

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Danksagung	11
Vorwort zur deutschen Übersetzung	12
Kapitel 1: Traumatisierungen bei Suchtkranken – eine Herausforderung für das deutsche Hilfesystem	15
1.1 Traumatisierungen bei Suchtkranken im deutschsprachigen Raum	15
1.2 Aktuelle Versorgung Betroffener in Deutschland	16
1.3 Anforderungen an spezifische Angebote	17
1.4 Erfahrungen mit dem Therapieprogramm „Sicherheit finden“	18
Kapitel 2: Übersicht	19
2.1 Posttraumatische Belastungsstörung und Substanzmissbrauch	19
2.1.1 PTBS und Substanzmissbrauch aus Patientenperspektive	19
2.1.2 PTBS und Substanzmissbrauch aus Therapeutenperspektive	20
2.1.3 Weiteres zum Zusammenhang zwischen PTBS und Substanzmissbrauch	21
2.2 Über dieses Therapieprogramm	21
2.3 Prinzipien des Therapieprogramms „Sicherheit finden“	22
2.3.1 Sicherheit als Ziel des Therapieprogramms	22
2.3.2 Integrierte Behandlung von PTBS und Substanzmissbrauch	23
2.3.3 Die Betonung von Idealen und Werten	25
2.3.4 Vier inhaltliche Bereiche: Kognitionen, Verhalten, interpersonelle Aspekte und Case Management	25
2.3.5 Berücksichtigung des therapeutischen Prozesses	27
2.3.6 Zusätzliche Charakteristika des Therapieprogramms „Sicherheit finden“	28
2.3.7 Was nicht Bestandteil dieses Therapieprogramms ist	30
2.4 Wie das Therapieprogramm entwickelt wurde	31
2.5 Empirische Befunde	33
2.6 Wie sich das Therapieprogramm „Sicherheit finden“ von anderen Behandlungsansätzen unterscheidet	35
2.7 Die Erfahrungen eines Patienten mit PTBS und Substanzmissbrauch	37
Kapitel 3: Durchführung der Behandlung	39
3.1 Der Aufbau des Programms	39
3.2 Die Anpassung des Therapieprogramms „Sicherheit finden“ an verschiedene Kontexte	41
3.3 Vorbereitung	43
3.4 Ablauf	44
3.5 Durchführung der Sitzung	47
3.5.1 Die Begrüßung	47
3.5.2 Das Zitat	50
3.5.3 Das Thema mit dem Leben der Patienten in Verbindung bringen	50
3.5.4 Die Abschlussrunde	55
3.6 Leitlinien für die Behandlung	57

3.7	Problemsituationen und Notfälle	62
3.8	Checkliste vor Beginn der Therapie	65
3.9	Materialien für alle Sitzungen	65
Kapitel 4: Sitzungen		75
	Einführung in die Behandlung/Case Management	75
	Sicherheit	102
	PTBS: Die eigene Stärke zurückgewinnen	115
	Distanzierung von emotionalem Schmerz (Erdung)	130
	Wenn Substanzen Sie beherrschen	142
	Um Hilfe bitten	169
	Gut für sich sorgen	177
	Mitgefühl	183
	Rote und grüne Signale	190
	Ehrlichkeit	198
	Heilsames Denken	206
	Die innere Spaltung überwinden	219
	Verbindlichkeit	227
	Sich Bedeutungen erschließen	237
	Unterstützungsangebote	246
	Grenzen setzen in Beziehungen	258
	Entdeckungsreise	276
	Andere dazu bringen, Ihre Genesung zu unterstützen	287
	Umgang mit Auslösern	298
	Würdigung der eigenen Zeit	305
	Gesunde Beziehungen	313
	Sich eine Freude machen	321
	Heilung von Wut	329
	Das „Spiel der Lebensentscheidungen“ (Rückblick)	349
	Abschluss	354
Literatur		363
	Zitierte Literatur	363
	Filme zum Thema PTBS und Substanzmissbrauch	369
	Deutschsprachige Literaturempfehlungen	369
Die Autorin sowie die Übersetzerinnen und Übersetzer des Bandes		371

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien von allen Materialien, die für die Durchführung des Therapieprogramms notwendig sind. Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/products/acrobat erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.