

# INHALT

Vorwort . . . . .	7
Kronstadt, der Stadtarzt Paulus Kyr und Ferrara. . . . .	9
Stellenwert des <i>Sanitatis studium</i> im medizinischen Schrifttum seiner Zeit ..	21
Kyrs Gesundheitslehrbuch aus heutiger Sicht . . . . .	32
FAKSIMILE-KOPIE DES KRONSTÄDTER EXEMPLARS .. . . .	44
Gesundheitslehre, nach dem Vorbild der Aphorismen zusammengestellt, ferner Kräfte und Wirkungen der Nahrungsmittel, kurz dargeboten und alphabetisch angeordnet . . . . .	127
Die nicht natürlichen Verrichtungen und Einflüsse .. . . .	129
I. Von der Luft. . . . .	129
II. Von Speise und Trank. . . . .	131
III. Von Bewegung und Ruhe . . . . .	133
IV. Vom Schlafen und Wachen .. . . .	136
V. Von Ausleerung und Anfüllung .. . . .	138
VI. Von den Gemütsverfassungen . . . . .	153
Kräfte und Wirkungen der Nahrungsmittel, kurz zusammengefaßt und alphabetisch geordnet. . . . .	155
Verzeichnis der Lebensmittel . . . . .	192
Învăţătură privind sănătatea, întocmită după modelul aforismelor De asemenea, pe scurt despre proprietăţile alimentelor, tratate în ordine alfabetică.. . . .	201
Despre factorii independenţi de organism .. . . .	203
I. Despre aer .. . . .	204
II. Despre mâncare şi băutură .. . . .	205
III. Despre mişcare şi repaus. . . . .	207
IV. Despre somn şi starea de veghe .. . . .	209
V. Despre golire şi umplere . . . . .	211
VI. Despre stările sufleteşti .. . . .	224
Caracteristicile alimentelor enumerate pe scurt şi culese în ordine alfabetică . . . . .	226
Tabel alimentar .. . . .	258

Aforizmak mintájára összeállított egészségtan. Továbbá a táplálékok tulajdonságai és gyógyerejük röviden és abc-rendbe szedve. Írta Paulus Kyr, orvos. . . . .	..268
A nem a szervezethez tartozó tényezőkről .. . . .	..270
I. A levegőről .. . . .	..270
II. Az ételről és az italról .. . . .	..271
III. A mozgásról és a pihenésről .. . . .	..274
IV. Az alvásról és az ébrenlétről .. . . .	..276
V. Az ürülésről és a telítődésről .. . . .	..278
VI. A lelki hatásokról .. . . .	..290
A táplálékok tulajdonságai és hatásai röviden felsorolva, és abc-rendbe szedve .. . . .	..291
Tápláléktáblázat .. . . .	..322
Summary .. . . .	..332
Rezumat .. . . .	..336
Subtitlurile ilustrațiilor .. . . .	..340
Összefoglalás. . . . .	..342
Ábramagyarázatok .. . . .	..346
Danksagung .. . . .	..348
Quellen und weiterführende Literatur .. . . .	..350
Kronstadt, der Stadtarzt Paulus Kyr und Ferrara .. . . .	..350
Stellenwert des Sanitatis studium im medizinischen Schrifttum seiner Zeit. . . . .	..352
Kyr's Gesundheitslehrbuch aus heutiger Sicht. . . . .	..354
Bildnachweis. . . . .	..356
Register I: <i>index verborum</i> .. . . .	..358
Register II: <i>aegritudines, membra corporis</i> . . . . .	..374
Register III: <i>pharmaca, nutrimenta; applicationes</i> .. . . .	..377
Register IV: <i>nomina</i> . . . . .	..383