

Inhalt

Über das Buch.....	5
Prolog	7
A. 25 biblische Grundsätze.....	10
B. Die resultierenden Lebensgrundhaltungen	15
Grundhaltungen	17
Lebenseinstellungen	36
Ideale	48
Übersicht der Lebensgrundhaltungen	63
Übersicht der mentalen Fallstricke	65
C. Die mentalen Fallstricke des Alltags und mit welchen Lebensgrundhaltungen man ihnen am besten begegnet	66
D. Die fünf biblischen Kardinaltugenden und welche Kardinaltugend durch welche Lebensgrundhaltungen aufge- baut wird	114
E. Die Lebensgrundhaltungs-Polaritäten: Lebensgrundhal- tungen und ihre Zusammengehörigkeit	117
Epilog.....	119