

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Kapitel 1: Einleitung	9
Kapitel 2: Grundlagen	11
2.1 Merkmale des kindlichen Kopfschmerzes	11
2.2 Diagnostik kindlicher Kopfschmerzen	15
2.3 Ursachen von primären Kopfschmerzen	15
2.4 Schlussfolgerungen für die Behandlung	18
Kapitel 3: Konzeption von MIPAS-Family	19
3.1 Zielgruppen	19
3.2 Struktur und Inhalte von MIPAS-Family	19
3.2.1 Modul I: Krankheitsbild Kopfschmerzen	19
3.2.2 Modul II: Lebensführung und medikamentöse Therapie	19
3.2.3 Modul III: Reizverarbeitungstraining, Stressimmunisierung und Schmerz- bewältigungstraining	20
Kapitel 4: Durchführung von MIPAS-Family	22
4.1 Rahmenbedingungen	22
4.2 Ort und Zeit	22
4.3 Allgemeine methodische Hinweise	22
4.4 Vorbereitung von MIPAS-Family	23
Kapitel 5: Die Gruppensitzungen mit den Kindern und Jugendlichen	25
5.1 Erste Gruppensitzung	25
5.2 Zweite Gruppensitzung	28
5.3 Dritte Gruppensitzung	32
5.4 Vierte Gruppensitzung	36
5.5 Fünfte Gruppensitzung	40
5.6 Sechste Gruppensitzung	45
5.7 Siebte Gruppensitzung	48
5.8 Achte Gruppensitzung	50
Kapitel 6: Training mit den Eltern	53
6.1 Erste Eltern-Gruppensitzung	53
6.2 Zweite Eltern-Gruppensitzung	59
6.3 Dritte Eltern-Gruppensitzung	65
6.4 Vierte Eltern-Gruppensitzung	74

Kapitel 7: Evaluation des MIPAS-Family-Programmes	80
7.1 Patienten und Methoden	80
7.2 Ergebnisse	82
 Literatur	 85
 Anhang	 87
Patienten-Checkliste	89
MIPAS-Terminplaner Kinder- und Jugendlichentraining	90
MIPAS-Terminplaner Elterntraining	91
Informationsbrief	92
MIPAS-Family-Training	93
Kopfschmerzfragebogen für Eltern	94
Kopfschmerzfragebogen für Kinder	96
Vorbotentagebuch für Kinder und Eltern	98
Eltern-Kopfschmerztagebuch	99
Kinder-Kopfschmerztagebuch	100
Übersicht über Materialien auf der CD-ROM	101