

Inhalt

Einführung 9

Grundbegriffe der Analytischen Psychologie Carl Gustav Jung 11

- Die Entdeckung des Unbewussten 11
- Von Freud zu Jung 12
- Archetypische Träume 14
- Definitionsprobleme 15
- Ambivalenz der Archetypen 16
- Das archetypische Erbe der Religionen 19
- Religiöse Mythen und Symbole heute 20
- Zwischenbilanz 22
- Der Archetyp des Weiblichen 23
- Die transzendente Funktion der Psyche 26
- Das kollektive Unbewusste 28
- Anima und Animus 30
- Seelenbilder 31
- Konkretionen 34
- Androgynität 36
- Auf dem Weg zu einem neuen Gottesbild 37
- Dem eigenen Seelenbild auf der Spur 39

Individuation als Weg menschlicher Selbst-Werdung 41

- Selbstkonfrontation 41
- Individuation als Thema der Psychologie 43
- Selbst-Werdung nach C. G. Jung 44
- Ein lebenslanger Prozess 45
- Die zweite Lebenshälfte 46
- Der Weg zum wahren Selbst 47
- Reifung als Ergänzung 49
- Kontinuität und Wandel 50
- Das Subjekt der Psychotherapie 54
- Die Bedeutung des kollektiven Unbewussten für die Individuation 56

Äußere und innere Reifung	57
Traumdeutung	59
Schatten der Psyche und ihre Projektion	60
Konfrontation mit Anima und Animus	63
Ein Traumbeispiel	64
Schritte auf dem Weg der Selbst-Werdung	68
Religiöse Tiefendimension	70

Wege nach innen 73

Vorbilder der Seelenführung	74
Meditation im Mittelalter	76
Auf der Schwelle zur Neuzeit	78
Imaginative Vergegenwärtigung	82
Mystik und Kontemplation	85
Jakob Böhme	89
Ein neuer Weg?	90
Der anthroposophische Weg	91
Der Christus-Impuls	94
Der tiefenpsychologische Weg	95

Schlüsselerlebnisse vor dem spirituellen Durchbruch 101

Spirituelle Erlebnisse	102
Friedrich Nietzsche	102
Augustinus	104
Hildegard von Bingen	107
Mechthild von Magdeburg	109
Heinrich Seuse	110
Jakob Böhme	112
Joachim von Fiore	116
Blaise Pascal	117
Emanuel Swedenborg	119
Karlfried Graf Dürckheim	123