

Inhalt

Geleitwort 7

von Thomas Radetzki

1. Einleitung 8

von Irmgard Kutsch

Wie kam es zu diesem Buch? 10

Für wen ist dieses Buch geschrieben? 14

Was soll mit diesem Buch erreicht werden? 14

2. Wildbienen – ein Blick in die faszinierende Lebenswelt der Hautflügler 17

von Gudrun Obermann

Die Verwandten der Bienen und ihre wichtige Rolle in der Natur 18

Das richtige Verhalten beim Umgang mit Wildbienen 23

Hotels für Wildbienen – Orte, an denen man schauen und entdecken kann 24

Bienen an ihren Nistplätzen erleben und erfahren 34

Hummeln 35

Brummhilde – die Geschichte einer Erdhummelkönigin 38

Hummeln sind unentbehrlich 41

Hummelnisthilfen mit Kindern bauen 42

Vorfrühlingsreigen 45

Vorbereitung und Ablauf des Reigens 48 / Anleitung zum Basteln der Hummelkönigin 49

Gedichte von Bienen und Hummeln 51

Märchen und Puppenspiel 52
Großfuß und Arne 52 / *Puppenspiel* 56

3. Apis mellifera – die Honigtragende. Das faszinierende Leben der Honigbiene 59

von Irmgard Kutsch, Erika Salaw und Ulrich Braun

Die uralte Geschichte von Biene und Mensch 59

Bienenstamm – eine begehbbare Skulptur von Robin Wagner 66

Wer gehört zum Bienenvolk? 68

Die Königin – Mutter von mehreren hunderttausend Kindern 69 / *Der Drohn – das männliche Element im Bienenstaat* 70 / *Die Arbeiterin: Raumpflegerin, Amme, Baustoffproduzentin, Architektin, Soldatin, Sammlerin und mehr* 71 / *Der Lebenslauf der Arbeiterinnen* 71 / *Ausdruckstanz der Sammlerinnen* 73

Für wen schwärmt das Bienenvolk? 74 /

Das Bienenvolk und der Jahreslauf 78

4. Die Produkte der Bienen. Verwandlungskünstlerinnen in Aktion 85

von Irmgard Kutsch

Bienenwachs – kaum mit Gold aufzuwiegen 85

Honig – das himmlische Süß der Götterbotinnen 88

Pollen Blütenpuder als Powerspender 91

Gelee Royale – Designerfood für die Königin 92

Propolis – das natürliche Antibiotikum im Bienenstock 93

Bienengift – bestechende Wirksamkeit 94

Multitalent Honigbiene – rätselhaftes Fragen und unglaubliche Antworten 96

5. Der Jahresrhythmus in der Natur und Aktivitäten mit Kindern im Bienen-garten 99

von Irmgard Kutsch

Honignehmer schnitzen 99

Bienenwohnungen mit Bienenwachs-farben bemalen 100

Dachgarten 102

Huflattich-Honig-Sirup herstellen 103

Anlegen von Weidenbauwerken
in Gärten für Kinder 103

Nistmöglichkeiten für Wildbienen
und Hummeln bauen 106

Anlegen von Lebensräumen
für Bienenweidepflanzen 107

*Kräuterpflanzen für die Bienen 107 /
Mehrsprachige Liste beliebter
Kräuter 109 / Blumen für die Bienen 111*

Sammeln, Trocknen und Verarbeiten von
Blütenpollen 114

Verwendung von Blütenpollen 116

Honigernte 117

*Wie geht die Honigernte vor sich? 118 /
Waben- oder Scheibenhonig 119 /
Schleuderhonig 120 / Das Reifen des
geschleuderten Honigs 122*

Honigtöpfe aus Ton formen 124

Köstlichkeiten mit Honig 124

*Honigbutter als Brotaufstrich 124 / Honig
mit Zimtstange 125 / Honigbratapfel 125 /
Honig-Hustenbonbons 125 / Honig-
waffeln 126 / Honigstrudel 126 / Honig-
plätzchen 126 / Honiglebkuchen I 126 /
Honiglebkuchen II 127 / Honigkuchen
mit Schokolade 127 / Bienenstich mit
Honig 128 / Apfel-Birnen-Sahne 128 /
Honig-Früchte-Shake 128 / Indische
Zwiebelsuppe 128*

Honig, Wachs und Propolis als
heilende und pflegende Mittel
kennenlernen 129

*Bewährte Hausmittel gegen Erkältung,
Husten und Halsschmerzen 130 /
Honigverband bei Schürf- und Quetsch-
wunden sowie Verbrennungen 131*

Rezepte für Schönheit und
Wohlfühl 132

*Quarkmaske 132 / Baden in Milch
und Honig 132 / Erkältungsbad 132 /
Migräne-Fußbad 132 / Honig-
massage 132*

Herstellung und Anwendung von
Salben aus Bienenprodukten 133

Herstellung der Propolis-Lösung
und Propolis-Salben 134

*Herstellung der Propolis-Lösung 134 /
Herstellung der Salbengrundlage 135 /
Herstellung der Propolis-Salbe 137 /
Herstellung der Latschenkiefersalbe 137 /
Herstellung der Propolis-Honig-
Salbe I 137 / Herstellung der Propolis-
Honig-Salbe II 138 / Herstellung der
Lanolinsalbe mit Teebaumöl 138 /
Herstellung der Hirschtalgсалbe mit
Propolis 138*

Anwendungsmöglichkeiten der
Propolis-Lösung und -Salben sowie
eigene Erfahrungen 138

*Anwendung der Propolis-Lösung 138 /
Anwendung der Salbengrundlage 139 /
Anwendung der Propolis-Salbe und
Hirschtalgсалbe mit Propolis 139 /
Anwendung der Latschenkiefer-
Salbe 140 / Anwendung der Propolis-
Honig-Salbe I 140 / Anwendung der
Propolis-Honig-Salbe II 140 / Anwendung
der Lanolinsalbe mit Teebaumöl 141 /
Zusammenfassung 141*

Plastizieren mit Bienenwachs 141

Herstellen von Plastizierwachs 142

Weihnachtliches Gestalten mit
Bienenwachs 145

*Bienenwachssterne 145 / Kerzen aus
reinem Bienenwachs herstellen 145*

Schluss 149
von Irmgard Kutsch

Literatur 150

Bildnachweis 150

**Anhang 1: Beschreibung der
Natur-Kinder-Garten-Werkstatt
Reichshof e.V. 152**
von Irmgard Kutsch

**Anhang 2: Leben und leben
lassen – vom Gestalten natur-
naher Außengelände für
Kinder 160**
von Irmgard Kutsch

Biodiversität – größtmögliche
Artenvielfalt in Balkonkübel, Garten
und Landschaft 165
von Gudrun Obermann

**Anhang 3: Mellifera e.V.
Vereinigung für wesensgemäße
Bienenhaltung 170**
von Thomas Radetzki

*Lehr- und Versuchsimkerei Fischer-
mühle 170 / Einführung in die
Bienenhaltung 170 / Bienen machen
Schule 171 / «Netzwerk Blühende
Landschaft» 171 / Mellifera e.V. im
Internet 171 / Postadresse 171*

**Anhang 4: Imker im Dienste
der Umwelt 172**
von Petra Friedrich

Anhang 5: 2010 Königinnen 174

Die Autorinnen 176