

INHALT

Einführung	6
WISSENSWERTES	14
Die neue Ordnung	16
Gesunde Pflanzen	34
Der Weg zum eigenen Garten	46
WACHSENSWERTES	58
Was man über den Anbau von Gemüse und auch Blumen wissen sollte	60
Verzeichnis essbarer Pflanzen	72
Blumen	166
Lagerung von Saatgut	186
WOHLSCHMECKENDES	194
Ernten & Konservieren	196
Jahreszeitenküche	218
Getränke	240
Nützliche Adressen	250
Register	252
Dank	252
Impressum	256