

# Inhalt

<b>Geleitwort</b> .....	6	<b>Knieband- und Meniskus-</b>	
<b>Preface</b> .....	7	<b>verletzungen</b> .....	101
<b>Vorwort</b> .....	8	Verletzungen des vorderen	
<b>PECH-Behandlung im Sport</b> .....	10	Kreuzbandes .....	101
Erstmaßnahmen bei Sportverletzungen .....	10	Verletzungen des hinteren	
Kryotherapie .....	14	Kreuzbandes .....	117
Hochlagerung .....	16	Verletzungen des Innen-	
Was tun bei Muskelkater? .....	16	und Außenbandes .....	120
Muskelverletzungen .....	16	Meniskusverletzungen .....	124
Studie beim FC Bayern München .....	17	<b>Patellarsehnenverletzungen</b> .....	131
<b>Todesfälle im Sport</b> .....	22	Patellarsehnenabriss .....	131
Der plötzliche Herztod .....	22	Patellarsehnenbeschwerden	
Nicht-natürliche Todesfälle .....	26	(Jumper's knee, Runner's knee,	
Exkurs: Thoraxtrauma im Pferdesport .....	26	Patellartendinopathie) .....	134
<b>Polytrauma im Sport</b> .....	29	<b>Achillessehnenverletzungen</b> .....	141
<b>Stressreaktion und Stressfraktur</b> .....	38	Achillessehnenriss .....	141
<b>Kopfverletzungen</b> .....	48	Achillestendinopathie .....	147
<b>Ellenbogenverletzungen</b> .....	57	<b>Plantare Fasziiitis</b> .....	160
Frakturen im Bereich des Ellenbogens .....	57	<b>Sprunggelenksverletzungen</b> .....	167
Tennisellenbogen .....	62	Verletzungen des oberen	
Golferellenbogen .....	73	Sprunggelenkes .....	167
<b>Handgelenksfraktur</b> .....	78	<b>Wirbelsäulenverletzungen</b> .....	182
<b>Kahnbeinfraktur</b> .....	87	Wirbelsäulenfraktur .....	182
<b>Skidaumen</b> .....	95	Bandscheibenprobleme .....	188
		<b>Literatur</b> .....	197
		<b>Sachregister</b> .....	207