

Wissenswertes über Marokko

Marokko im Plural	12
Steckbrief Marokko	14
Natur und Umwelt	16
Landschaft und Natur	16
Pflanzen- und Tierwelt	17
Umweltprobleme	18
Die Nationalparks	19
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	22
Wirtschaft	22
Politik	29
Geschichte	36
Vor- und Frühgeschichte	36
Phönizier und Karthager	36
Römische Herrschaft	37
Unabhängige Berberreiche und arabische Eroberung	37
Idrissiden, Fatimiden, Omajaden	38
Die Almoraviden	38
Die Almohaden	38
Meriniden und Beni Ouattas	39
Die Saadier	39
Die Alaouiten	40
Die Protektoratszeit	41
Marokko seit der Unabhängigkeit	42
Zeittafel	46
Gesellschaft und Alltagskultur	48
Die Volksgruppen	48
Sitten und Gebräuche	51
Der Islam	55
Feste und Feiertage	59
Architektur und Kunst	64
Islamische Architektur	64
Literatur	66
Film	70
Musik, Tanz, Theater	70
Sport	70

Essen und Trinken	71
Die marokkanische Küche	71
Getränke	72
Marokkanische Lokale	73
Esskultur und Tischsitten	74
Gesundheitsaspekte	75
Kulinarisches Lexikon	76

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	80
Reise- und Routenplanung	84
Anreise und Verkehr	89
Unterkunft	97
Sport und Aktivurlaub	100
Einkaufen	102
Ausgehen	103
Gut zu wissen	104
Reisekasse und Reisebudget	108
Reisezeit und Reiseausrüstung	110
Gesundheit und Sicherheit	111
Kommunikation	114
Sprachführer	116
Regionalspezifische Begriffe	118

Unterwegs in Marokko

Kapitel 1 **Mittelmeerküste, Rif und Nordosten**

Auf einen Blick: Mittelmeerküste, Rif und Nordosten	124
Tanger und Umgebung	126
Tanger	126
Strände in der Umgebung	138
Mittelmeerküste und Rif	140
Ceuta	140
Entlang der Küste	141
Durch das Rifgebirge	
nach Al Hoceima und Melilla	141

Inhalt

Tetouan	142
Entlang der Rifküste	147
Chefchaouen	147
Durch das Rifgebirge	151
Ketama	152
Abstecher zur Rifküste	153
Al Hoceima	156
Nador	158
Mellila	159
Vom Nordosten ins Landesinnere	163
In Richtung Süden zur Oasenstadt Figuig	163
Oujda	164
Ausflüge von Oujda	165
Durch die ostmarokkanische Meseta	166
Figuig	166
Von Oujda über Taza nach Fès	170
Taza	170
Aktiv unterwegs: Nationalpark Djebel Tazzeka	173

Kapitel 2 Der Mittlere Atlas

Auf einen Blick: Der Mittlere Atlas	176
Fès und Umgebung	178
Fès	178
Aktiv unterwegs: Fès zu Füßen – eine Rundfahrt um die Stadt	180
Fès El Djedid	182
Fès El Bali	185
Die Umgebung von Fès	201
Meknes und Umgebung	204
Meknes	205
Aktiv unterwegs: Mit der Pferdekutsche durch die Ville impériale	216
Ausflüge von Meknes	218
Von Meknes nach Marrakesch	224
Khenifra	225
Zwischen Mittlerem und Hohem Atlas	226
Kasbah Tadla	226
Beni Mellal	227
Bin El Ouidane	228
Cascades d'Ouzoud	228
El Kelaa des Sraghna	228

Kapitel 3 Marrakesch und der Hohe Atlas

Auf einen Blick: Marrakesch und der Hohe Atlas	232
Marrakesch	234
Geschichte	234
Marrakesch heute	237
Stadtrundgang	237
Aktiv unterwegs: Mit dem Fahrrad durch Marrakesch	255
Ausflüge in die Umgebung	257
An den Atlantik und in den Hohen Atlas	258
Von Marrakesch nach Agadir	258
Aktiv unterwegs: Mit dem Jeep über Telouet nach Ait Benhaddou	263
Von Marrakesch nach Ouarzazate	264

Kapitel 4 Der Südosten

Auf einen Blick: Der Südosten	276
Durch das Dratal	278
Agdz	278
Dratal	279
Zagora	280
Tamegroute	284
Tagounite	285
Outad Driss	285
Mhamid	286
Aktiv unterwegs: Schnuppertour in die Wüste Erg Lihoudi	287
Route des Kasbahs	289
Von Ouarzazate nach Er Rachidia	289
Stausee El Mansour Eddahbi	289
Skoura	289
El Kelaa des Mgouna	289
Boumalne du Dades	292
Dades- und Toddrhaschlucht	295
Goulmima	298
Aktiv unterwegs: Durch die Dades- und die Toddrhaschlucht	299
Er Rachidia	300
Von Er Rachidia nach Taouz	302
Von Er Rachidia ins Tafilalet	302
Erfoud und das Tafilalet	302

Inhalt

Rissani	306
Erg Chebbi	308
Merzouga	309
Taouz	310

Kapitel 5 Die Atlantikküste und der große Süden

Auf einen Blick: Die Atlantikküste und der große Süden	314
Die nördliche Atlantikküste	316
Von Tanger nach Rabat	316
Asilah	316
Larache	320
Ksar El Kebir	323
Moulay Bousselham	324
Souk El Arba du Rharb	324
Kenitra	324
Rabat	326
Die Altstadt von Rabat	328
Die Neustadt von Rabat	332
Aktiv unterwegs: Zeitreise in eine Totenstadt – die Nekropole Chellah	335
Die Umgebung von Rabat	339
Die mittlere Atlantikküste	340
Casablanca	340
Von Casablanca nach Agadir	354
Azemmour	355
El Jadida	355
Oualidia	358
Safi	359
Essaouira	362
Aktiv unterwegs: Besuch der Tischlereien in der Medina von Essaouira	368
Paradise Valley und die Wasserfälle von Imouzzer des Ida Outanane	370
Agadir	373
Die südliche Atlantikküste	384
Von Agadir nach Tafraoute und ins Tal der Ammeln	384
Tafraoute	384
Tal der Ammeln	387
Von Agadir nach Tan Tan	388

Chtouka-Ebene und Parc national de Sous-Massa	388
Tiznit	388
Aktiv unterwegs: Wandern durch das Naturschutzgebiet	
Sous-Massa	389
Umgebung von Tiznit	394
Sidi Ifni	394
Bou-Izakarn	396
Guelmim	396
Tan Tan	398
Von Tan Tan nach Laayoune	399
Tan Tan Plage	400
Tarfaya	400
Laayoune	400
Das Grenzgebiet	403
Register	404
Abbildungsnachweis/Impressum	408