

Inhalt

Vorwort	9
Das Gehirn – die Psyche	13
Neurotransmitter – chemische Kuriere	20
Gene oder Umwelt?	23
Psychische Störungen und die Chemie im Gehirn	25
Irrtümer über Psychopharmakotherapie	27
Neurotransmittersysteme und neurobiologische Modelle am Beispiel einiger psychiatrischer Erkrankungen	33
Das Dopaminsystem	34
Das Noradrenalinsystem	35
Das Serotoninsystem	37
Das Azetylcholinsystem	39
Das GABA-System	39
Das Glutamatsystem	40
Die Neurotransmittersysteme im Zusammenspiel ...	40
Neurobiologische Modelle am Beispiel psychiatrischer Erkrankungen	41
Depressionen	41
Schizophrenie	47
Angststörungen	53
Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen	59

Grundsätzliches zu Behandlungsmöglichkeiten psychischer Erkrankungen	63
Grundsätzliches zur Psychopharmakotherapie	67
Einteilung	70
Wirkweisen	71
Spezielle Psychopharmakotherapie	81
Antidepressiva	81
Definition	81
Einteilung	81
Besonderheiten	85
Wirkweise	86
Indikationen	88
Unerwünschte Arzneimittelwirkungen unter Antidepressiva allgemein	90
Unerwünschte Arzneimittelwirkungen unter SSRI, SNRI, SSNRI, NaSSA	92
Stimmungsstabilisierende Medikamente	94
Lithium	95
Valproat	97
Carbamazepin	97
Lamotrigin	98
Olanzapin	98
Antipsychotika	99
Tranquilizer und Anxiolytika	104
Benzodiazepine	105
Niedrig dosierte Antipsychotika	107
Trizyklische Antidepressiva	107
Andere Tranquilizer	108
Pflanzliche Tranquilizer	108
Beta-Blocker	108
Hypnotika (Antiinsomnika, Schlafmittel)	109
Antidementiva	116

Psychostimulanzen	117
Entzugs- und Entwöhnungsmittel	119
Sexualtherapeutika	120
Psychopharmakotherapie im Kindes- und Jugendalter	121
Einsatz von Psychopharmaka bei spezifischen Störungsbildern im Kindes- und Jugendalter	127
Antipsychotika	127
Einsatz von Stimulanzen	128
Antidepressive Medikation	129
Stimmungsstabilisierende Medikamente (mood stabilizer)	130
Benzamide	131
Benzodiazepine	131
Beispiele multimodaler Behandlungen bei spezifischen psychiatrischen Erkrankungen	133
Depressionen	133
Bipolare Störungen	136
Angststörungen	137
Zwangsstörungen	139
Posttraumatische Belastungsstörung	140
Schizophrenie	141
Borderline-Störung	141
Schlafstörungen	143
Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung	147
Literatur	149