

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Einleitung und Geschichte des Reiki	9
Prolog	10
Über mein Leben	11
Einführung	15
Geschichte des Reiki	19
Die Inschrift von Dr. Usui's Gedenkstein	32
Zum Gedenken an Usui Sensei's Tugend	32
Praktischer Teil	41
Die Reiki-Grade	42
Die Reiki-Sitzung	56
Die Reiki-Handstellungen und ihre Wirkungen	60
Die Chakra-Positionen	65
Reiki-Geschichten	67
Das Herz	73
Sein und Werden	74
Liebe	75
Ganzheit	75
Alles mit Humor sehen	77
Meditation	77
Glück	79
Der Körper	81
Entspannung	82
Was ist eine Krankheit	86
Das heilende Gleichgewicht	88
Die Magie der Berührung	90
Unterdrückte Emotionen	91
Vorschläge	92
Der Geist	95
Wie Sie Ihre eigenen Affirmationen erstellen	96
Anwendung und Mißbrauch	98
Reiki und Geld	100
Wünsche und Positives Denken	102
Reiki und Channeling	104
Koma und Tod	105
Ehrlichkeit	108
Das Ego	108
Unabhängigkeit	109

Die esoterischen Grundlagen	111
Die Chakren und ihre Funktionen	112
Die sieben Ebenen des Bewußtseins	115
Das kollektive Bewußte und Unbewußte	117
Die Einweihungen	121
Die Symbole und ihr esoterischer Hintergrund	122
Der Kurama	128
 Lernen und Lehren	 133
Lehrer oder Meister	134
Lernen und Lehren	134
Die Wahl des geeigneten Reiki-Lehrers treffen	136
Glossar	138
Über den Autor/Adresse	140