

Berit Lukas

Das Gefühl, ein No-Body zu sein

Depersonalisation, Dissoziation und Trauma

**Eine Einführung für Therapeuten
und Betroffene**



Junfermann Verlag · Paderborn
2003

Inhalt

Windmenschen	10
Danke!	11
Vorwort von PD Dr. Uwe Wolfradt	13
1. Einleitung	17
BEGRIFF UND HISTORISCHE GRUNDLAGEN	21
2. Depersonalisation	23
2.1 Pierre Janet und Depersonalisation	25
2.1.1 <i>Primär- und Sekundärreaktionen</i>	30
BESCHREIBUNG DER SYMPTOME UND IHRE AUSWIRKUNGEN ...	33
3. Symptomatik	35
3.1 Das Emotionserleben in der Depersonalisation	44
3.1.1 <i>Angst</i>	48
3.1.2 <i>Scham</i>	51
3.1.3 <i>Auswirkungen der gestörten Emotionalität auf zwischenmenschliche Beziehungen</i>	54
DAS KOGNITIVE NETZWERK. AUSWIRKUNGEN DER DEPERSONALISATION AUF DENKEN, GEDÄCHTNIS UND SPRACHE	57
3.2 Gedankenleere, „Mind emptiness“	58
3.2.1 <i>Denken</i>	61
3.3 Gedächtnis	64
3.4 Sprache	68
3.4.1 <i>Sprache und Trauma</i>	73
3.5 Narrativ	77

DAS KÖRPER- UND SELBSTERLEBEN IN DER DEPERSONALISATION	83
3.6 Körper	84
3.6.1 <i>Berührung</i>	87
3.6.2 <i>Haut</i>	91
3.6.3 <i>Selbstverletzendes Verhalten</i>	93
3.6.4 <i>Bewegung</i>	102
3.7 Störungen des Ich-Bewußtseins und Selbsterlebens	105
4. Abgrenzung Symptom versus Syndrom	111
4.1 Depression oder Depersonalisation?	117
5. Auslösende Faktoren	123
5.1 Streß	127
5.2 Trauma	132
5.2.1 <i>Vergewaltigung</i>	144
6. Mögliche Entstehungsbedingungen	153
6.1 Kinder von Alkoholikern	156
7. Erklärungsansätze	161
7.1 Neurobiologische Ansätze	165
7.2 Kognitionspsychologischer und neuropsychologischer Ansatz	170
7.3 Psychodynamische und psychoanalytische Modelle	172
7.4 Adoleszenz	177
7.5 Frühstörung oder strukturelle Störungen?	180
7.5.1 <i>Borderline</i>	182
7.5.2 <i>Schizoidie</i>	188
7.5.3 <i>Intentionalität</i>	194
7.6 Zusammenfassung	198
8. Dissoziation	199
9. Die andere Grenze: ein transpersonaler Ansatz	213
10. Therapie	223
10.1 Ganzheitlicher Ansatz	226
10.2 Körpertherapie	230
10.2.1 <i>Scharfettters Modell</i>	233
10.3 Therapeutische Ansätze bei Schizoidie und intentionalen Störungen	237
10.4 Hinweise zur Traumatherapie	239

10.5	Behandlungsvorschläge für dissoziative Zustände.	243
10.6	Verhaltenstherapeutische Ansätze	245
10.7	Pharmakologische Unterstützung	247
10.8	Stationäre Therapie	248
11.	Schlußbemerkung	249
12.	Anhang	251
13.	Weblinks	278
14.	Glossar	280
15.	Literatur	283
16.	Personen- und Stichwortregister	293
17.	Anmerkungen	298