

# Inhaltsverzeichnis

## Peter Weigandt

### Bilder des Alters von Abraham bis Augustinus

„... am schlimmen Rand des Lebens“

oder: „... die in keiner Weise durch das Alter behinderten

Freuden“	11
1. Das Alter – Versuch einer Definition	14
2. Bilder des Alters im Alten Testament	16
3. Alte, Alter, Altern im Griechenland der Antike	29
4. Altersbilder aus dem alten Rom	38
5. Das neue Modell des Christentums	47
6. Epilog	56
Benutzte und weiterführende Literatur	59

## Klaus Schwarzwäller

Altersträume	63
1. Träume	65
2. Reflexe in der Literatur	69
3. Altersträume als Ausdruck von Resignation	74
4. Beherrschende Altersträume	85
5. Verwirklichte Altersträume	89
6. Altersträume – Lebensträume	94
7. Bewahrte Träume des Glaubens	98
8. Träume und Altersträume	104

<b>Peter Weigandt</b>	
<b>Begegnungen mit alten Menschen</b>	111
1. Gegebenheiten	113
2. Beobachtungen	115
3. Menschen in ihren letzten Jahren – Begegnungen und Schicksale	118
4. Erfahrungen	140

### **Klaus Schwarzwäller**

#### **Leo Tolstoj: Der Tod des Iwan Iljitsch**

<b>oder: Ein Lehrstück vom einsamen Drama des Sterbens</b>	145
Prolog: Die Situation danach (1)	148
1. Akt: Iwan Iljitschs Aufstieg und Ehe (2)	150
2. Akt: Normalität und Krankheitsbeginn (3-4)	151
3. Akt: Einsicht ins Sterben (5-7)	155
4. Akt: Weg ohne Umkehr (8)	158
5. Akt: Das Ende (9-12)	161
Nachbemerkung	166

### **Klaus Schwarzwäller**

<b>Gedanken zum Lebensende</b>	173
1. Mein Tod	175
2. Wahrnehmung des Todes	179
3. Einüben ins Loslassen	182
4. Alter	187
5. Freiheit im Alter	192
6. „Bestelle dein Haus“	194
7. Gottes Trost	199
8. Sterben als Erlösung	202
9. „In ihm leben wir, in ihm sterben wir“	206

### **Klaus Schwarzwäller**

#### **Peter Weigandt**

#### **Was will ich im Alter?**

Ein praktisches Fazit	211
1. Die Frage	214
2. Standhalten	217
3. Die Last des Gewesenen	218
4. Vergebung	222
5. Lebensmöglichkeiten	230
6. Modelle	231
7. Gebrechlichkeit und Würde	237
8. Getrostes Loslassen	240

Die Autoren	242
-------------	-----

Bildnachweis	244
--------------	-----