

Danksagung	8
Geleitwort I	10
Geleitwort II	13
Einleitung	
Theoretischer Hintergrund	16
Ziele und Verbreitung diagnosenübergreifender Psychoedukation	21
Wissenschaftliche Erforschung	22
Zur Entstehung des Manuals	24
Zielgruppe	26
Setting	27
Das Manual im Überblick	32
Praktische Durchführung	
Sitzung 1: Begrüßung und Einführung in das Thema	36
Sitzung 2: Erkrankungen	44
Sitzung 3: Modelle zur Entstehung, Aufrechterhaltung und Bewältigung psychischer Krisen	58
Sitzung 4: Diagnosen	66
Sitzung 5: Besprechen einzelner Störungsbilder nach den Wünschen der Teilnehmenden	76
Sitzung 6: Besprechen einzelner Störungsbilder nach den Wünschen der Teilnehmenden (Fortsetzung)	92
Sitzung 7: Frühwarnzeichen- und Frühsymptomtraining	109
Sitzung 8: Medikamenteninformation	117
Sitzung 9: Gesundheitsförderndes Verhalten	125
Sitzung 10: Entspannungsverfahren und Anspannungs- regulationstraining	133

Sitzung 11: Krisenplan, Notfallkoffer, Behandlungshinweise	153
Sitzung 12: Informationen zu Psychotherapie, ambulanten und teilstationären Behandlungsangeboten, Rehabilitation, Beratungsstellen und Selbsthilfe	160

Anhang

Literaturliste zur störungsspezifischen Psychoedukation	174
Empfehlungen zur Patientenlektüre	178
Literaturverzeichnis	182
Autorinnen und Autoren	188

CD

Auf der beiliegenden CD befinden sich alle benötigten Materialien für die 12 Sitzungen:

Seminarfolien (als Powerpoint-Präsentation)

Teilnehmerliste

Arbeitsblätter zu den einzelnen Sitzungen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson – eine Kurzanleitung. Tonaufnahme und Textvorlage

Empfehlungen zur Patientenlektüre

10 Informationsblätter:

- »Psychose oder Neurose?«
- »Schizophrene Psychosen«
- »Affektive Störungen«
- »Angststörungen«
- »Zwangsstörungen«
- »Persönlichkeitsstörungen«

»Schlafstörungen«

»Was Sie schon immer über Psychopharmaka wissen wollten«

»Psychotherapie und ergänzende Therapien«

»Ambulante und teilstationäre Behandlungsangebote,
komplementäre Einrichtungen und Selbsthilfe«

4 Broschüren:

»Krisenplan, Notfallkoffer, Behandlungshinweise«

»Tagesplaner«

»Ernährungsprotokollheft«

»Eine kleine Bewegungspause«

Außerdem enthält die CD folgende Arbeitsmaterialien:

Seminarankündigungen (als Textvorlagen – veränderbar)

Anmeldeformular

Evaluationsbögen:

Eingangserhebungsbogen

Feedback-Fragebogen (Patienten und Angehörige)