

# Inhaltsverzeichnis

Über die Autoren	7
Widmung	7
Danksagung	8
<b>Einführung</b>	<b>23</b>
Über dieses Buch	23
Konventionen in diesem Buch	24
Törichte Annahmen	24
Wie dieses Buch aufgebaut ist	24
Teil I: Am Anfang: Grundlagen der Religion	24
Teil II: Was wir glauben	25
Teil III: Riten und Rituale	25
Teil IV: Ethik und Moral	25
Teil V: Was sonst noch heilig ist	25
Teil VI: Der Top-Ten-Teil	25
Anhang	26
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	26
Wie es weitergeht	26
<b>Teil I</b>	
<b>Am Anfang: Grundlagen der Religion</b>	<b>27</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Heiliger Bimbam! Was Religion eigentlich ist</b>	<b>29</b>
Religion: Eine Schnelldefinition	29
Theologische Grundlagen	30
Die westlichen Religionen: Islam, Judentum und Christentum	31
Die östlichen Religionen: Hinduismus, Buddhismus und andere	34
Religion erleben: Riten und Rituale	37
Schöne Feiertage!	38
Riten des Übergangs	39
Gebete	39
Religion und Ethik	40
Davon habe ich schon mal gehört: Universale Ethik	41
Hand in Hand in Hand: Ethik, Glauben und Rituale	41
Warum viele Menschen religiös sind	42
Mit großen und kleinen Problemen fertig werden	42
Freude finden	43

Verantwortlich handeln	43
Leid annehmen	44
Gesund sein	45
Was Religion von Philosophie und Spiritualität unterscheidet	46
Philosophie und Religion	46
Spiritualität und Religion	47

## **Kapitel 2**

### **Vier große Geheimnisse und ein paar neue Rätsel** **49**

Warum sind wir auf der Welt?	49
Immer auf die Belohnung schauen	50
Das Wesen des Menschen verstehen	51
Wie sollen wir leben?	51
Achtung vor den anderen	52
Achtung vor dem Leben	52
Nächstenliebe beweisen	53
Anderen vergeben	53
Gemeinschaft stiften	54
Was geschieht nach unserem Tod mit uns?	55
Körper und Seele: Bis der Tod uns scheidet	56
Nach dem Leben, nach dem Tod	56
Warum gibt es das Böse?	56
Das Wesen des Bösen	57
Antworten auf das Böse	57
Wissenschaft, Religion und das Grundgeheimnis: Woher kommt das Leben?	58

## **Kapitel 3**

### **Nach Gott fragen: Gibt es ihn? Und wenn ja, wie ist er?** **61**

Wie man Gott beweisen kann	61
Existenz der Zeit: Kosmologischer Gottesbeweis	62
Existenz der Welt: Teleologischer Gottesbeweis	62
Idee Gottes: Ontologischer Gottesbeweis	63
Existenz der Moral: Der moralische Gottesbeweis	64
Das Wesen des Göttlichen	64
Gott in den westlichen Religionen	66
Gottheiten in den östlichen Religionen	69

## **Kapitel 4**

### **Wenn gute Religionen Schlechtes tun** **73**

Können wir uns nicht einfach vertragen?	74
Unselige Allianzen schmieden	74
Von der eigenen Machtfülle verführt werden	75
Religion politisch missbrauchen	75

Kultur und Glauben vermischen	75
Bekehrung und Belehrung verwechseln	76
»Schlechte« Religionen verstehen	77
Negative Seiten der Religion	78
Pervertierte Religion	80
Ein Gedanke zum Abschluss	81

## **Teil II**

### **Was wir glauben 83**

#### **Kapitel 5**

#### **Die Grundlagen des Glaubens 85**

In Gemeinschaft vereint	85
Glaubensorientierte Religionen: Nimm mich auf, Scotty	85
Stammesreligionen: Wer sind deine Eltern?	86
Das ist mir ein echtes Rätsel: Die Antworten der Religion	87
Auf der Suche nach dem Sinn	87
Auswege aus Leid und Sünden	88
Das Heilige in sein Leben lassen	91
Dem Glauben treu bleiben	92
Glaube und Werke	93
»Blinder Glaube«	94
Offenbarungswissen	95
Formen der Offenbarung	95
Wenn eine Offenbarung die nächste verdrängt	96
Offenbarung versus Vernunft	96
Die Gebote Gottes befolgen	98
Pflichten im Judentum	98
Pflichten im Islam	99
Wichtige und weniger wichtige Gesetze	99
Vorsehung und Karma: Die Folgen unseres Tuns	100
Vorsehung	100
Karma	102
Gnade: Liebe und immer mehr Liebe	102
Gottes Liebe auf Erden spüren	103
Wenn Gott uns so sehr liebt ...?	104
Liebe in den östlichen Religionen	104

#### **Kapitel 6**

#### **Von Engeln, Teufeln und ganz besonderen Menschen 107**

Engel: Direkt von Gott gesandt	107
Engel bei der Arbeit	108

Arten von Engeln	108
Teufel, Dämonen und andere Bösewichter	110
In monotheistischen Religionen	111
In polytheistischen Religionen	114
Propheten: Direkter Draht zu Gott	114
Berühmte Propheten in westlichen Religionen	115
Wahre Propheten heben bitte die Hand!	116
Messiasse: Die von Gott Gesalbten	116
Der Erlöser wird kommen: Der jüdische Messias	116
Gott, Erlöser, Mensch: Der christliche Messias	117
Al-Mahdi: Der muslimische Messias	117
Buddhas, Bodhisattvas, Lamas und andere Heilige	118
Der Buddha und andere Erleuchtete	118
Heilige Vorbilder	119

### **Teil III**

#### **Riten und Rituale**

**121**

#### **Kapitel 7**

##### **Gemeinschaftliche Glaubensrituale**

**123**

Gebete verstehen	123
Ziel und Zweck eines Gebets	124
Gemeinschaftliches Gebet	124
Opfer bringen	129
Das Opfer als Feier des Lebens	129
Das Opfer als Feier des Göttlichen	129
Das Opfer als Feier des Glaubens	130
Mit Gott singen und tanzen: Bewegung und Musik	131
Lieder und Sprechchöre	131
Tanz und Gewirbel	132
Glauben heißt Heilen	133
Wieder unterwegs: Pilgerfahrten	134
Der Geist siegt über die Materie: Meditation	135
Weitere Wege zur Heilung	136
Diät macht glücklich: Die Freuden des Fastens	136
Das Geschenk des Fastens	137
Fastentraditionen	138
Die Eucharistie empfangen: Eine christliche Angelegenheit	139
Eucharistie, Kommunion, Abendmahl:	
Verschiedene Namen für ein Sakrament	139

**Kapitel 8**

**Individuelle Ausdrucksformen des Glaubens 143**

Yoga: Sich in Form bringen	143
Der achttstufige Yogaweg	144
Verschiedene Yoga-Traditionen	144
Den Kreuzweg gehen	145
Mit Gebetsketten beten	147
Die Subhah (Tasbih)	147
Der Rosenkranz	147
Pilgerreisen: Sich auf den Weg machen	149
Die Hajj	150
Weitere Pilgerfahrten	152
Persönliche Gebete	153

**Kapitel 9**

**Besondere Tage in unserem Leben: Übergangsriten 155**

Rituale im Leben eines Christen	155
Taufe: Wasser überall	155
Konfirmation: Ich glaube (glaub' ich zumindest)	157
Heirat: Meinst du es wirklich ernst?	158
Tod: Trauer über eine glückliche Zeit	159
Rituale im Leben eines Juden	159
Geburt: Willkommen in der Gemeinde	159
Erwachsenwerden: Bar Mitzvah und Bat Mitzvah	161
Hochzeit: Ehegelübde und Vertrag	161
Tod: Der Weg nach Eden	162
Rituale im Leben eines Muslims	164
Geburt: Jedes Kind ist willkommen	164
Erwachsenwerden und religiöse Erziehung	165
Ehe: Von den Eltern arrangiert	165
Tod: Feierlich und einfach	166
Rituale im Leben eines Buddhisten	167
Geburt und Erwachsenwerden: Jede Menge Rituale	168
Lehrzeit im buddhistischen Kloster	169
Heirat, Gemeinschaft und die Drei Juwelen	169
Tod und Wiedergeburt: Beginnt alles von vorn? Ist es vorüber?	170
Rituale im Leben eines Hindus	170
Empfängnis und Schwangerschaft	171
Geburt: Aus der Vergangenheit	171
Religiöse Erziehung: Das heilige Band	172
Heirat: Monate der Vorbereitung, Tage der Freude	172
Tod: Nur eine Durchgangsstation	172
Übergangsrituale im Konfuzianismus, Taoismus und Shintoismus	173

Geburt und Kindheit	174
Erwachsenwerden: Vom Kind zum Mann (oder zur Frau)	174
Heirat: Verstorbene Verwandte auf der Gästeliste	175
Beerdigung	176
Rituale im Leben eines Sikhs	177
Geburt: Mädchen sind gut, Jungen sind besser	178
Initiation: Nur für Männer	178
Heirat: Von Gott bestimmt	178
Tod und Trauer	179
Rituale im Leben der Stammesvölker	179
Geburt	179
Pubertätsrituale	180
Heirat	181
Tod	181

## **Teil IV**

### **Ethik und Moral**

**183**

#### **Kapitel 10**

##### **Innere Tugenden**

**185**

Die Goldene Regel: Ein universales Prinzip	185
Mitgefühl: Ich fühle deinen Schmerz	187
Demut: Nicht vergessen, wer man ist	187
Respekt: Die eigene Herkunft achten	188
Hoffnung: In einer Welt der Sorge leben	189
Freude: Mit Glückseligkeit und Wonne	190
Freude im Judentum und Christentum	190
Freude in den östlichen Religionen	191
Aufrichtigkeit: Hand aufs Herz	192
Wann die Wahrheit richtig ist und wann nicht	192
Die richtigen Worte	192
Ein rechtes Leben führen	193
Neugier: Kritische Fragen stellen	194
Geduld: Mit Sorgfalt und Beharrlichkeit	194
Dankbarkeit: Das Leben ist ein Geschenk	196
Reinheit: Was Sie schon immer wissen wollten, aber bisher nicht zu fragen wagten	197
Sexuelle Enthaltsamkeit: Nicht für Prüde	197

<b>Kapitel 11</b>	
<b>Soziale Tugenden</b>	<b>201</b>
Barmherzigkeit: Den Reichtum teilen	201
Christliche Nächstenliebe	202
Jüdisches Tzedaka	202
Islamisches Zakat	203
Barmherzigkeit in den östlichen Religionen	203
Reue, Vergebung und Versöhnung: Das Böse wiedergutmachen	204
Irren ist menschlich ...	204
Vergeben ist göttlich	205
Gehorsam: Seine Pflicht tun	205
Gott gehorchen: Das Allerhöchste	206
Gehorsam gegenüber dem Staat	207
Gehorsam gegenüber den Eltern	207
Gehorsam und die Rolle der Frau	208
Wenn menschliches und göttliches Gesetz nicht übereinstimmen	210
Ahimsa: Das Leben achten und Gewaltlosigkeit praktizieren	210
In östlichen Religionen: Eine Lebensweise	211
In westlichen Religionen: Ein Kampf	211
Bekehrung: Den Glauben verbreiten	215
Gerechtigkeit: Das Richtige tun	216
Ruhe und Gelassenheit: Frieden finden	217
Toleranz: Viele Wege führen den Berg hinauf	218
Gemeinschaft: Sich zusammenfinden	219
<b>Kapitel 12</b>	
<b>Was die Religionen zu verschiedenen brisanten Themen sagen</b>	<b>221</b>
Abtreibung: Wer darf eine Schwangerschaft beenden?	221
Wann wird der Fötus eine Person?	222
Wem gehört der Körper eines Menschen?	224
Euthanasie und Selbsttötung: Wer darf das Leben beenden?	224
Formen der Euthanasie	225
Standpunkte der Religion zur Euthanasie	225
Und was ist mit Selbsttötung?	226
Gentechnologie: Wer erschafft Leben?	227
Das Versprechen und die Bedrohung	227
Die Antwort der Religion	228
Todesstrafe	229
Homosexualität	231
Heilige Schriften und Homosexualität	231
Die Debatte	232
Die Situation heute: Keine Schwarzweißmalerei	233
Trennung von Kirche und Staat	234

## Teil V

### Was sonst noch heilig ist

235

#### Kapitel 13

##### Heilige Schriften

237

Heilige Bücher der Hindus	238
Die Veden	238
Die Upanishaden	239
Das Mahabharata	239
Die Bhagavadgita	239
Das Ramayana	239
Heilige Bücher des Tao	240
Das Tao-te-king	240
Tschuang-tse	241
Heilige Schriften des Buddhismus	241
Schriften des Konfuzianismus	243
Die Fünf Klassischen Bücher (Wu-ching)	243
Die Vier Bücher (Ssu-shu)	243
Texte des Shintoismus	245
Heilige Bücher des Jainismus	245
Die hebräische Bibel	246
Teil 1: Der Pentateuch oder die Torah	247
Teil 2: Die Propheten oder Nevi'im	247
Teil 3: Die Schriften oder Ketuvim	248
Die christliche Bibel	249
Die vier Evangelien	249
Weitere Bücher im Neuen Testament	250
Halt! Es gibt noch mehr!	250
Islam: Der Koran	252
Grundstruktur	253
Zentrale theologische Aspekte	253
Zoroastrische heilige Schriften	254
Heilige Schriften der Sikhs	255
Das Adi Granth	255
Das Dasam Granth und die Janam Sakhis	256
Heilige Texte der Bahá'í-Religion	256
Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage: Das Buch Mormon	257

#### Kapitel 14

##### Heilige Menschen

259

Religionsstifter	259
Jesus: Menschlich und göttlich	260
Mohammed: Der »Siegel der Propheten« und Vater des Islam	260

Zarathustra (Zoroaster): Vater des Zoroastrismus	262
Siddhartha Gautama: Der Buddha	263
Konfuzius: Lehrer, Weiser und Mann der Moral	265
Lao-tse: Der »alte Meister« des Taoismus	267
Mahavira: Der »große Held« des Jainismus	268
Guru Nanak: Gründer und Lehrer des Sikhismus	269
Der Báb und Bahá'u'lláh: Gründer der Bahá'í-Religion	270
Berühmte Botschafter Gottes	271
Abraham: Vater vieler Glaubensrichtungen	271
Mose: Israelit und Prophet	273
Wovoka: Indianischer Prophet und »Neuer Messias«	274
Die schlaun Jungs: Theologen und Gelehrte	275
Augustinus: Einflussreicher Kirchenlehrer der westlichen christlichen Welt	275
Maimonides: Verehrter jüdischer Gelehrter	275
Thomas von Aquin: Christlicher Theologe und Gelehrter	276
Martin Luther: Vater der Reformation	277
Zeitgenössische religiöse Führer und Aktivisten	278
Tenzin Gyatso: Der vierzehnte Dalai Lama	279
Karol Wojtila (Papst Johannes Paul II.)	279
Mahatma Gandhi: Hindu-Lehrer und Mann des Friedens	280

## **Kapitel 15**

### **Heilige Orte**

**283**

Jerusalem: Brennpunkt und heilige Stadt	283
Die Zeit der Tempel: Die jüdische Verbindung zur Stadt	285
Oh, kleine Stadt Jerusalem ...: Die christliche Verbindung zur Stadt	286
In den Himmel hoch: Die muslimische Verbindung zur Stadt	287
Die heiligen Flüsse des Hinduismus	288
Alle Muslime nach Mekka rufen	289
Medina: Das frühe politische Zentrum des Islam	290
Der Vatikan: Eine Stadt in der Stadt	290
Das gelobte Land der Mormonen	292
Die heiligen Pilgerstätten der Bahá'í-Religion	293
Zwei Hügel und ein Berg: Heilige Orte der Jainas	293
Heiligtümer des Taoismus	294
Heiligtümer anderer Religionen	294

## **Kapitel 16**

### **Gotteshäuser**

**297**

Synagogen: Jüdische Gebetsstätten	297
Die Bundeslade und das Drumherum	298
Rabbis, Kantoren und die Aufgabe der Laien	298
Ein Tempel hier, ein Tempel dort	299

Buddhistische Tempel: Allein unterm Bodhi-Baum	299
Hindu-Tempel: Wo sich die Götter und Menschen begegnen	300
Jaina-Tempel: Badehäuser für die Götter	301
Sikh-Tempel: Für die Hohen und die Niederen	301
Schreine: Stätten des Gedenkens	302
Kirchen: Ähnlich und doch anders	303
Die katholische Kirche: (Eine Zeitlang) Trendsetter	304
Östlich-orthodoxe Kirchen: Ein paar Abwandlungen hier und da	306
Protestantische Kirchen: Kein Geklimper, wenig Schmuck	306
Moscheen: Kniefall vor Gott	308
Der Bau	308
Berühmte Moscheen	309

## **Teil VI**

### **Der Top-Ten-Teil**

**311**

#### **Kapitel 17**

##### **(Mehr als) zehn Berufe für Berufene**

**313**

Katholischer Priester	314
Katholische Mönche und Nonnen	314
Evangelischer Pfarrer	316
Jüdischer Rabbiner	316
Jüdischer Kantor	316
Muslimischer Imam	317
Zoroastrischer Magier	317
Buddhistische Mönche und Nonnen	317
Konfuzianische Weisheitslehrer	318
Hindu-Priester	318
Sikhistische Granthi und Ragi	318
Jainische Mönche	318
Shinto-Priester und Miko	319
Schamanen	319

#### **Kapitel 18**

##### **Zehn Geschichten zum Vergnügen**

**321**

Schöpfungsgeschichten	321
Gott, der Garten, Adam und Eva:	
Die Schöpfungsgeschichte der abrahamitischen Religionen	321
Die Schöpfungsgeschichte der Ureinwohner Amerikas (Okanogan)	322
Eine Version der hinduistischen Schöpfungsgeschichte	323
Wundersame Empfängnis und Jungfrauengeburt	323
Die Geburt des Buddhas	323

Die Geburt Jesu	324
Die Geburt des Zarathustra	324
Die Moral von der Geschichte': Lektionen für das Leben	324
Das Gleichnis vom verlorenen Sohn (Christentum)	324
Buddha in der Stadt Kosambi (Buddhismus)	325
Fan Kis Botschaft der Gerechtigkeit (Taoismus)	326
Der Brombeerstrauch (Islam)	327

**Anhang****Einige Religionen der Welt** **329**

Bahá'í-Religion	329
Heilige Schriften	329
Kernglaube	330
Buddhismus	330
Kernglaube	330
Schulen des Buddhismus	331
Christentum	332
Heilige Schriften	332
Kernglaube	332
Christliche Konfessionen	332
Hinduismus	334
Heilige Schriften	334
Kernglaube	334
Wichtige Gottheiten	335
Islam	335
Heilige Schriften	335
Kernglaube	336
Religiöse Praxis	336
Islamische Glaubensrichtungen	337
Jainismus	337
Heilige Schriften	337
Kernglaube	338
Religiöse Praxis	338
Judentum	338
Heilige Schriften	338
Kernaussagen	338
Religiöse Praxis	339
Gruppierungen im Judentum	339
Konfuzianismus	340
Heilige Schriften	340
Kernglaube	341
Religiöse Praxis	341
Religionen der Naturvölker	341
Nordamerika	342

***Religionen der Welt für Dummies***

Australien	342
Afrika	343
Shinto	343
Heilige Schriften	343
Kernglaube	344
Religiöse Praxis	344
Sikhismus	344
Heilige Schriften	345
Kernglaube	345
Religiöse Praxis	345
Taoismus	346
Grundideen	346
Religiöse Praxis	346
Zoroastrismus	346
Kernglaube	347
Religiöse Praxis	347
<b><i>Stichwortverzeichnis</i></b>	<b>349</b>