

Wissenswertes über Israel

Wiege des Abendlands	12
Steckbrief Israel und Palästina	14
Natur und Umwelt	16
Landschaftsmosaik	16
Gewässer	16
Flora und Fauna	19
Nationalparks	20
Umwelt	21
Klima	23
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	24
Wirtschaft	24
Politische Struktur in Israel	26
Palästinas Verwaltung und Regierung	29
Aktuelle Politik	29
Stiftungen	31
Geschichte	32
Frühzeit	32
Römische Herrschaft	34
Byzantinische und arabische Zeit	35
Kreuzzüge	35
Osmanische Zeit · Jüdische Heimstatt	39
Jüngere Geschichte	45
Zeittafel	50
Gesellschaft und Alltagskultur	54
Bevölkerung	54
Sprache · Religionen	56
Judentum	57
Islam	62
Bahaismus	66
Samaritaner	67
Feiertage und Feste	67
Architektur, Kunst und Kultur	70
Musik	70
Tanz	75
Literatur	77
Film	79
Kunst	81
Architektur	84

Essen und Trinken	86
Multikulturelle Einflüsse	86
Biere und Weine	89
Essen gehen	89
Kulinarisches Lexikon	90

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	94
Reise- und Routenplanung	99
Anreise und Verkehr	104
Unterkunft	110
Sport und Aktivurlaub	112
Einkaufen	116
Ausgehen	117
Gut zu wissen	118
Reisekasse und Reisebudget	122
Reisezeit und Reiseausrüstung	124
Gesundheit und Sicherheit	125
Kommunikation	127
Sprachführer	130

Unterwegs in Israel

1 Jerusalem und Totes Meer

Auf einen Blick: Jerusalem und Totes Meer	138
Jerusalems Altstadt	140
Stadtgeschichte	141
Aktiv unterwegs: Auf der Stadtmauer um die Altstadt	142
Orientierung	146
Zitadelle	146
Armenisches Viertel	147
Berg Zion	149
Jüdisches Viertel	151
Muslimisches Viertel	154
Tempelberg	156
Aktiv unterwegs: Jerusalem Archaeological Park	
Ophel & Davidson Center	157
Via Dolorosa, Grabeskirche und christliches Viertel	160

Außerhalb der Altstadt	168
Ölberg und Berg Skopus	168
Von Davidsstadt zum Josaphattal	171
Nördlich der Altstadt	173
Westlich der Altstadt	175
Totes Meer	194
Qumran	195
Ein Gedi	196
Massada	199
Ein Boqeq	201
Region Sodom	203

2 Tel Aviv und die Küste

Auf einen Blick: Tel Aviv und die Küste	206
Tel Aviv-Jaffa	208
Stadtgeschichte	209
Zentrum	213
Nördliches Tel Aviv	217
Jaffa	219
Küste zwischen Tel Aviv und Ashkelon	230
Von Tel Aviv nach Qiryat Gat	230
Aktiv unterwegs: Bibelpark Neot Kedumim	231
Ashkelon	233
Aktiv unterwegs: Nationalpark Beit Govrin	234
Ashdod und Kibbuz Palmakhim	236
Küste zwischen Tel Aviv und Haifa	238
Netanya	238
Aktiv unterwegs: Megiddo-Nationalpark	240
Caesarea	243
Ein Hod	246
Aktiv unterwegs: Isfiya und Daliyat el Karmel	247

3 Haifa und Umgebung

Auf einen Blick: Haifa und Umgebung	250
Haifa	252
Orientierung · Stadtgeschichte	253
Paris Square und Umgebung	255
Hadar-Viertel	256

Von Bat Galim auf den Karmel	257
Aktiv unterwegs: Zu Fuß durch French Carmel	261
Akko und Umgebung	264
Akko	264
Von Akko nach Nahariya	270
Montfort	272
Nach Rosh HaNiqra	273

4 Galiäa und Golan

Auf einen Blick: Galiäa und Golan	278
Nazareth und Umgebung	280
Nazareth	280
Beit She'arim	283
Kafr Kana	285
Aktiv unterwegs: Auf den Berg Tabor	286
See Genezareth und Umgebung	287
Tiberias	287
West- und Südufer	292
Beit She'an	296
Ost- und Nordufer	298
Nördliches Galiläa	304
Safed und Umgebung	304
Hulatal-Nationalpark	307
Metulla	308
Hurshattal-Nationalpark	308
Golan	310
Banias und Umgebung	311
Berg Hermon (Neve Ativ)	311
Majdal Shams	313
Quneitra	314
Qatzrin und Umgebung	314

5 Negev und Sinai

Auf einen Blick: Negev und Sinai	318
Von Be'er Sheva nach Eilat	320
Be'er Sheva	320
Die Umgebung von Be'er Sheva	322

Shivta	324
Sde Boqer und Umgebung	324
Mitzpe Ramon	330
Aktiv unterwegs: Wandertouren bei Mitzpe Ramon	331
Eilat und Umgebung	332
Eilat	332
Aktiv unterwegs: Vogelbeobachtung in Eilat	336
Timna Park	340
Hai-Bar-Naturschutzreservat	341
Kibbuz Lotan	341
Ein Netafim	343
Sinai-Ostküste (Ägypten)	344
Von Taba nach Nuweiba	345
Aktiv unterwegs: Mit dem Boot zur Pharaoneninsel	347
Nuweiba und Umgebung	348
Katharinenkloster	351
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Mosesberg	357
Dahab	359
Sharm el Sheikh und Umgebung	361

6 Autonomes Palästina

Auf einen Blick: Autonomes Palästina	368
Westjordanland (Westbank)	370
Ramallah	370
Nablus und Umgebung	374
Bethlehem	376
Die Umgebung von Bethlehem	381
Hebron	381
Jericho	382
Nabi Musa	384
Aktiv Unterwegs: Auf den Berg der Versuchung	384
El Maghtas	385
St. Georgskloster (Wadi Qelt)	385
Gazastreifen	388
Gaza-Stadt	389
Rafah und Umgebung	393
Register	394
Abbildungsnachweis/Impressum	424