

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
<b>Einleitung</b>	13
<b>Zwei Welten</b>	
<b>Die drinnen und die draußen</b>	16
Astrid Borchers, Gefängnispastorin: »Knast bedeutet, seine Verantwortung an der Außenpforte abzugeben.«	16
Am Anfang war Beziehung. Ein Gruppengespräch	21
<b>Inhaftierung</b>	
<b>Wenn der Boden unter einem zusammenzubrechen droht</b>	27
Schockerfahrungen	28
Der Ausnahmezustand Inhaftierung	38
Erste praktische Hinweise für Angehörige	42
Kai Mielke, Rechtsanwalt: »Der Strafverteidiger ist ein wichtiges Bindeglied zwischen Inhaftierten und Angehörigen.«	47
<b>Untersuchungshaft</b>	
<b>Es könnte ja noch alles glimpflich ausgehen</b>	53
Erfahrungen in der Warteschleife	53
Was bedeutet Untersuchungshaft?	62
<b>Inhaftierung drogen- und alkoholabhängiger Menschen. Exkurs</b>	67
Abhängigkeit und Kriminalität inner- und außerhalb der Mauern	68
Serdar Saris, Drogenberater: »Angehörige müssen sich zum Grundsatz machen: Ich helfe, wenn du dir helfen lässt.«	70

<b>Urteilsverkündung</b>	
<b>Die Wahrheit kann sehr hässlich sein</b>	77
Eine Urteilsverkündung miterleben	78
Wie verläuft ein Prozess?	85
<b>Ausländische Straftäter und Bleiberecht. Exkurs</b>	90
Erfahrungen mitbetroffener Ehefrauen	90
Gründe für eine Ausweisung	94
Kai Weber, Flüchtlingsberater:	
»Das Engagement der Angehörigen ist von entscheidender Bedeutung.«	95
<b>Strafhaft</b>	
<b>Wenn Zeit verändert</b>	105
Erfahrungen nach längerer Haftzeit	106
Mögliche Schuldenfallen	111
Außenkontakte und Lockerungen im Vollzug	114
<b>Kinder als Mitbetroffene. Exkurs</b>	116
Reaktionen von Kindern Inhaftierter	116
Kinder brauchen Unterstützung	120
Jochen Heim, Kinderpsychotherapeut:	
»Besuche im Gefängnis mit Kindern sind sinnvoll.«	123
<b>Vorbereitung auf die Entlassung</b>	
<b>Und was kommt jetzt?</b>	128
»Ich hab's versucht, mit aller Liebe.«	
Ein Gruppengespräch	129
Ehen und Eheseminare im Strafvollzug	133
Jochen Heim, Ehe- und Familienberater:	
»Man muss schauen, was es sonst noch gibt außer den enormen Schwierigkeiten.«	136
Astrid Borchers, Gefängnispastorin:	
»Die Bewährungsprobe ist anschließend.«	145
<b>Wünsche, Forderungen, Perspektiven</b>	148
Angehörige nicht mitbestrafen	148
Abschaffung des geschlossenen Vollzugs, wann immer es der Schutz der Allgemeinheit nicht erfordert	149

<b>Dieter Pabst, Bewährungshelfer:</b> »Beziehung ist das A und O. Aber die zwei Welten bleiben das Problem.«	150
<b>Schlusswort</b>	157
<b>Anhang</b>	
Anmerkungen	158
Literaturtipps	163
Hilfreiche Adressen	169
Angaben zur Autorin	176
Danksagung	176