

Inhalt

- Gebrauchsanweisung 7 1. Zeit verplempern 9 2. Zu zweit sein 12 3. Sich durchsetzen 14 4. Ängste teilen 16 5. Etwas bauen, das schwimmt 18 6. Vor Publikum auftreten 21 7. Mit Anstand verlieren 24 8. Shoppen 27 9. Über Liebe reden 29 10. Säen und ernten 31 11. Beleidigen und beleidigt sein 34 12. Eine Geheimsprache erfinden 36 13. Mit Wut umgehen 38 14. Kirschen klauen 40 15. Sich streiten 43 16. Sich einen Sonnenbrand holen 45 17. Über sich selbst lachen 47 18. Einander Geschichten erzählen 49 19. Lästern 51 20. Ein Haustier schenken 53 21. Improvisieren 56 22. Mit den Fingern essen 58 23. Tischmanieren beibringen 60 24. Die größte Sandburg bauen 63 25. Einen Film drehen 64 26. Abschied nehmen 67 27. Etwas sammeln 69 28. Von einem Felsen springen 72 29. Prioritäten setzen 74 30. Angst und Schrecken verbreiten 77 31. Einander etwas schenken 80 32. Mit Fremdem umgehen 83 33. Phantastische Reisen unternehmen 85 34. Beibringen, ein Instrument zu spielen 87 35. Zivilen Ungehorsam üben 90 36. Einen Tag auf dem Flohmarkt verbringen 92 37. Gemeinsam ein Buch lesen 95 38. Zaubern und entzaubern 97 39. Die Welt erklären 99 40. Vergangenes lebendig werden lassen 102 41. Etwas bauen, das fliegt 104 42. Freudvoll scheitern 107 43. Lehrern die Stirn bieten 109 44. Grenzen respektieren 111 45. Die Nacht zum Tag machen 114 46. Sich schick machen 117 47. Einen Sport nahebringen 119 48. Feiern 121 49. Einen Plan

machen 124 50. Unordentlich sein 126 51. Einen botanischen Garten besuchen 128 52. Ein Legoboot aus zweitausend Einzelteilen unter dem Weihnachtsbaum zusammenbauen 130 53. Wünschen lernen 132

54. Gemeinsam kochen 135 55. Hausaufgaben machen 138 56. Unsicherheit zeigen/Verzweiflung eingestehen 140 57. Paris sehen 142 58. Mit körperlichem Schmerz umgehen 145 59. Luxus schätzen lernen 149 60. Ein Massenevent besuchen 151 61. Anspruchsvolle Musik hören 153 62. Den Wert von Freundschaft erkennen 155 63. Lügen lernen 158 64. Zusammen zocken 162 65. Warten 165 66. Etwas Einmaliges erleben 166 67. Ein Haus bauen 168 68. Einen Berg besteigen 170 69. Geborgenheit erleben 173 70. Von sich erzählen 175 71. Kompromisse finden 177 72. Digitalfasten 180 73. Aus Jux herumrasen 183 74. Ans Meer fahren 186 75. Schach spielen 189 76. Einander Briefe schreiben 191 77. Den ersten Alkohol trinken 193 78. Etwas reparieren 195 79. Pilze suchen und finden 197 80. Über Sex reden 200 81. Großbreinemachen 202 82. Gemeinsam an der Playstation daddeln und sich Social Media erklären lassen 204 83. Eine Kerze anzünden 206 84. Eine Fahrstunde geben 209 85. Sein Leben in die eigene Hand nehmen 211 86. Eine Welle reiten 214 87. Persönlichkeit entdecken 216 88. Die Welt retten 218 89. Bonustrack – Eltern sind auch nur Kinder 222