

.....
Inhalt

Dank ... 7

Vorwort ... 8

Vorbemerkung ... 11

Überblick ... 13

Teil I: Das Behindertenmodell und seine Auswirkungen ... 15

1. Sozialarbeit im Kontext gemeindepsychiatrischer Hilfen ... 16
2. Was fördert eine psychische Erkrankung? ... 24
 - 2.1 Mitwirkung des Klienten ... 24
 - 2.2 Mitwirkung der Angehörigen ... 26
 - 2.3 Mitwirkung der professionellen Helfer ... 30
 - 2.4 Auswirkungen sozialrechtlicher Bestimmungen ... 35
 - 2.5 Auswirkungen psychiatrischer Patientensubkultur ... 38

Teil II: Anregungen für Veränderungen ... 43

1. Mitwirkung der Klienten ... 45
 - 1.1 Psychoseseminare ... 45
 - 1.2 Die Behandlungsvereinbarung ... 48
2. Der systemische Denkansatz ... 52
 - 2.1 Die konstruktivistische Wende ... 55
 - 2.2 Zirkuläre Kausalität ... 57
3. Die Neutralität ... 59
 - Zusammenfassung:
 - Aus der Sicht des Behindertenmodelles ... 66
 - Zusammenfassung:
 - Aus der Sicht des systemischen Denkansatzes ... 67
4. Krankheitsverständnis und Medikamente ... 68

- 4.1 Krankheit als Summe von Verhaltensweisen in einem bestimmten Kontext ... 68
- 4.2 Krankheit und Zeitstruktur ... 70
- 4.3 Krankheit als ein unsichtbares Familienmitglied ... 70
- 4.4 Krankheit und medikamentöse Behandlung ... 71

Teil III: Systemische, lösungsorientierte Praxis ... 75

- 1. Erhebung des Kontextes ... 76
 - 1.1 Soziales Umfeld ... 76
 - 1.2 Überweisungsmodalitäten ... 77
 - 1.3 Auftragsklärung ... 77
- 2. Zeitlich begrenzte Beratung ... 83
 - 2.1 Rahmenbedingungen ... 83
 - 2.2 Problembeschreibung ... 84
 - 2.3 Zielsetzung für die Beratung ... 85
 - 2.4 Vom Problem zur Lösung ... 89
 - 2.4.1 Zirkuläres Fragen ... 89
 - 2.4.2 Weitere Frageformen ... 91
 - 2.5 Schlusskommentare ... 92
 - 2.6 Abschlussphase ... 96
- 3. Krisenintervention ... 99
- 4. Zeitlich begrenzte Gruppenangebote ... 102
 - 4.1 Angehörigengruppen ... 103
- 5. Zeitlich begrenzte Begleitung in den Bereichen Wohnen und Arbeit ... 109
- 6. Zusammenarbeit mit anderen Helfern und Diensten ... 114
- 7. Was tue ich, wenn ich nicht mehr weiterweiß? ... 118
 - 7.1 Möglichkeiten der Selbstreflexion ... 118
 - 7.2 Kollegiale Fallbesprechung ... 122
 - 7.3 Systemische Supervision ... 123
- 8. Systemisch leiten – Was kann das heißen? ... 126
- 9. Was unterscheidet die Sozialarbeit mit systemischen Praxisansätzen von der herkömmlichen Sozialarbeit? Eine Zusammenfassung ... 131
- 10. Die Balance zwischen Altem und Neuem ... 134

Literatur ... 136

Über die Autorin ... 140