

Inhaltsübersicht

Einleitung	7
<i>Prüfungsvorbereitung ist Vertrauenssache</i>	
Das Autorenteam	8
1. Selbstdiagnose	9
<i>Lernstand und Standort selbst überprüfen</i>	
1.1 Zum Begriff »Vorbereitung«	9
1.2 Die vier Phasen einer Prüfungsvorbereitung	13
1.3 Standortbestimmung	14
1.4 Lotus-Diagramm	15
1.5 StuFi – Stufenfilter als Entscheidungshilfe	21
1.6 Ziele formulieren	25
2. Motivation und Konzentration	28
<i>Das Fundament einer professionellen Vorbereitung</i>	
2.1 Warum Lernen sinnvoll ist	28
2.2 Vom Verstehen-Wollen zum Behalten-Können	29
2.3 Bausteine für eine gute Prüfungsvorbereitung	31
2.4 Funktionen von Feedback	33
3. Zeit-Management	36
<i>Lernende und Lehrende haben einen gemeinsamen Plan</i>	
3.1 Erfolgserlebnis mit Zeitplan	36
3.2 Optimale Lernbedingungen für eine gute Prüfungsvorbereitung	39
3.3 Zeit-Management mit Pünktlichkeit	40
3.4 Zeitplanung als Entscheidungs-Training	48
4. Arbeitstechniken	51
<i>Übung macht den Meister</i>	
4.1 Vorwissen und Lesen	51
4.2 Neues Sachgebiet erarbeiten	54
4.3 Analyse von Gesetzestexten	55
4.4 Aufgabenstrukturen erkennen	57

4.5	Klassenarbeits- und Prüfungsvorbereitung ist Wiederholungsarbeit	59
4.6	Leseprüfung »Simultan übersetzen«	64
4.7	Tabellen und Checklisten	66
5.	Merktechniken	67
	<i>Wie man Informationen leichter und besser behalten kann</i>	
5.1	Drei-Spalten-Stichwortzettel	67
5.2	Mindmap als Prüfungsskript	68
5.3	»4-mal gut gelernt« – Merktechniken	70
5.4	Merkhilfen durch Akronyme	72
5.5	Grundregeln auf Merktzetteln	74
5.6	Loci-Technik	76
5.7	Gedächtnis – Grundlage der Buchführung	77
6.	Lern- und Prüfungstypen	79
	<i>Verschiedene Modelle von Lernpartnerschaften</i>	
6.1	Prüfungsvorbereitung im Team	79
6.2	Lernvorlieben aufspüren	82
6.3	Die Qual der Wahl	98
7.	Erfolgsaussichten	108
	<i>Optimismus allein ist nicht ausreichend</i>	
7.1	Zur Psychologie des Erfolgs	108
7.2	Das »Preis-Leistungs-Verhältnis« bei Zeitaufwand und Unterrichtserfolg	111
8.	Profistrategien	112
	<i>Wie Profis sich auf eine Prüfung vorbereiten</i>	
	Literaturverzeichnis	127