

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Zeichenlegende	12
Entfernungstabelle	13
Das Wichtigste in Kürze	14

Land und Leute 16

Geographie	18
Großlandschaften	19
Klima	26
Flora und Fauna	28
Naturschutz	43
Geschichte, Politik und Wirtschaft	48
Bevölkerung und Sprache	77
Ethnische Zusammensetzung	78
Religion	84
Schamanismus	84
Volksreligion	87
Buddhismus	88
Kultur	94
Naadamfest	94
Kunsthandwerk	108
Musik und Gesang	110
Malerei	115
Literatur	117
Film	120
Mongolische Küche	123

Ulan Bator 130

Die Hauptstadt	132
Geschichte	133
Die Innenstadt	140
Sükhbaatar-Platz	142
Parks	145
Klöster und Museen	147
Kloster Gandan	147
Bogd-Khan-Museum	149
Chojjin-Lamyn-Museum	151
Zanabazar-Museum	154

Museum für Naturgeschichte	154
Ulan-Bator-Informationen	157
Banken, Post, Internet	157
Unterwegs in Ulan Bator	160
Unterkunft	162
Gastronomie	164
Galerien	167
Oper und Theater	167
Einkaufen	167

Die zentralen Aimags 170

Töv-Aimag	172
Zuunmod	172
<i>Manzushiryu khiid</i>	173
Bogd Khan uul	175
Songino Khairkhan uul	180
Terelj	180
Günjin Süm	181
Khan Khentii	182
Khustain nuruu	183

Övörkhangai-Aimag	184
Arvaikheer	184
Elsen Tasarkhai	185
Khogno Khan uul	185
Kharkhorin	187
Karakorum	188
Erdene Zuu	192
Khujirt	194
Orkhon-Wasserfall	195
Tövkhönii khiid	196
Shankh khiid	196
Khuissin Naiman nuur	196

Arkhangai-Aimag	197
Tsetserleg	197
Taikhaar chuluu	199
Tsenkher	200
Khorgo Terkhiin Tsagaan nuur	200
Khööshöö tsaidam	201
Ögii nuur	202
Khar Balgas	203

Der Norden	204
Selenge-Aimag	206
Sükhbaatar	207
Dulaankhaan	207
Orkhon	208
Yöröö Bayan Gol	211
Amarbayasgalant	211
Bayangol	213
Darkhan	214
Bulgan-Aimag	219
Bulgan-Stadt	219
Uran uul und Khutag Öndör Sum	221
Im Norden des Bulgan-Aimags	222
Im Süden des Bulgan-Aimags	223
Erdenet	226
Khövsgöl-Aimag	229
Mörön	231
Südlich von Mörön	235
Khövsgöl nuur	235
Khar Us	238
Khankh	238
Khatgal	240
Darkhad-Senke	242
Renchinlkhumbe	242
Im Osten des Khövsgöl-Aimags	243
Bulnain rashaan	243
Der Osten	248
Khentii-Aimag	250
Öndörkhaan	252
Rundreise durch den Aimag	253
Baldan Bereeven khiid	254
Binder	255
Dadal	255
Delgerkhaan	256
Burkhan Khaldun	257

Dornod-Aimag	258
Choibalsan	260
Kherlen Bars	261
Nördlich von Choibalsan	262
Menengiin-Steppe	262
Khalkhgol	263
Nömrög	263

Sükhbaatar-Aimag	264
Baruun Urt	264
Sükhbaatar	266
Dariganga-Sum	267
Ganga nuur	268
Altan Ovoo	268
Shiliin Bogd uul	268
Khurgiin-Tal	268
Taliin agui	269
Lkhachinvandad uul	269

Der Süden 270

Dundgov-Aimag	272
Mandalgov	272
Ikh Gazryn Chuluu	274
Zagiin Us	274
Tsagaan Suvrag	275
Baga Gazryn Chuluu	276
Ongiin Gol	277

Dornogov-Aimag	278
Sainshand	278
Khamariin khiid	280
Süikhent	282
Ergeliin Zoo	282
Bürdene-Quelle	283
Zamyn Üüd	283
Choir	284

Ömnögov-Aimag	285
Dalanzadgad	286
Bajan Zag	289
Gurvan Saikhan nuruu	289
Khongoryn els	290
Nemegt nuuru	291

Bayankhongor-Aimag	292
Bayankhongor-Stadt	294
Jargaljuut	295
Galuutin khavtsal	295
Böön Tsaagan nuur und Orog nuur	296
Ikh Bogd uul	296
Trans-Altai-Gobi	297
Gov-Altai-Aimag	298
Altai-Stadt	300
Khasagat Khairkhany nuruu	300
Mongol els	301
Sutai uul und Sharga-Gobi	302
Eej Khairkhan Uul	302
Großes Gobi-Reservat	303
Takhi-Tal	303
Der Westen	304
Zavkhan-Aimag	306
Uliastai	308
Otgon Tenger uul	309
Eine Fahrt durch den Aimag	310
Telmen nuur	312
Büst nuur	312
Khar nuur	312
Khomyn-Ebene	313
Uvs-Aimag	314
Ulaangom	315
Kharkhira-Tal	317
Uvs-nuur-Becken	317
Khyargas nuur	319
Türgen uul	318
Achit nuur	319
Bayan-Ölgii-Aimag	320
Ölgii-Stadt	323
Tsengel	325
Altai Tavan Bogd	325
Siilkhemiin nuruu	326
Tsambagarav uul	326
Develiin Aral	327

Khovd-Aimag	328
Khovd-Stadt	330
Khar Us nuur	332
Zu den Dünen Mongol els	333
Mankhan-Senke	334
Chandman	334
Tsenkheriin agui	334
Mönkh Khairkhan	335
Sprachführer	336
Reisetips von A bis Z	344
Glossar	377
Die Mongolei im Internet	379
Literaturhinweise	379
Über die Autoren	383
Danksagung	383
Kartenregister	384
Ortsregister	384
Ortsregister Ulan Bator	389
Personen- und Sachregister	390
Bildnachweis	395

Essays

Traditionelle mongolische Medizin	42
Dürren und Brände	46
Die Pferdekopfgeige	113
Rezept für Buuz	128
Öndör Geegen Zanabazar	136
Das Orkhontal	190
Wie weit kann der Bogen gespannt werden?	209
Hirschsteine und Menschensteine	224
Die Entstehung des Khövsgöl-Sees	239
Besuch beim Rentiervolk	244
Der Yak	311