6 Konsequenzen für Beratung und Therapie	299
15.7 Resümee und Ausblick	302
15.8 Zusammenfassung	305
15.9 Literatur	305
Autorenverzeichnis	307