

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Inhalt</b>                                                                              |    |
| Danksagung.....                                                                            | 11 |
| 1 Einleitung.....                                                                          | 13 |
| 1.1 Ziele der vorliegenden Arbeit.....                                                     | 14 |
| 1.2 Aufbau der Arbeit.....                                                                 | 14 |
| <b>Theorie</b>                                                                             |    |
| 2 Grundlagen der Religionspsychologie:<br>Zur Bedeutung von Religion und Religiosität..... | 19 |
| 2.1 Religion und Wissenschaft.....                                                         | 19 |
| 2.2 Religion und Religionspsychologie.....                                                 | 20 |
| 2.3 Begriffliche Abgrenzung.....                                                           | 21 |
| 2.3.1 Religion.....                                                                        | 21 |
| 2.3.2 Religiosität.....                                                                    | 22 |
| 2.4 Religiöse Entwicklung.....                                                             | 24 |
| 2.4.1 Religiosität und religiöse Konzepte in verschiedenen Lebensabschnitten.....          | 24 |
| 2.4.2 Stufenmodelle der religiösen Entwicklung und des religiösen Urteils.....             | 25 |
| 3 Messung von Religiosität.....                                                            | 27 |
| 3.1 Das Modell von Glock und Stark.....                                                    | 27 |
| 3.2 Review der bekanntesten Religiositätsskalen.....                                       | 28 |
| 3.2.1 Glaubensskalen.....                                                                  | 30 |
| 3.2.2 Skalen zur Erfassung von religiöser Haltung.....                                     | 33 |
| 3.2.3 Skalen zur Erfassung der religiösen Orientierung.....                                | 34 |
| 3.3 Die Skala Degrees of Belief in God (DBG).....                                          | 36 |
| 3.3.1 Die Deutsche Studie (Dieckmann & Maiello, 1998a; 1998b; Jörns, 1997).....            | 37 |
| 3.3.2 Die Schweizer Studie (Maiello, 2005): Entwicklung der DBG-Skala.....                 | 38 |
| 4 Korrelate von Religiosität.....                                                          | 46 |
| 4.1 Klassische Persönlichkeitsdimensionen und Religiosität.....                            | 46 |
| 4.1.1 Extraversion und Neurotizismus.....                                                  | 47 |
| 4.1.2 Ängstlichkeit.....                                                                   | 48 |
| 4.1.3 Extraversion, Neurotizismus, Ängstlichkeit und Religiosität.....                     | 50 |
| 4.2 Weitere Persönlichkeitsvariablen und ihre Beziehungen zu Religiosität.....             | 52 |
| 4.2.1 Selbstwert und Depressivität.....                                                    | 53 |
| 4.2.2 Selbstwert, Depressivität und Religiosität.....                                      | 53 |
| 4.3 Selbstkonzept, Identität und Religiosität.....                                         | 54 |
| 4.3.1 Abgrenzung der Begriffe Selbstkonzept und Identität.....                             | 54 |
| 4.3.2 Selbstkonzept.....                                                                   | 55 |
| 4.3.3 Identität.....                                                                       | 57 |
| 4.3.4 Selbstkonzept und Religiosität.....                                                  | 57 |
| 4.3.5 Identität und Religiosität.....                                                      | 57 |

|       |                                                                                         |    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.4   | Lebenszufriedenheit, Gesundheit, Belastungsbewältigung,<br>Sport und Religiosität ..... | 58 |
| 4.4.1 | Lebenszufriedenheit und Religiosität .....                                              | 59 |
| 4.4.2 | Gesundheit und Religiosität.....                                                        | 60 |
| 4.4.3 | Belastungsbewältigung und Religiosität (religiöses Coping).....                         | 60 |
| 4.4.4 | Sport und Religiosität .....                                                            | 61 |
| 4.5   | Soziale Integration, Leistung und abweichendes Verhalten.....                           | 62 |
| 4.5.1 | Der Integrationsbegriff in der Soziologie .....                                         | 62 |
| 4.5.2 | Der Integrationsbegriff in der Psychologie .....                                        | 65 |
| 4.5.3 | Probleme mit dem Integrationsbegriff.....                                               | 66 |
| 4.5.4 | Der Integrationsbegriff in der vorliegenden Arbeit .....                                | 67 |
| 4.5.5 | Soziale Integration und Religiosität .....                                              | 67 |
| 4.5.6 | Leistung und Religiosität.....                                                          | 68 |
| 4.5.7 | Abweichendes Verhalten und Religiosität .....                                           | 69 |
| 5     | Fragestellungen und Hypothesen.....                                                     | 70 |
| 5.1   | Messungsbereich.....                                                                    | 70 |
| 5.1.1 | Interkulturelle Äquivalenz der DBG-Skala .....                                          | 70 |
| 5.1.2 | Reliabilität und Validität der DBG-Skala.....                                           | 70 |
| 5.2   | Korrelate von Religiosität.....                                                         | 71 |
| 5.2.1 | Klassische Persönlichkeitsdimensionen, Selbstwert und Depressivität .....               | 71 |
| 5.2.2 | Selbstwert, Ängstlichkeit und Selbstkonzepte .....                                      | 75 |
| 5.2.3 | Personale Identität und kritische Lebensereignisse .....                                | 76 |
| 5.2.4 | Lebenszufriedenheit, Stressbewältigung und Gesundheit.....                              | 77 |
| 5.2.5 | Sport.....                                                                              | 79 |
| 5.2.6 | Soziale Integration und abweichendes Verhalten.....                                     | 81 |

## Datenerhebung und Prüfung der Messhypothesen

|        |                                                                                                 |     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6      | Datenerhebung.....                                                                              | 85  |
| 6.1    | Durchführung der Befragung.....                                                                 | 85  |
| 6.2    | Dateneingabe .....                                                                              | 86  |
| 6.3    | Allgemeine Angaben zu den Hauptanalysen.....                                                    | 86  |
| 6.4    | Zusammensetzung der Stichprobe.....                                                             | 86  |
| 6.4.1  | Glaubensrichtungen .....                                                                        | 89  |
| 6.5    | Messmodelle .....                                                                               | 91  |
| 6.5.1  | Die Erfassung von Religiosität: Messung der Glaubensintensität .....                            | 91  |
| 6.5.2  | Messung der Persönlichkeitseigenschaften .....                                                  | 104 |
| 6.5.3  | Messung von Selbstwert und Depressivität.....                                                   | 105 |
| 6.5.4  | Selbstkonzept.....                                                                              | 108 |
| 6.5.5  | Identität: die Identitätszustände von Marcia.....                                               | 124 |
| 6.5.6  | Leistungsorientierung .....                                                                     | 128 |
| 6.5.7  | Lebenszufriedenheit, Belastung, elterliche Unterstützung und kritische<br>Lebensereignisse..... | 129 |
| 6.5.8  | Sportbezogene Variablen.....                                                                    | 133 |
| 6.5.9  | Soziale Integration .....                                                                       | 142 |
| 6.5.10 | Abweichendes Verhalten .....                                                                    | 149 |

|                                             |                                                                                   |     |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 7                                           | Prüfung der inhaltlichen Hypothesen .....                                         | 156 |
| 7.1                                         | Korrelate von Religiosität .....                                                  | 156 |
| 7.1.1                                       | Persönlichkeit .....                                                              | 156 |
| 7.1.2                                       | Glaubensmodell des Selbstkonzepts .....                                           | 164 |
| 7.1.3                                       | Identität .....                                                                   | 168 |
| 7.1.4                                       | Kritische Lebensereignisse .....                                                  | 170 |
| 7.1.5                                       | Lebenszufriedenheit, Stressbewältigung und Gesundheit .....                       | 172 |
| 7.1.6                                       | Sport .....                                                                       | 180 |
| 7.1.7                                       | Soziale Integration und abweichendes Verhalten .....                              | 184 |
| Schlussfolgerungen                          |                                                                                   |     |
| 8                                           | Zusammenfassung und Diskussion .....                                              | 191 |
| 8.1                                         | Degrees of Belief in God Scale Revised (DBGR) .....                               | 191 |
| 8.2                                         | Persönlichkeit und Selbstwert .....                                               | 192 |
| 8.3                                         | Depressivität .....                                                               | 194 |
| 8.4                                         | Exkurs: Selbstkonzepte und die Natur des Selbstwerts .....                        | 194 |
| 8.5                                         | Selbstkonzepte, Glaube und Leistungsorientierung .....                            | 196 |
| 8.6                                         | Identität und Glaube .....                                                        | 196 |
| 8.7                                         | Lebenszufriedenheit und Gesundheit .....                                          | 197 |
| 8.8                                         | Stressbewältigung .....                                                           | 197 |
| 8.9                                         | Sport .....                                                                       | 198 |
| 8.10                                        | Abweichendes Verhalten und Soziale Integration .....                              | 199 |
| 8.11                                        | Mögliche Konsequenzen für pädagogische und<br>psychologische Interventionen ..... | 199 |
| Literatur .....                             |                                                                                   | 204 |
| Anhang .....                                |                                                                                   | 219 |
| Allgemeine Angaben zu den Voranalysen ..... |                                                                                   | 221 |
| Vortest 1 .....                             |                                                                                   | 221 |
| Inhaltliche Eindeutigkeit .....             |                                                                                   | 221 |
| Positionseffekte .....                      |                                                                                   | 221 |
| Vortest 2 .....                             |                                                                                   | 222 |
| Untersuchungsbedingungen .....              |                                                                                   | 222 |
| Vortest 3 .....                             |                                                                                   | 222 |
| Kalibrierung des Messinstruments .....      |                                                                                   | 222 |
| Der Haupterhebungsfragebogen .....          |                                                                                   | 223 |