

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
A Nationalparks im Herzen des Landes	
1 Parque Nacional Volcán Poás	8
2 Parque Nacional Tapantí-Macizo Cerro de la Muerte	13
3 Parque Nacional Volcán Irazú	17
4 Parque Nacional Volcán Arenal	21
5 Parque Nacional del Agua Juan Castro Blanco	26
B Nationalparks im Nordwesten	
1 Reserva Biológica Lomas de Barbudal	30
2 Parque Nacional Guanacaste	33
3 Parque Nacional Barra Honda	41
4 Refugio de Vida Silvestre Ostional	49
5 Refugio de Vida Silvestre (Bahía) Junquillal	52
6 Parque Nacional Santa Rosa	55
7 Parque Nacional Santa Rosa – Sector Murciélagos	65
8 Parque Nacional Marino Las Baulas (de Guanacaste)	70
9 Parque Nacional Rincón de la Vieja	74
10 Parque Nacional Palo Verde	87
11 Refugio de Vida Silvestre Caño Negro	92
12 Parque Nacional Diría	97
13 Zona Protectora (und Parque Nacional in spe) Miravalles	99
14 Parque Nacional Volcán Tenorio	103
C Nationalparks im Osten	
1 Parque Nacional Braulio Carrillo	110
2 Parque Nacional Cahuita	118
3 Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo	121
4 Parque Nacional Tortuguero	125
5 Reserva Biológica Hitoy Cerere	129
6 Parque Nacional Barbilla	133
7 Archäologienpark Monumento Nacional Guayabo	136
8 Parque Nacional Volcán Turrialba	141
D Nationalparks im Südwesten	
1 Parque Nacional Chirripó	145
2 Parque Nacional Corcovado	155
3 Parque Internacional La Amistad	170
4 Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito	178
5 Parque Nacional Piedras Blancas/Bosque Esquinas: der „Regenwald der Österreicher“	182
6 Parque Nacional Los Quetzales	186
7 Reserva Biológica Isla del Caño	188
8 Jardín Botánico Wilson	190

E	Nationalparks im Westen	
1	Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco	194
2	Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú	202
3	Parque Nacional Marino Ballena	206
4	Parque Nacional Carara	210
5	Parque Nacional Manuel Antonio	217
6	Parque Nacional La Cangreja	227
7	Reserva Biológica del Bosque Nuboso Monteverde	230
8	Reserva Bosque Nuboso Santa Elena	235
9	Refugio Nacional de Vida Silvestre Hacienda Barú	241
10	Parque Nacional Isla del Coco	243
	Fauna und Flora	
	Tierwelt im Überblick	248
	Pflanzen und Vegetationsformen – kurze Einführung	266
	Praktische Hinweise	
	Übernachtung	273
	Ausrüstung	274
	Naturschutzgebiete	275
	Ratschlag	276
	Glossare und Register	
	Glossar Fauna	277
	Glossar Flora	283
	Literatur	287
	Ortsregister	288