

Inhalt

ZUTATEN

6

KÜCHENPRAXIS

74

REZEPTE 144

VORSPEISEN UND SALATE 146

SUPPEN UND EINTÖPFE 204

**HAUPTGERICHTE MIT
SÜSSWASSERFISCH** 234

**HAUPTGERICHTE MIT
SALZWASSERFISCH** 270

**HAUPTGERICHTE MIT
MEERESFRÜCHTEN** 348

EXTRA

EINKAUFSFÜHRER SEAFOOD 278

QUALITÄT ERKENNEN 298

**WIE VIEL VOM FISCH
ÜBRIG BLEIBT** 310

**GERÄTE IN DER
SEAFOOD-KÜCHE** 390

ANHANG

REGISTER 406

IMPRESSUM 416