

INHALT

Südschweden erleben	8
Naturraum Schweden..... 11	Geschichte im Überblick..... 13
Anreise	16
Unterwegs in Südschweden	18
Übernachten	20
Wissenswertes von A bis Z	23
Von Helsingborg nach Göteborg	29
Helsingborg..... 29	Nach Falkenberg und Varberg 46
Kullen- und Bjärehalvön 34	Falkenberg..... 46
Kullen-Halbinsel..... 34	Nördlich von Falkenberg..... 47
Bjärehalvön..... 39	Varberg..... 48
Mehrtageswanderung um die Bjärehalvön..... 41	Von Varberg nach Göteborg..... 51
Laholmsbukten 43	Göteborg 54
Halmstad..... 43	Ausflug von Göteborg nach Marstrand..... 59
Ausflugsziele ab Halmstad..... 44	
Von Stenungsund nach Strömstad	61
Tjörn..... 62	Vitlykke..... 76
Orust..... 64	Fossum..... 77
Lysekil..... 67	Underslös..... 78
Von Lysekil nach Fjällbacka 70	Zurück zur Küste..... 78
Fjällbacka..... 74	Strömstad 81
Rund um Tanum..... 76	Ausflüge ab Strömstad..... 83
Aspeberget..... 76	
Zwischen Skagerrak und Vänern	86
Zum Stora Le 86	Åmål..... 92
Wandern im Kynnefjäll..... 86	Nach Häverud..... 94
Dals Ed..... 87	Durch das Kroppefjäll..... 96
Rund um Bengtsfors 89	Trollhättan und der Götaälv..... 97
Radtour ab Bengtsfors..... 89	Ausflüge ab Trollhättan..... 99
Durch Västergötland zum Hjälmaren	101
Lidköping..... 101	Skara 107
Rund um die Kinnevik 104	Mariestad 109
Schloss Läckö..... 104	Entlang dem Götakanal..... 111
Spiken..... 104	Mit dem Fahrrad von Sjötorp nach Tåtorp..... 111
Hindens Rev..... 104	Abstecher zum Vättern..... 113
Kinnekulle..... 105	

Durch den Tiveden-Nationalpark .. 114	Örebro 117
Nach Askersund..... 115	Von Örebro um den Hjälmaren 121
Askersund..... 116	Arboga..... 122
Rundfahrt durch Skåne 124	
Malmö 124	Stenshuvud Nationalpark..... 144
Lund 130	Kivik..... 145
Falsterbonåset, die „Nase“ von Skåne..... 134	Hanöbuktt..... 146
Ystad 139	Åhus..... 146
Durch Skånes Südostecke	Kristianstad..... 148
Österlen..... 141	Ausflug zum Ivsjön und nach Sölvesborg..... 152
Simrishamn..... 142	
Von Blekinge ins Småland 154	
Karlshamn..... 154	In den Norden von Öland..... 171
Durch den Garten Schwedens 156	Rundfahrt zwischen Sundbrücke und Borgholm..... 171
Ronneby..... 156	Von Borgholm zur Nordspitze..... 172
Richtung Karlskrona..... 157	Schwedens „Glasreich“ 176
Karlskrona..... 159	Växjö..... 176
Kalmar..... 163	Vom Åsnen zum Bolmen 179
Ausflug nach Norden..... 164	Radtour quer durch den Åsnen... 179
Öland 167	Zum Möckeln..... 180
In den Süden von Öland..... 167	Um den Bolmen..... 180
Radtour von Resmo durch die Stora Alvaret..... 168	Abstecher zum Store Mosse..... 181
Zur Südspitze..... 170	
Durch Östergötland zum Mälaren 186	
Västervik 186	Über Boren und Roxen zur Ostsee 208
Abstecher nach Gränsö..... 188	Berg..... 208
Von der Küste zum Vättern 190	Linköping 208
Vimmerby..... 190	Söderköping..... 210
Ausflüge in die Umgebung..... 190	Abstecher an die Küste..... 211
Eksjö..... 193	Norrköping 214
Abstecher zur Skurugata..... 194	Wandern auf dem Sörmlandsleden..... 218
Jönköping 195	Nyköping 220
Ausflug zum Dumme Mosse..... 196	Oxelösund..... 222
Entlang der Vättern-Küste 197	Nach Trosa..... 224
Gränna..... 197	Trosa..... 225
Visingsö..... 198	Mariefred..... 226
Tåkern und Omberg..... 200	Schloss Gripsholm..... 227
Vadstena..... 200	Kanuwandern auf den Marvikarna..... 229
Motala..... 204	
Kanalspaziergang und-radtour..... 204	
Ausflug nach Medevi Brunn..... 206	

Stockholm	230
Kungsholmen und das Stadshuset.....	255
Norrmalm mit Vasastan.....	256
Museen auf Norrmalm.....	259
Östermalm.....	260
Museen auf Östermalm.....	260
Djurgården.....	262
Sehenswertes auf Djurgården.....	263
Skeppsholmen.....	266
Gamla Stan und Helgeandsholmen.....	266
Sehenswertes in Gamla Stan.....	268
Riddarholmen.....	271
Södermalm.....	272
Weitere Sehenswürdigkeiten auf Södermalm.....	275
Register	284