

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Wandern im Südtteil Osttirols	12
Sehenswürdigkeiten um Lienz	14
Wissenswertes von A bis Z	16
Information	19
 Mit dem Rad durch Osttirols Süden	
1 Pustertaler Radweg	22
 Rund um Lienz	
2 Galitzenklamm, Wasserschaupfad	24
3 Waldlehrpfad	26
4 Aguntum und Mahnmale der Geschichte	28
5 Rauchkofel, 1911 m	30
6 Wallfahrt über den Kofel, 1880 m	32
7 Spitzkofel, 2718 m	36
8 Weittalspitze, 2539 m	38
9 Karlsbader Hütte und Laserzwand, 2614 m	40
10 Dreitörlweg, Laserztörl, 2497 m	44
11 Hochstadel, 2680 m	48
12 Rabantalm und Rabant, 1303 m	50
13 Ederplan und Ziethenkopf, 2484 m	52
14 Wangenitzseehütte und Petzeck, 3283 m	56
15 Lienzer Hütte und Keeskopf, 3081 m	60
16 Schleinitz, 2905 m	62
17 Böses Weibele, 2521 m	64
 Pustertal und Villgratner Berge	
18 Pustertaler Almweg zum Hochstein, 2057 m	66
19 Rotsteinberg, 2696 m	70
20 Sichelsee, 2497 m, Bockstein, 2805 m	72
21 Anraser See und Gumriaul, 2918 m	76
22 Tessenberger Seen, 2126 m	78
23 Tilliacher Alm und Sommerwand, 2501 m	80
24 Hochgrabe, 2951 m	82
25 Kamelisenalm und Rotes Kinkele, 2763 m	86
26 Weiße Spitze, 2962 m	88
27 Hintere Gsieser Lenke, 2542 m	90
28 Schwarzsee und Riepen Spitze, 2774 m	94

29	Toblacher Pfannhorn, 2663 m	96
30	Thurntaler-Rundwanderweg	98
31	Helmhaus (Monte Elmo), 2433 m	100
32	Sillianer Hütte, 2447 m	102

Lesachtal

33	Hollbrucker Spitze, 2581 m	104
34	Obstanser See und Pfannspitze, 2678 m	106
35	Filmoorhöhe (La Pitturina), 2457 m	108
36	Große Kinigat (Monte Cavallino), 2689 m	112
37	Porzehütte und Porze, 2599 m	114
38	Spitzköfele, 2314 m	116
39	Gailtaler Höhenweg, Golzentipp, 2317 m	118
40	Ochsengarten und Steinrastl, 2184 m	122
41	Kircher Almen und Eggenkofel, 2590 m	124
42	Zwölferspitz, 2592 m	126
43	Hochweißstein (Monte Peralba), 2694 m	130
44	Mittagskofel, 2251m	132
45	Samalmkreuz, 1966 m	136
46	Soleck und Riebenkofel, 2386 m	138
47	Lumkofel, 2286 m	142
48	Mussen und Schatzbühel, 2090 m	146
49	Wolayersee und Rauchkofel, 2460 m	150
50	Freilichtmuseum am Kleinen Pal, 1866 m	154

	Stichwortverzeichnis	156
--	----------------------	-----