

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Kapitel 1: Erscheinungsbild, Klassifikation und Epidemiologie	9
1.1 Erscheinungsbild	9
1.2 Klassifikation	12
1.2.1 Subtypen	14
1.3 Epidemiologie und Komorbidität	15
Kapitel 2: Erklärungsansätze	17
2.1 Ätiologische Faktoren	17
2.1.1 Genetische Vulnerabilität	17
2.1.2 Behavioral Inhibition	18
2.1.3 Familiäre bzw. soziale Umweltfaktoren	19
2.2 Aufrechterhaltung	20
Kapitel 3: Diagnostik und Therapiekontrolle	22
3.1 Differentialdiagnostik	22
3.2 Diagnostische Verfahren	22
3.2.1 Strukturierte Interviews	22
3.2.2 Fragebogenverfahren	23
3.2.3 Verhaltensbeobachtungen	26
Kapitel 4: Stand der Therapieforschung	27
4.1 Pharmakologische Behandlung	27
4.2 Kognitiv-behaviorale Therapie	27
Kapitel 5: Das Gruppentraining – Allgemeine Aspekte und Rahmenbedingungen	32
5.1 Struktur des Therapieprogramms	32
5.2 Zielgruppe	33
5.3 Aufbau des Therapieprogramms	33
5.4 Elternteilnahme	35
Kapitel 6: Die Therapiesitzungen	36
6.1 Erste Sitzung	36
6.2 Zweite Sitzung	40
6.3 Dritte Sitzung	42
6.4 Vierte Sitzung	46
6.5 Fünfte Sitzung	49
6.6 Sechste Sitzung	52
6.7 Siebte Sitzung	55

6.8	Achte Sitzung	58
6.9	Neunte bis Fünfzehnte Sitzung	60
6.10	Sechzehnte Sitzung	64
Kapitel 7: Materialien		65
Literaturverzeichnis		96