

# Inhalt

|                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b> .....                                                                                                                    | 11 |
| <b>1. Einführung</b> .....                                                                                                              | 13 |
| 1.1 <i>Annäherungen an eine strukturell hochindividualisierte Gruppe</i> .....                                                          | 13 |
| 1.2 <i>Zum Verhältnis von biographischem Handeln und strukturellen Voraussetzungen</i> .....                                            | 19 |
| 1.3 <i>Zum Aufbau der Arbeit</i> .....                                                                                                  | 21 |
| <b>2 Biographische Weichenstellungen im Spiegel rückblickender Erzählungen</b> .....                                                    | 25 |
| 2.1 <i>Lebenserzählungen als Informationsquelle: Objektive Möglichkeiten und individuelle Verarbeitung</i> .....                        | 25 |
| 2.2 <i>Die Auswahl der InterviewpartnerInnen und die Kontaktaufnahme</i> .....                                                          | 27 |
| 2.3 <i>Das Erhebungsinstrument „narrativ-biographisches Interviews“</i> .....                                                           | 31 |
| 2.4 <i>Die Auswertungsschritte</i> .....                                                                                                | 36 |
| 2.4.1 <i>Die Fallrekonstruktionen</i> .....                                                                                             | 37 |
| 2.4.2 <i>Über analytische Abstraktionen, Differenzierung und Kontrastierung zu Verallgemeinerungen und Ansätzen einer Theorie</i> ..... | 43 |
| <b>3 Drei Rekonstruktionen von Lebenserzählungen – ein Werkstattbericht</b> .....                                                       | 47 |
| 3.1 <i>Susanne Ebenholz: Ich habe nie trautes Heim, Glück allein gesucht – eine Beziehung war schöner als die andere</i> .....          | 48 |

|       |                                                                                                                                         |     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.1.2 | Führt das Konfliktfeld Arbeitsteilung zwischen den Geschlechtern zum Alleinleben?.....                                                  | 213 |
| 5.2   | <i>Soziale Einbindung und Interessen</i> .....                                                                                          | 219 |
| 5.2.1 | Ein traditionelles und ein individualisiertes Freundschaftsmuster – ein Kontrastvergleich .....                                         | 220 |
| 5.2.2 | Soziale Einbindung in nicht traditionell orientierten Gruppenzusammenhängen .....                                                       | 231 |
| 5.2.3 | Gruppeneinbindung auf Distanz .....                                                                                                     | 235 |
| 5.2.4 | Sozialer Rückzug auf dem Hintergrund biographischer Hypothesen .....                                                                    | 240 |
| 5.2.5 | Charakteristika der sozialen Einbindung nach traditionellem Muster und nach individualisiertem Muster – eine Gegenüberstellung.....     | 241 |
| 5.3   | <i>Wechselwirkungen zwischen beruflicher Einbindung und Lebensform</i> .....                                                            | 247 |
| 5.3.1 | Berufstätigkeit als Stützpfeiler im Alltag .....                                                                                        | 248 |
| 5.3.2 | Arbeitsplatz als Familienersatz .....                                                                                                   | 258 |
| 5.3.3 | Aufstiegsorientierung, aber keine Priorität für den Beruf .....                                                                         | 262 |
| 5.3.4 | Erweiterung der Erfahrungsräume .....                                                                                                   | 266 |
| 5.3.5 | Berufliche Selbstverwirklichung auf Kosten der Karriere .....                                                                           | 268 |
| 5.3.6 | Soziale Nähe in Beruf und Privatheit .....                                                                                              | 271 |
| 5.3.7 | Rückzug aus sozialen Beziehungen und Beruf .....                                                                                        | 273 |
| 5.3.8 | Eigenes Erwerbseinkommen: strukturelle Voraussetzung fürs Alleinleben .....                                                             | 275 |
| 5.3.9 | Wechselwirkungen zwischen beruflichem und außerberuflichem Engagement .....                                                             | 278 |
| 5.4   | <i>Zukunftsvorstellungen und Perspektiven</i> .....                                                                                     | 280 |
| 5.4.1 | Konkrete Zukunftspläne, die neue Perspektiven einschließen.....                                                                         | 282 |
| 5.4.2 | Alleinlebende ohne Entwürfe für die Zukunft .....                                                                                       | 288 |
| 5.4.3 | Selbstständige Gestaltung des Alters ohne große Träume .....                                                                            | 292 |
| 5.4.4 | Ungleich verteilte Vorfreude und Befürchtungen hinsichtlich der Zukunft .....                                                           | 293 |
| 5.5   | <i>Gewinner und Verlierer: Normalitätsvorstellungen, praktische Lebensbewältigung, soziale Einbindung und Identitätsformation</i> ..... | 296 |

|          |                                                                                                                                       |            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5.5.1    | Das doppelte Beziehungsdilemma der Verlierer .....                                                                                    | 297        |
| 5.5.2    | Voraussetzungen der Gewinner, äquivalente<br>Beziehungen jenseits von Ehe und Familie<br>herzustellen .....                           | 304        |
| <b>6</b> | <b>Soziale Infrastruktur für Alleinlebende: eine<br/>Herausforderung für eine moderne<br/>Sozialraumplanung?</b> .....                | <b>309</b> |
| 6.1      | <i>Charakteristische Unterschiede der sozialen Einbindung<br/>Alleinlebender und in Familienhaushalten Lebender</i> .....             | 310        |
| 6.1.1    | Zugehörigkeit: das Spiel zwischen Unverbindlichkeit<br>und Teilhabe .....                                                             | 311        |
| 6.1.2    | Zugänglichkeit: das Spiel zwischen Anonymität und<br>Intimität .....                                                                  | 313        |
| 6.1.3    | Solidarität: das Spiel zwischen Unverbindlichkeit und<br>Verlässlichkeit .....                                                        | 315        |
| 6.2      | <i>Einige Thesen zu sozialräumlichen Infrastrukturen für<br/>eine individualisierte Lebensführung</i> .....                           | 317        |
| <b>7</b> | <b>Thesen zum Verständnis von<br/>Individualisierungsprozessen</b> .....                                                              | <b>325</b> |
| 7.1      | <i>Zum Verhältnis von Mikro- und Makrostruktur</i> .....                                                                              | 325        |
| 7.2      | <i>Kritische Anmerkungen zu<br/>individualisierungstheoretischen Erklärungsmustern<br/>für die Zunahme Alleinlebender</i> .....       | 327        |
| 7.3      | <i>Thesen zur kollektiven Verbreitung und zum<br/>individuellen Gelingen des allein Lebens als<br/>langfristiger Lebensform</i> ..... | 335        |
|          | <b>Literatur</b> .....                                                                                                                | <b>345</b> |
|          | <b>Anhang:</b>                                                                                                                        |            |
|          | <b>Kurzportraits der interviewten Frauen und Männer</b> .....                                                                         | <b>353</b> |

|       |                                                                                                                                     |     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.1.1 | Aufwachsen in der Herkunftsfamilie: „Nix Schönes, nur Angst in der Kindheit“ und Entspannung in der Jugend .....                    | 48  |
| 3.1.2 | Die Politisierung oder „die Feigheit des Vaters“ .....                                                                              | 61  |
| 3.1.3 | Die ersten Beziehungen im Kontext der Achtundsechziger: Wie man sich wünscht, erwachsen zu werden .....                             | 66  |
| 3.1.4 | Junges Erwachsenenalter: auf dem Weg zur Selbstfindung .....                                                                        | 69  |
| 3.1.5 | Arbeit und Freizeit: so wenig getrennt wie Politik und Privatleben .....                                                            | 79  |
| 3.1.6 | Zusammenfassung und Verallgemeinerung .....                                                                                         | 81  |
| 3.2   | <i>Herbert Fest: Haus und Familie will ja jeder – ich habe es nicht erreicht</i> .....                                              | 82  |
| 3.2.1 | Aufwachsen in der Herkunftsfamilie: Leiden unter der Mutter und sportliche Behauptung .....                                         | 82  |
| 3.2.2 | Studentenzeit: Es war keine schöne Zeit .....                                                                                       | 89  |
| 3.2.3 | Scheitern der Ehe: Meine falsche Wahl .....                                                                                         | 90  |
| 3.2.4 | Leben in der Kleinstadt: Seitdem sitze ich in der Provinz fest .....                                                                | 92  |
| 3.2.5 | Beziehung mit einer allein erziehenden Mutter: Warum sie nicht gelingen konnte .....                                                | 94  |
| 3.2.6 | Beziehung zu verheirateter Frau: Es darf nicht sein ....                                                                            | 98  |
| 3.2.7 | Alltagsleben und Lebenszufriedenheit .....                                                                                          | 99  |
| 3.3   | <i>Georg Stehauser: Ich möchte gerne noch mal heiraten – aber auch so ist das Leben gut</i> .....                                   | 101 |
| 3.3.1 | Kurzbiographie .....                                                                                                                | 101 |
| 3.3.2 | Zwei entgegengesetzte Familienwelten in der Kindheit: Alkoholprobleme des Vaters und eine „heimelige“ Welt bei den Großeltern ..... | 104 |
| 3.3.3 | Das Bewältigungsmuster Flucht .....                                                                                                 | 108 |
| 3.3.4 | Der Wandel: beruflicher Neubeginn und Annehmen der eigenen weiblichen Anteile .....                                                 | 118 |
| 3.3.5 | Freunde – eine wichtige Ressource .....                                                                                             | 121 |
| 3.3.6 | Gegenwart und Zukunftswünsche: Es wird langsam Herbst .....                                                                         | 123 |
| 3.3.7 | Zusammenfassung und Verallgemeinerung .....                                                                                         | 124 |

|       |                                                                                                                                        |     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4     | <b>Lebensentwürfe im Spannungsfeld von<br/>Nähewünschen, Distanzbedürfnissen und<br/>gesellschaftlichen Leitbildern</b> .....          | 125 |
| 4.1   | <i>Partner- und Familienwünsche: ein „unordentlicher“<br/>Überblick</i> .....                                                          | 125 |
| 4.1.1 | Wunsch nach einer Partnerbeziehung auf Distanz<br>erfüllt .....                                                                        | 127 |
| 4.1.2 | Offener Wunsch nach Zusammenleben in einer<br>Partnerschaft .....                                                                      | 128 |
| 4.1.3 | Ambivalenter Wunsch und Moratorium .....                                                                                               | 129 |
| 4.1.4 | Partnerwunsch aufgegeben .....                                                                                                         | 130 |
| 4.1.5 | Partnerwünsche: Ambivalenzen und Prozesse .....                                                                                        | 130 |
| 4.2   | <i>Exkurs: Von der „gottgewollten und natürlichen<br/>Ordnung“ zur Pluralisierung der Lebensformen</i> .....                           | 132 |
| 4.2.1 | „Das goldene Zeitalter der Familie“ .....                                                                                              | 133 |
| 4.2.2 | Das Protestmilieu der 68er .....                                                                                                       | 138 |
| 4.3   | <i>Alleinlebende zwischen traditionellen Leitbildern und<br/>Distanzbedürfnis</i> .....                                                | 143 |
| 4.3.1 | Übernahme neuer Leitbilder für Liebe und Sexualität<br>im sozialen Milieu der 68er Protestbewegung .....                               | 144 |
| 4.3.2 | Von der „unernsten Ehe“ zur Distanzbeziehung –<br>subversives Unterlaufen von sozialen Erwartungen ....                                | 166 |
| 4.4   | <i>Ersehnen und gleichzeitiges Verhindern einer<br/>traditionellen Familiengründung</i> .....                                          | 175 |
| 4.5   | <i>Autonomie und Partnerbindung im zeitlichen<br/>Nacheinander – ein selbsttrügerisches<br/>Lebensprogramm</i> .....                   | 184 |
| 4.6   | <i>Frühzeitige Aufgabe von Bindungswünschen auch vor<br/>dem Hintergrund missbräuchlicher Bindung durch<br/>einen Elternteil</i> ..... | 195 |
| 5     | <b>Muster individualisierter Lebensführung –<br/>Voraussetzungen und Kompetenzen</b> .....                                             | 199 |
| 5.1   | <i>Geschlechtsspezifische Kompetenzen zur<br/>Alltagsbewältigung</i> .....                                                             | 200 |
| 5.1.1 | Androgynität als Voraussetzung und Folge des<br>Alleinlebens .....                                                                     | 201 |