

Inhalt

| | | |
|----|--|-----|
| 1 | Fleisches Frust | 7 |
| 2 | Auch Pflanzen müssen essen | 17 |
| 3 | Der Plan des Apfelbaums | 23 |
| 4 | Brot aus der Luft | 33 |
| 5 | Ein Schluck Erdöl mit jedem Bissen | 41 |
| 6 | Grüner wird's nicht | 47 |
| 7 | Fleisch frisst mein Gemüse | 55 |
| 8 | Ein Steak ist (k)ein Geländewagen | 65 |
| 9 | Was Wurst und Käse gemeinsam haben | 71 |
| 10 | Der Hunger nach einfachen Wahrheiten | 79 |
| 11 | Steaks sind keine Sargnägel | 89 |
| 12 | Löwenburger, Hühnertricks und unser Problem mit dem Tod | 103 |
| 13 | Dem Essen in die Augen sehen | 117 |
| 14 | Unter Schweinen oder das Ich am Fleischerhaken . . . | 127 |
| 15 | Alles geht | 141 |
| 16 | Zu guter Letzt | 149 |
| | Anmerkungen | 151 |
| | Bezugs- und Informationsquellen für besseres Fleisch . . . | 160 |