

	Vorwort	11
Teil 1	Einleitung	17
	1. Was ist das für ein Buch?	19
	2. Autismus - Was bedeutet das?	25
Teil 2	Wahrnehmung	33
	1. Wahrnehmung - Warum ist alles so laut?	35
	2. Gefühle - Wie erkenne und zeige ich sie?	45
Teil 3	Sprache	57
	1. Gesprochene Sprache - Wieso sagen Menschen oft so merkwürdige Dinge?	59
	2. Small Talk - Warum muss ich übers Wetter reden, wenn ich doch sehe, dass die Sonne scheint?	69
	3. Körpersprache - Was bedeuten Gesichtsausdrücke?	75
Teil 4	Verhaltensweisen	85
	1. Routinen und Rituale - Warum kann ich es nicht ertragen, wenn sich was ändert?	87
	2. Spezialinteresse - Warum interessiere ich mich für andere Dinge als andere Menschen?	99
Teil 5	Andere Menschen	109
	1. Familie - Bin ich vielleicht adoptiert?	111
	2. Freunde - Wie findet man Freunde?	119
	3. Liebe - Wie kommen die Schmetterlinge in den Bauch und wie fühlt sich das an?	127
	4. Mobbing - Warum lachen alle über mich?	137
	5. Missbrauch - Warum soll ich nicht mit Fremden mitgehen?	151
	6. Tiere - Tiere sind mir viel lieber als Menschen. Warum eigentlich?	161

Teil 6	Körper und Sex	167
1.	Körper - Warum muss ich zum Frisör?	169
2.	Pubertät und Sex - Warum kann man wach miteinander schlafen?	179
Teil 7	Pflichten	189
1.	Schule - Wie komme ich in der Schule besser klar?	191
2.	Beruf - Werde ich jemals einen Job haben?	203
Teil 8	Wer bin ich?	215
1.	Sich outen - Wem soll ich erzählen, dass ich autistisch bin?	217
2.	Sich ändern - Muss ich versuchen, „normal“ zu werden?	225
3.	Zukunft - Wie werde ich wohl als Erwachsener leben?	233
Teil 9	FAQs - Was sonst noch wissenswert ist	241
1.	Was sagt der Intelligenzquotient über einen aus?	243
2.	Wie viele Autisten gibt es eigentlich?	245
3.	Warum ist Lügen manchmal gut und manchmal schlecht?	247
4.	Muss ich an Gott glauben?	249
5.	Warum trinken Menschen Alkohol?	251
6.	Was ist eine Selbsthilfegruppe?	253
	Anhang	257
1.	Redewendungen und Metaphern	259
2.	Glossar	277
3.	Internetadressen	284
4.	Adressen von Hilfestellen	288
5.	Ausweiskärtchen	297
6.	„STOPP“-Karte	298
7.	Literaturverzeichnis	299
8.	Quellennachweise	301
9.	Dank	307