

# Inhalt

<b>Vorwort: Was ist das Wichtigste in Ihrem Leben?</b> . . . . .	9
Man nehme: Ein Café – und eine Traumjobdetektivin . . . . .	11

## Teil 1: Warum es so schwer ist, den richtigen Job zu finden

<b>Spurensuche: Warum wir werden, was wir sind</b> . . . . .	21
Der typische Werdegang . . . . .	21
Traumjob oder Albtraumjob? . . . . .	26
<b>Indziensammlung: Das Geheimnis der Berufsfindung</b> . .	31
Chaos, Ordnung und Selbstorganisation . . . . .	31
Der Berufsfindungslaser . . . . .	37
Dem Talentmuster auf der Spur . . . . .	43

## Teil 2: Mit der Detektivmethode zum Traumjob

<b>Schnellstart: 1 Stunde</b> . . . . .	51
<b>Neun Detektivfragen</b> . . . . .	64
1. Talente: Was tun Sie immer wieder besonders gern? . . . . .	64

2. Interessen: Was interessiert Sie? Worüber wissen Sie am meisten? . . . . .	80
3. Kompetenz: Was können Sie? . . . . .	92
4. Eigenschaften: Wie sind Sie? . . . . .	102
5. Menschen: Mit wem und für wen möchten Sie arbeiten? . . . . .	111
6. Motivation: Wofür möchten Sie bekannt sein? . . . . .	118
7. Träume: Welche Bilder beflügeln Sie? . . . . .	126
8. Umgebung: Wo blühen Sie auf? . . . . .	132
9. Zeit und Geld: Wie lange wollen Sie arbeiten und wie viel möchten Sie verdienen? . . . . .	141

<b>Das Ziel: Ihr Traumjob</b> . . . . .	149
Lösen Sie den Fall! . . . . .	150
Testläufe . . . . .	153

<b>Zeugenaussagen: Zehn Traumjobsuchende im Talentcafé</b> . . . . .	156
Zehn Traumjobsuchende und ihre Geschichten . . . . .	156
Hegen und pflegen Sie Ihren Traumjob! . . . . .	166

### Teil 3: In 100 Tagen zum Erfolg

<b>Von der Kunst, gute Pläne zu schmieden</b> . . . . .	171
Zeitmanagement – warum überhaupt? . . . . .	172
Eigene Muster schaffen . . . . .	176
<b>Der 100-Tage-Plan</b> . . . . .	181
Erster Schritt: Den Rahmen klären . . . . .	181
Zweiter Schritt: Jeder Tag zählt . . . . .	188
Dritter Schritt: Entwerfen Sie Ihren 100-Tage-Plan . . . . .	191
1 000 schöne Tage . . . . .	196

Mit Beharrlichkeit zum Ziel . . . . .	200
<b>Ausblick: Lebenssinn</b> . . . . .	<b>203</b>
Danksagung . . . . .	204
Literatur . . . . .	206
Register . . . . .	207