

INHALT

Vorwort von Jeffrey Young	9
Vorwort von Daniel J. Siegel	12
Danksagung	15
Einleitung	19
1 Rahmen der Situation: Auf dem Weg zum Verständnis des Narzißmus	27
2 Die Anatomie der Persönlichkeit: Schemata und Gehirn	51
3 Sich einfangen lassen: Identifizieren Sie Ihre persönlichen Fallen ...	81
4 Hindernisse überwinden: Kommunikationsfallen, Schwierigkeiten und Störungen	101
5 Aufmerksam sein: Wie man die schwierigsten Begegnungen mit einem Narzißten übersteht	121
6 Empathische Konfrontation: Eine Gewinnerstrategie für die Entwicklung interpersonaler Kompetenz	141
7 Sieben Gaben für die Kommunikation mit einem Narzißten	165
Ressourcen	187
Literatur	189
Über die Autoren	190