

Inhalt

Unterwegs	4
------------------	----------

Highlights	5
-------------------	----------

Reiseziel Costa Rica	20
-----------------------------	-----------

Bevor es losgeht	22
-------------------------	-----------

Reiserouten	28
--------------------	-----------

Geschichte	35
-------------------	-----------

Kultur	47
---------------	-----------

Essen & Trinken	56
----------------------------	-----------

Natur & Umwelt	64
---------------------------	-----------

Abenteuerurlaub	77
------------------------	-----------

San José	83
-----------------	-----------

Geschichte	84
Orientierung	84
Praktische Informationen	84
Gefahren & Ärgernisse	88
Sehenswerthes	91
Aktivitäten	97
Stadtspaziergang	98
Kurse	98
San José mit Kindern	98
San José kurios	99
Geführte Touren	100
Festivals & Events	100
Schlafen	101
Essen	108
Ausgehen	112
Unterhaltung	112
Shoppen	115
An- & Weiterreise	116
Unterwegs vor Ort	119
RUND UM SAN JOSÉ	121
Los Yoses & San Pedro	121
Escazú	126

Valle Central & Hochland	134
-------------------------------------	------------

ALAJUELA & DER NORDEN DES TALES	135
Alajuela	138
Butterfly Farm	143
Nach Westen	
Richtung Atenas	144
Nach Nordwesten	
Richtung Sarchí	145
Palmares	147
San Ramón	148
Los Angeles Cloud Forest Reserve	148
Zarcero	149
Parque Nacional Juan Castro Blanco	149
Parque Nacional Volcán Poás	150
Los Jardines de la Catarata la Paz	152
HEREDIA & UMGEBUNG	152
Heredia	152
Barva	156
Parque Nacional Braulio Carrillo	157
Regenwald-Wipfelbahn	159
Moravia	160
CARTAGO & UMGEBUNG	160
Cartago	161
Parque Nacional Volcán Irazú	162
Valle de Orosi	164
TURRIALBA & UMGEBUNG	169
Turrialba	169
Monumento Nacional Arqueológico Guayabo	173
Parque Nacional Volcán Turrialba	174

Der Nordwesten	176
-----------------------	------------

INTERAMERICANA NORTE	180
Refugio Nacional de Fauna Silvestre Peñas Blancas & Umgebung	180
Costa de Pájaros	181
Juntas	181
Monteverde & Santa Elena	182

Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde	212
Reserva Santa Elena	215
Ecologde & Forschungsstation San Luis	216
Puente La Amistad	216
Cañas	216
Rund um den Volcán Tenorio	217
Rund um den Volcán Miravalles	220
Bagaces	222
Parque Nacional Palo Verde	222
Reserva Biológica Lomas de Barbudal	223
Liberia	224
Parque Nacional Rincón de la Vieja	230
Parque Nacional Santa Rosa	233
Refugio Nacional de Vida Silvestre Bahía Junquillal	237
Parque Nacional Guanacaste	237
La Cruz	242
Bahía Salinas	243
DIE ARENAL-ROUTE	244
Ciudad Quesada (San Carlos)	245
La Fortuna & Umgebung	246
Parque Nacional Volcán Arenal	259
El Castillo	262
Rund um die Laguna de Arena	263
Tilarán	269

Península de Nicoya **271**

NÖRDLICHE HALBINSEL	272
Playa del Coco	273
Playa Hermosa	279
Playa Ocotol	281
Die Strände südlich von Playa Ocotol	282
Playa Grande	286
Parque Nacional Marino Las Baulas de Guanacaste	288
Playa Tamarindo	290
Playas Avellanas & Negra	298
Playa Junquillal	301
Santa Cruz	302
DIE MITTE DER HALBINSEL	304
Nicoya	305
Parque Nacional Dirí	307
Parque Nacional Barra Honda	307

Puente La Amistad	309
Nosara	313
Refugio Nacional de Fauna Silvestre Ostional	314
Playa Sámará	315
Playa Carrillo	319
Islita Area	320
Playas San Miguel & Coyote	321
DER SÜDOSTEN DER HALBINSEL	323
Playa Naranjo	323
Die Inseln vor Bahía Gigante	324
Paquera	325
Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú	326
Playas Pochote & Tambor	327
Cóbano	328
Montezuma	335
Mal Pais & Santa Teresa	335
Cabuya	339
Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco	340

Zentrale Pazifikküste **342**

VON PUNTARENAS NACH QUEPOS	345
Puntarenas	345
Rund um Puntarenas	349
Parque Tropical Turu Ba Ri & Umgebung	349
Parque Nacional Carara	350
Tárcoles & Umgebung	352
Playa Herradura	355
Jacó	367
Playa Hermosa	367
Playa Esterillos	368
Parrita	368
Rainmaker-Baumkro- nentour	369
QUEPOS & MANUEL ANTONIO	370
Quepos	371
Von Quepos nach Manuel Antonio	374
Das Dorf Manuel Antonio	381
Parque Nacional Manuel Antonio	383
VON QUEPOS NACH UVITA	387
Rafiki Safari Lodge	387
Matapalo	388
Hacienda Barú National Wildlife Refuge	389
Dominical	390
Escaleras	393
Uvita	394

Parque Nacional Marino Ballena	396
--------------------------------	-----

Der Süden **398**

DIE STRASSE ZUM CHIRRIPO	399
Santa María & Valle de Dota	399
San Gerardo de Dota	400
Parque Nacional Los Quetzales	403
Cerro de la Muerte	404
San Isidro de El General	405
San Gerardo de Rivas	408
PARQUE NACIONAL CHIRRIPO	410
Orientierung	410
Praktische Informationen	411
Tierbeobachtung	411
Wandern	411
Geführte Touren	412
Schlafen & Essen	413
An- & Weiterreise	413
DIE STRASSE NACH LA AMISTAD	413
Buenos Aires	413
Reserva Biológica Dúrika	414
Reserva Indígena Boruca	414
Palmar	416

Grünes Costa Rica **417**

Neily	425
Paso Canoas	427
Wilson Botanical Garden	427
San Vito	428
PARQUE INTERNACIONAL LA AMISTAD	430
Orientierung & Praktische Informationen	430
Aktivitäten	431
Schlafen & Essen	432
An- & Weiterreise	434

Península de Osa & Golfo Dulce **435**

ZUM CORCOVADO ÜBER DIE BAHÍA DRAKE	438
Sierpe	438
Humedal Nacional Terraba-Sierpe	439
Bahía Drake	440
Von der Bahía Drake zum Corcovado	447
Reserva Biológica Isla del Caño	449

NACH CORCOVADO ÜBER PUERTO JIMÉNEZ 450

Reserva Forestal	450
Golfo Dulce	452
Puerto Jiménez	457
Cabo Matapalo	459

PARQUE NACIONAL CORCOVADO 460

Geschichte	461
Orientierung & Praktische Informationen	461
Aktivitäten	465
Geführte Touren	466
Schlafen & Essen	466
An- & Weiterreise	468
GOLFO DULCE	468
Golfito	469
Parque Nacional Piedras Blancas	473
Playa San Josecito, Playa Nicuesa & Playa Cativo	474
Zancudo	475
Pavones	478
Parque Nacional Isla del Cocos	480

Karibikküste 483

DAS KARIBISCHE TIEFLAND 485

Guápiles & Umgebung	485
Cariari	488
Guácimo	488
Siquirres	489
Puerto Limón	490
Rund um Puerto Limón	496

NÖRDLICHE KARIBIKKÜSTE 497

Parismina	497
Parque Nacional Tortuguero	499
Tortuguero	502
Barra del Colorado	507

SÜDLICHE KARIBIKKÜSTE 510

Reserva Biológica Hitoy-Cerere	510
Cahuita	511
Parque Nacional Cahuita	519
Puerto Viejo de Talamanca	521
Von Puerto Viejo nach Manzanillo	532
Manzanillo	536
Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca- Manzanillo	538
Bribri	542
Sixola	543

Nördliches Tiefland 544

VOM HIGHWAY 126 NACH SAN MIGUEL 545

Vara Blanca & Umgebung	545
VON SAN MIGUEL NACH LOS CHILES	547
Venecia & Umgebung	547
Boca Tapada & Umgebung	547
Muelle de San Carlos	549
San Rafael de Guatuso & Umgebung	551
Upala	553

Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro	554
Los Chiles	557

VON SAN MIGUEL NACH PUERTO VIEJO DE SARAPIQUÍ 560

La Virgen	560
Von La Virgen nach Puerto Viejo de Sarapiquí	563

Puerto Viejo de Sarapiquí & Umgebung	566
---	-----

SÜDLICH VON PUERTO VIEJO DE SARAPIQUÍ 566

Estación Biológica La Selva	569
Sueño Azul Resort	569
Heliconia Island	576
Rara Avis	570

Allgemeine Informationen 571

Verkehrsmittel & -wege 593

Gesundheit 605

Sprache 612

Glossar 620

Die Autoren 622

Hinter den Kulissen 624

Register 629

GreenDex 638

Kartenlegende & Impressum 640