

Wissenswertes über die Mongolei

Kühle, grüne Weite	12
Steckbrief Mongolei	14
Natur und Umwelt	16
Klima	16
Geologie	17
Flora	24
Wild lebende Tiere	28
Haustiere	34
Umwelt	37
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	42
Von Nomaden und Goldsuchern	42
Soziale Probleme	48
20 Jahre Demokratie	49
Die Mongolei und die Welt	50
Geschichte	54
Frühgeschichte	54
Nach der Zeitenwende	56
Mongolisches Weltreich	57
Mandschurische Herrschaft	64
Zwischen Russland und China	66
Mongolische Volksrepublik	68
Friedlicher Wandel	71
Zeittafel	72
Gesellschaft und Alltagskultur	76
Bevölkerung	76
Rolle der Frau	78
Sprache und Schrift	78
Nomadentum	80
Leben in der Jurte	80
Religion	81
Feste und Bräuche	90
Architektur und Kunst	95
Von der Jurte zum Musterhaus	95
Kunsthandwerk	99
Trachten · Bildende Kunst	101
Musik	103

Literatur	106
Film	106
Essen und Trinken	110
Gemüsefreie Zone	110
Tierische Produkte	110
<i>Khorkhog – ein Festmahl</i>	112
Gebäck	113
Getränke	113
Kulinarisches Lexikon	114

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	118
Reise- und Routenplanung	122
Anreise und Verkehr	139
Unterkunft	144
Sport und Aktivurlaub	146
Einkaufen	148
Ausgehen	149
Gut zu wissen	150
<i>Reisekasse und Reisebudget</i>	156
Reisezeit und Reiseausrüstung	157
Gesundheit und Sicherheit	159
Kommunikation	162
Sprachführer	164

Unterwegs in der Mongolei

Kapitel 1 Ulaanbaatar und Umgebung

Auf einen Blick: Ulaanbaatar und Umgebung	170
Ulaanbaatar	172
Geografie	172
Klima	172
Stadtgeschichte	173
Sukhbaatar-Platz	175
Östlich des Sukhbaatar-Platzes	178
Südlich des Sukhbaatar-Platzes	180
Bogd-Khan-Museum	185

Aktiv unterwegs: Von Aussicht zu Aussicht – Khiimoryin Ovoo und Zaisan	188
Westlich des Sukhbaatar-Platzes	189
Nördlich des Sukhbaatar-Platzes	194
Die Umgebung von Ulaanbaatar	206
Östlich von Ulaanbaatar	206
Aktiv unterwegs: Auf dem Pferderücken zum Prinzessinnengrab	210
Südlich von Ulaanbaatar	213
Aktiv unterwegs: Wanderung durch den Bogd Uul zum Kloster Manzushir	215
Westlich von Ulaanbaatar	217

Kapitel 2 Zentrale und nördliche Mongolei

Auf einen Blick: Zentrale und nördliche Mongolei	222
Khangai	224
Khogno Khan Uul	225
Aktiv unterwegs: Jeeptour zu den Dünen und Seen des Mongol Els	226
Von Kharkhorin zum Ugii Nuur	227
Von Ulaanbaatar zum Ugii Nuur	230
Vom Ugii Nuur nach Gol Mod	231
Tsetserleg	232
Von Tsetserleg zum Terkhiyn Tsagaan Nuur	235
Nationalpark Khorgo Terkhiyn Tsagaan Nuur	236
Aktiv unterwegs: Khorgo-Vulkanwanderung Vulkane und Täler bis Noyon Khangai	238
	239
Bulnai Fault und Khuvsgul	242
Von Tariat nach Murun	242
Murun	242
Aktiv unterwegs: Zum Bust Nuur und Sangiyn Dalai Nuur	243
Nationalpark Khuvsgul Nuur	245
Aktiv unterwegs: Östlich des Khuvsgul-Sees	250
Renchinlkhumbe und Tsagaan Nuur	253
Darkhad-Becken	253
Selenge-Orkhon-Bergland und West-Khentii	258
Von Murun nach Bulgan	258
Bulgan	259

Orkhon- und Selenge-Tal	259
Erdenet	261
Amarbayasgalant	263
Darkhan und Umgebung	265
Von Darkhan nach Norden	267
Aktiv unterwegs: West-Khentii-Gebirge	269

Kapitel 3 Süden und Ost-Khangai

Auf einen Blick: Süden und Ost-Khangai	274
Dalanzadgad und Gurvan Saikhan	276
Anreise nach Dalanzadgad	276
Aktiv unterwegs: Zagiyn Us	278
Dalanzadgad	279
Von Dalanzadgad nach Osten	280
Bayanzag	281
Nationalpark Gurvan Saikhan	283
Großer Gobi-Nationalpark und Steppe der Gobi-Seen	290
Großer Gobi-Nationalpark	290
Aktiv unterwegs: Auf den Spuren der Gobibären	292
Steppe der Gobi-Seen	296
Aktiv unterwegs: Wandern im Ikh Bogd Uul	299
Kharkhorin und Oberes Orkhon-Tal	302
Von Saikhan-Ovoo ins Obere Orkhon-Tal	302
Kharkhorin und Erdene Zuu	302
Oberes Orkhon-Tal	307

Kapitel 4 Westen und Altai-Gebirge

Auf einen Blick: Westen und Altai-Gebirge	316
Von Ulaanbaatar Richtung Westen	318
Arvaikheer	319
Bayankhongor und Umgebung	319
Altai	322
Von Altai Richtung Nordwesten	323
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Munkh Khaikhan Uul	325
Khovd und der Hohe Altai	328
Khovd	328
Naturschutzgebiet Khar Us Nuur	331

Mongol Els	333
Von Khovd nach Ulgii	333
Ulgii	334
Tsengel Sum	340
Nationalpark Altai Tavan Bogd	340
Von Ulgii nach Ulaangom	344
Der Nordwesten	346
Ulaangom	346
Uvs Nuur	348
Naturschutzgebiet Turgen Kharkhiraa	350
Bayan Nuur	350
Vom Bayan Nuur nach Osten	351
Nationalpark Khyargas Nuur	351
Aktiv unterwegs: Mit dem Boot durch die Wüste	354
Bayan Nuur und Khar Nuur	354
Uliastai	355
Otgon Tenger Uul	356
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Khukh Nuur	358
Otgony Amralt	359

Kapitel 5 Osten und Steppen-Aimags

Auf einen Blick: Osten und Steppen-Aimags	362
Khentii-Gebirge	364
Khan Khentii Nuruu	365
Aktiv unterwegs: Reitexkursionen im nördlichen Khentii-Gebirge	368
Über Binder nach Dadal	369
Dadal und Umgebung	372
Von Dadal nach Undurkhaan	374
Delgerkhaan und das Knie des Kherlen	375
Zurück nach Ulaanbaatar	376
Die weiten Steppen des Ostens	379
Zuun Kherem	379
Undurkhaan	380
Von Undurkhaan nach Baruun-Urt	381
Baruun-Urt	381
Dariganga und Umgebung	382
Lkhachinvandad Uul	384
Dornod Mongolyn Tal	385

Von Undurkhaan nach Choibalsan	385
Choibalsan	385
Der Norden des Dornod Aimag	390
Von Choibalsan nach Osten	391
Der Südosten	394
<i>Choir und Umgebung</i>	394
<i>Sainshand und Umgebung</i>	394
Register	400
Abbildungsnachweis/Impressum	408