

Inhalt

Gehen ist kein Sport	7
Freiheiten	9
Warum ich so gut zu Fuß bin (NIETZSCHE)	17
Draußen	37
Langsamkeit	41
Nur weg von hier (RIMBAUD)	45
Einsamkeiten	61
Stille	67
Die Tagträumereien des Spaziergängers (ROUSSEAU) ...	72
Ewigkeiten	90
Die Suche nach der Wildnis (THOREAU)	96
Energie	114
Pilgern	117
Regeneration und Präsenz	131
Der kynische Weg	140

Die Zustände des Wohlbefindens	152
Melancholische Streifzüge (NERVAL)	162
Der tägliche Ausgang (KANT)	169
Spaziergänge	177
Öffentliche Gärten	188
Der Flaneur der Großstadt	194
Die Schwerkraft	202
Das Elementare	208
Mystik und Politik (GANDHI)	212
Wiederholungen	230
 Bibliografie	 243
Anmerkungen	249
Über den Autor	255