

INHALT

11 Vorwort

TEIL I HERRSCHER

- 17 KAISER UND MESSIAS
Schon im Mittelalter wurden die Staufer
zum Mythos – verherrlicht, aber auch verteufelt
Von Annette Großbongardt
- 37 CHRONIK 1056 BIS 1268
Die Epoche der Staufer
- 40 »DIE NEUEN CAESAREN«
Gespräch mit dem Heidelberger Historiker
Stefan Weinfurter über höfischen Luxus und
die Angst vor dem Weltuntergang
Von Annette Großbongardt und Dietmar Pieper
- 55 »HERR DER WELT«
Friedrich I. Barbarossa, zum Ritter erzogen,
strebte nach universaler Macht
Von Uwe Klußmann
- 69 GEFÄHRTIN UNSERES REICHES
Die Frauen der Staufer hatten großen Einfluss,
wie das Beispiel der Kaiserin Beatrix zeigt
Von Katharina Stegelmann

INHALT

- 75 VERKLÄRUNG NACH MASS
Barbarossas Onkel Otto von Freising begründete
die Saga vom Friedenskaiser
Von Rainer Traub
- 80 MACHTMENSCH MIT PHANTASIE
Der Deutsch-Italiener Friedrich II. war
eine Jahrtausendgestalt
Von Mathias Schreiber
- 103 DAS GLÜCK VOR TAUSEND JAHREN
Auf Spurensuche in Palermo, wo einst die Staufer
regierten
Von Fiona Ehlers
- 113 TOD DURCH DAS SCHWERT
Konradin, der letzte Staufer, starb mit 16 Jahren
Von Jan Puhl

TEIL II

FEINDE, RIVALEN, GEGENMÄCHTE

- 121 HIMMEL GEGEN ERDE
Kaiser und Päpste rangen um eine Frage:
Wer ist der wichtigste Mann auf der Welt?
Von Michael Sontheimer
- 133 EISWASSER STATT LEIBESLUST
Franz von Assisi und die Bettelmönche predigten
Verzicht und Demut gegen Protz und Prunk
Von Hans-Ulrich Stoldt

INHALT

- 138 HEILIGE DER ARMEN
Elisabeth von Thüringen zeigte Nächstenliebe
auf extreme Art
Von Charlotte Klein
- 141 GRENZEN DER MACHT
Um ihr Reich zu sichern, gerieten die Staufer
in immer stärkere Abhängigkeit von den Fürsten
Von Wolfgang Stürner
- 150 ZAUBEREI AUS PALERMO
Kunstvolle Kleinodien des Reiches entstanden
in sizilischen Werkstätten
Von Dietmar Pieper
- 152 KIDNAPPING DES JAHRHUNDERTS
Wie Richard Löwenherz in Gefangenschaft des Staufers
Heinrich VI. geriet
Von Sebastian Borger
- 161 KNIEFALL UND FRIEDENSKUSS
Mit Demutsgesten und Bußritualen wurde
im Mittelalter Politik gemacht
Von Christoph Gunkel
- 166 »DIE LUST DER WILDEN FREIHEIT«
Mailand und die Staufer – die Geschichte
einer erbitterten Feindschaft
Von Hans-Jürgen Schlamp

INHALT

177 BEWAFFNETE WALLFAHRTEN

Auch die Stauferkönige zogen zum Kreuzzug
nach Jerusalem

Von Georg Bönisch

185 BERTHA IN BYZANZ

Das schwierige Bündnis der Staufer mit Konstantinopel

Von Jan Friedmann

TEIL III

ALLTAG IM STAUFERREICH

193 RITTER GNADENLOS

Die Krieger des Mittelalters umweht der Duft
des Abenteuers – tatsächlich war ihr Handwerk
unfassbar brutal

Von Frank Thadeusz

203 »WER FREVELND SEINEM STAND ENTSTEIGT«

Harte Arbeit und unüberwindliche soziale Grenzen
bestimmten das Los der Untertanen

Von Jan Puhl

214 DES KAISERS HÜHNERFARM

Das Mainzer Hoffest von 1184 war ein prachtvoller
Höhepunkt des gesamten Mittelalters

Von Dietmar Pieper

INHALT

- 220 FEUCHT, KALT UND DUNKEL
Die Burgen wurden immer wuchtiger – doch das Leben
hinter den Mauern blieb strapaziös
Von Joachim Mohr
- 229 ZWÄNGEN UND SCHNÜREN
Die mittelalterliche Mode diente auch
als Standesmerkmal
Von Bettina Musall
- 232 LISTIGE MANÖVER
Lübeck steht für den Aufstieg der Städte im Mittelalter
Von Christoph Gunkel
- 241 KAISER AUS DER KLOAKE
Die Übermittlung von Nachrichten im Stauferreich
war mühsam und langwierig
Von Jochen Bölsche

TEIL IV

AUFBRUCH IN NEUE ZEITEN

- 249 DAS RECHT DER IMPERATOREN
Die Universität von Bologna war die Kaderschmiede
der neuen Jurisprudenz
Von Thomas Darnstädt
- 260 SONNE DER VERNUNFT
Der Deutsche Albertus Magnus – ein Universalgelehrter
und einer der ersten Aufklärer
Von Romain Leick

INHALT

- 265 »HERZELIEBE FROWELÎN«
Der Minnesänger Walther von der Vogelweide
und die Liebe
Von Susanne Beyer
- 272 DES MENSCHEN ELSTERNFARBE
In seinem Ritterepos »Parzival« stellt der Dichter
Wolfram von Eschenbach sehr aktuelle Fragen
Von Johannes Saltzwedel
- 281 »POSAUNE GOTTES«
Die Benediktinerin Hildegard von Bingen
wird bis heute als große Heilkundige verehrt
Von Annette Bruhns

ANHANG

- 293 Buchhinweise
295 Autorenverzeichnis
297 Dank
298 Personenregister