

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung.....</b>	<b>11</b>
<b>2</b>	<b>Theoretischer Hintergrund.....</b>	<b>17</b>
2.1	Integrative Rahmenmodelle .....	19
2.1.1	Rahmenmodell von Voydanoff (2002) .....	19
2.1.2	Rahmenmodell von Hill, Märtinson & Ferris (2004).....	21
2.1.3	Rahmenmodell von Schneewind & Kupsch (2006).....	24
2.2	Voraussetzungen und Ursachen für positiven und negativen Spillover .....	26
2.2.1	Arbeitsbereich .....	28
2.2.2	Familiärer Bereich.....	35
2.2.3	Individuelle und demographische Merkmale .....	40
2.3	Die Work-Family Schnittstelle .....	44
2.3.1	Negativer Spillover/Work-Family Conflict .....	48
2.3.2	Positiver Spillover/Work-Family Facilitation .....	51
2.4	Adaptive Strategien .....	55
2.4.1	Überblick.....	55
2.4.2	Dyadisches Coping.....	60
2.4.3	Hedonistisches Repertoire .....	66
2.4.4	Familienorientierung .....	67
2.4.5	Trennung von Familie und Beruf.....	69
2.4.6	Gelassenheit und Flexibilität .....	71
2.4.7	Planung und Zeitmanagement.....	73
2.5	Work-Family Balance.....	77
2.6	Folgen aus positivem und negativem Spillover .....	81
2.6.1	Arbeitsbereich .....	82
2.6.2	Außerberuflicher Bereich .....	86
2.6.3	Psychische und physische Gesundheit .....	87

2.7	Crossover - Effekte zwischen den Partnern.....	90
2.8	Überleitung zum empirischen Teil der Arbeit.....	94
2.8.1	Fazit zum derzeitigen Forschungsstand .....	94
2.8.2	Defizite in der bisherigen Forschung und Beitrag der vorliegenden Arbeit .....	96
2.8.3	Hypothesen.....	98
<b>3</b>	<b>Methoden.....</b>	<b>103</b>
3.1	Stichprobe.....	103
3.2	Erhebungsinstrumente .....	105
3.2.1	Konflikt, Facilitation und Balance.....	105
3.2.2	Adaptive Strategien.....	106
3.2.3	Reliabilitäten.....	107
3.3	Statistische Analysen .....	110
3.3.1	Voraussetzungen .....	110
3.3.2	Hierarchische Regression.....	113
3.3.3	Strukturgleichungsmodelle.....	114
3.3.4	Clusteranalysen.....	115
<b>4</b>	<b>Ergebnisse .....</b>	<b>117</b>
4.1	Korrelationen und Mittelwertsunterschiede.....	117
4.2	Regressionsanalysen .....	119
4.3	Strukturgleichungsmodelle .....	123
4.4	Clusteranalysen .....	133
4.4.1	Personencluster .....	133
4.4.2	Dyadische Clusterkombinationen .....	137
<b>5</b>	<b>Diskussion .....</b>	<b>143</b>
5.1	Einschränkungen und Grenzen der Untersuchung.....	143
5.2	Diskussion der Ergebnisse .....	146
5.3	Implikationen und Ausblick.....	152

5.3.1	Weiterführende Forschung.....	152
5.3.2	Anwendung in der Praxis .....	155
6	<b>Zusammenfassung .....</b>	<b>159</b>
7	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>161</b>
8	<b>Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>189</b>
9	<b>Tabellenverzeichnis.....</b>	<b>193</b>
10	<b>Anhang .....</b>	<b>195</b>